

**ACTIVIDAD UNIDAD II (TEMAS)**

**Medicina humana**  
**Dra. Ana Laura Domínguez**

**PRESENTA:**

**Andrés Alonso Cancino García**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**5to Semestre Y Grupo B, Medicina Del Trabajo**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

**Fecha: 25/09/2020**

**CASO CLINICO:**

No. DE EXPEDIENTE: 022

### **FICHA DE IDENTIFICACION**

**Nombre:** Alejandro Guillen Maldonado  
**Edad:** 29 años    **Sexo:** Hombre  
**Tipo sanguíneo:** B  
**No. de Seguro Popular:** S/N

**Estado Civil:** Casado  
**Domicilio:** Barrio el cedro  
**Ocupación:** Ayudante de cocina

**Fecha de ingreso:** 25/09/2020  
**Escolaridad:** Preparatoria  
**Localidad:** Comitán de Domínguez

#### Hereditarios Familiares.

Padres con antecedentes de hipertensión arterial sistémica, hermana con diabetes mellitus tipo II y hermano con enfermedad obstructiva crónica.

#### Personales No Patológicos.

Originario de Comitán de Domínguez Chiapas, residente de esta localidad habita en casa rentada, cuenta con 2 habitaciones habitada por cuatro personas (su esposa y sus dos hijos), piso de cemento, con paredes de block, techo de lámina, cuenta con agua potable drenaje y luz, zoonosis negativa, con hábitos higiénicos adecuados, cambio de ropa diría, alimentación inadecuada con una dieta rica en carbohidratos y proteína con poco consumo de frutas y verduras, vida sedentaria, consumo diario de una cajetilla de cigarrillos al terminar su jornada diaria y 2 cigarrillos después de su receso alimenticio en su trabajo, que inicio hace 2 años que entro a trabajar al restaurante.

#### Personales Patológicos.

Con diagnóstico de hipertensión arterial en consulta y AMPA, de 3 meses de evolución con mal control, con tratamiento de captopril, en donde refiere tomar solo una vez cada día, por que se le complica porque su hornada es muy larga.

### **PADECIMIENTO ACTUAL**

#### **Interrogatorio:**

El paciente refiere enfriamiento de las falanges distales, después de 2 minutos de lavar platos en su trabajo, y después de un tiempo, presenta una coloración pálida y hipertérmico, con enrojecimiento intenso que suele empezar de distal a proximal (desde la punta de los dedos), además el paciente refiere que, acompañado a estos, presenta entumecimiento y parestesias.

Refiere presentar estos mismos episodios cuando tiene mucho trabajo y mucha presión por su jefe de cocina.

### **Exploración física.**

**FC:** 77 lpm **FR:** 17 rpm **TA:** 140/80 mm Hg **T°:** 37.2°

**Peso:** 1.73 M **Talla:** 83 kg **IMC:** 28.05 **Circunferencia Abdominal:** 103 cm

En la exploración se observa una coloración adecuada en las extremidades, por lo cual, se recurre a la inmersión en agua fría para desencadenar la alteración en el paciente, el cual presenta palidez en la región de las falanges distales.

## **DIAGNOSTICO**

### **Impresión diagnóstica:**

Probable fenómeno de raynaud, consecuente de reacción del frío, provocado en el trabajo por el cambio de temperatura de caliente a frío, que usualmente, se presenta en la labor de los cocineros, además de ser un factor determinante el consumo excesivo de tabaco. Al igual, que el ambiente del trabajo, aunque usualmente, no es el adecuado.

Diagnóstico de preobesidad por los datos de índice de masa corporal con 28.05, en relación al 25-29.99 de diagnóstico de pre-obeso.

Probable síndrome metabólico, dado a el tratamiento de hipertensión y la circunferencia abdominal el paciente presenta dos criterios de tres para ser considerado como síndrome metabólico.

### **Pruebas diagnósticas**

Química sanguínea 4 elementos: para valorar los datos referentes a la filtración renal, y los datos de glucosa, por la hipertensión mal controlada y valorar si presenta hiperglucemia en conjunto al riesgo de diabetes por el diagnóstico de diabetes.

Perfil de lípidos: para determinar o prevenir un síndrome metabólico, aterosclerótico y por consecuencia un evento isquémico cerebral, cardiaco, etc.

## TRATAMIENTO

Cambios terapéuticos en el estilo de vida: con una dieta hiposódica, un adecuado ejercicio de 30 minutos de manera gradual de preferencia aeróbico, alimentación rica en verduras y legumbres.

Tener un cuidado con el cambio de temperatura en algunas actividades, o abstener algunos trabajos relacionados con este fenómeno, como el lavado de platos o instrumental de cocina, evitar el estrés o agregar una actividad cotidiana relajante o que fomente el desestres.

Abstinencia del consumo de tabaco y sustitución con parches de nicotina, en caso de dificultad en la abstinencia, con un control y disminución de la dosis paulatinamente según el progreso, 21 mg/24h.

Tratamiento con prazosina, con 0,5 mg/2 veces al día.

Restituir tratamiento de hipertensión arterial sistémica con captopril adecuando al horario del paciente o sustituir con enalapril 5-20 mg/día, con una toma, mejorando la permanencia en el tratamiento.

Tratamiento con estatinas a dosis bajas como prevención de aterosclerosis y el riesgo de generar un evento isquémico, por la hipertensión, tabaquismo, preobesidad, etc. Este tratamiento sería con simvastatina a 5 mg/día.

Nombre de la empresa	GESCHENK DE MARZAPANE								
Producto a elaborar	Elaboración de mazapán artesanal para regalar en eventos especiales								
Número de trabajadores	Ocho trabajadores								
Control y tabulación de trabajadores									
Nº de serie	Cargo	Nombre del trabajador	Control de enfermedad crónico degenerativa	Control de la evolución de la enfermedad	F. condicionantes y determinantes del proceso salud enfermedad	Clasificación de agentes	Factores de riesgo	Proceso de evaluación	Control del medio ambiente de trabajo
1	Gerencia	Arturo Morales Vera	Obesidad tipo II	Sin control	<input type="checkbox"/> Falta de actividad física, acceso limitado de áreas seguras de ejercicio <input type="checkbox"/> Dieta no saludable y cocina poco saludable <input type="checkbox"/> Genética, estrés, ingreso económico limitado	-----	-----	-----	-----
2	Elaboración de decorativos	Alejandra Ramírez Ortiz	Hipertensión	Con control	<input type="checkbox"/> Tabaquismo <input type="checkbox"/> Exceso de peso y obesidad, sedentarismo <input type="checkbox"/> Etnia, edad y genética <input type="checkbox"/> Hábitos alimenticios, consumo de alcohol y tabaco.	-----	-----	-----	-----
3	Elaboración de decorativos	Ezequiel López Socorro	Cirrosis alcohólica	Sin control	<input type="checkbox"/> Abuso del consumo de alcohol, exceso de peso u obesidad <input type="checkbox"/> Educación limitada en salud <input type="checkbox"/> Estrés, falta de realización personal o vida no satisfactoria	-----	-----	-----	-----
4	Cocina	Martha Abigail Castillo Añez	Diabetes tipo II	Con control	<input type="checkbox"/> Edad (>45 años), genética, etnia. <input type="checkbox"/> Obesidad u sobrepeso, sedentarismo, hábitos alimenticios inadecuados. <input type="checkbox"/> Ingresos económicos bajos, estrés, depresión.	-----	-----	-----	-----
5	Cocina	Ana Lucia Martínez Morales	Miocardiopatía hipertrófica	Con control	<input type="checkbox"/> Edad (jóvenes). <input type="checkbox"/> <b>Genética</b> <input type="checkbox"/> Actividad física (atletas o esfuerzo alto)	-----	-----	-----	-----
6	Cocina	Carlota Morales Vera	Insuficiencia cardiaca clase C	Con control	<input type="checkbox"/> Edad (adultos y adultos mayores), enfermedades cardiovasculares previas, antecedente de cardiopatía isquémica. <input type="checkbox"/> Hábitos alimenticios inadecuados y toxicomanías.	-----	-----	-----	-----
7	Decorador	Luis Manuel Núñez Sandoval	Asma	Con control	<input type="checkbox"/> Edad (niños). <input type="checkbox"/> Dieta inadecuada, sedentarismo, consumo de tabaco. <input type="checkbox"/> Residencia, clima, ingreso económico y educación.	-----	-----	-----	-----
8	Limpieza	Luis Genaro Garcia López	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Sin control	<input type="checkbox"/> Educación limitada en salud, consumo de tabaco, residencia, localidad, ingreso económico, ocupación, círculo social. <input type="checkbox"/> Edad y genética.	-----	-----	-----	-----
9	Limpieza	José Miguel Garcia Pérez	Diabetes tipo I	Con control	<input type="checkbox"/> Edad (juventud) y genética (genes daibetogenicos)	-----	-----	-----	-----