



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

---

**“SOAP”**

**Docente: Dra. Ana Laura Domínguez Silva**

**Materia: Medicina del Trabajo**

**Grado: 5° Grupo: “B”**

**Alumna: Lizbeth Anahí Ruiz Córdova**

Comitán, Chiapas, 25-Nov-2020

Las notas SOAP son la forma más popular para documentación de procedimientos médicos hoy en día. Inventadas por el Dr. Lawrence Weed las notas SOAP están diseñadas para proveer un método de documentación médica orientado al problema y para crear un método de comunicación fluido y consistente entre los profesionales médicos.

**S:** porción subjetiva de la nota. Incluye información sobre la apariencia del paciente, lo que te dice y por qué está en el consultorio. Documenta las respuestas del paciente a preguntas generales, como si reporta estar tomando medicamentos. Usa esta sección para obtener un historial médico resumido de tu paciente. Usa las notas previas, si es posible, y completa y redondea el perfil y el historial del paciente tal y como está relacionado con el malestar presente.

**O:** datos objetivos que obtengas. Documenta los signos vitales como presión sanguínea, pulso y peso. Escribe cualquier examen que realices como examen de la orina, de embarazo, de reflejos o de sangre. Anota cualquier medicamento que recetes o cualquier examen que realices. Esta sección es para todos los procedimientos físicos que realices al paciente.

**A :** evaluación del paciente. Aquí es donde empiezas a diagnosticar a tu paciente, basándote en los datos objetivos y subjetivos. Por ejemplo, si el examen de orina indica una infección del tracto urinario, escribe tal resultado en esta sección. También anota cosas como obesidad, hipertensión o una tibia derecha rota.

**P:** plan del tratamiento. Este incluye las medicinas, terapias y otros especialistas que recomiendes a tu paciente. Incluye una lista de las medicinas e instrucciones sobre las dosis. Esta sección incluye todo sobre el plan presente para el tratamiento de las quejas y los problemas de salud del paciente.