



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Concentrado de trabajadores
MEDICINA DEL TRABAJO

Albores Ocampo Dayan Graciela

Quinto semestre, grupo B

Dra. Domínguez Silva Ana Laura

Domingo 11 de octubre, 2020
Comitán de Domínguez, Chiapas.

<p>I. FICHA DE IDENTIFICACION</p> <p>Nombre: Sofía Domínguez Cano</p>	<p>Estado civil:</p>
<p>Edad: 29 años</p>	<p>Domicilio:</p>
<p>Peso: 50 kg</p> <p>Talla: 1.65</p>	<p>Barrio:</p> <p>Religión:</p> <p>Residencia actual:</p> <p>Escolaridad:</p>

II. ANTECEDENTES HEREDO-FAMILIARES

<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>

PADRE Y ABUELOS DE LA LÍNEA MATERNA CON ANETECDNENTES DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, MADRE FINADA CAUSA SECUNDARIA A CARDIOPATÍA. HERMANOS SIN DATOS PATOLÓGICOS.

<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>

III. ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

NIEGA ALERGIAS A MEDICAMENTOS. NIEGA HOSPITALIZACIONES, CIRUGÍAS, FRACTURAS PREVIAS, TRANSFUSIONES SANGUÍNEAS. SIN TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS, SIN DIAGNÓSTICOS PREVIOS DE RELEVANCIA.

<p>Estado civil:</p>	<p>Casada</p> <p>4 calle norte oriente</p> <p>n°12</p>
<p>Domicilio:</p>	<p>Barrio:</p> <p>Religión:</p> <p>Residencia actual:</p> <p>Escolaridad:</p>
<p>Barrio:</p> <p>Religión:</p> <p>Residencia actual:</p> <p>Escolaridad:</p>	<p>Centro</p> <p>Católica</p> <p>Comitán de Domínguez</p> <p>Licenciatura (concluída)</p>

VII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

CABEZA Y CUELLO: REFIERE CEFALEA HOLOCRAEANA, PÉRDIDA DE CABELLO, DOLOR EN ENCÍAS, POLIFAFIA Y POLIDIPSIA, SENSACIÓN DE BOCA Y MUCOSA RESECA, RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS.

<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>

TÓRAX: APARATO RESPIRATORIO SIN COMPROMISO, REFIERE ASTENIA, ADINAMIA, RESTO SIN DATOS PTOLÓGICOS.

ABDOMEN: SIN DATOS PATOLÓGICOS.

<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>

GENITOURINARIO: REFIERE POLIURIA, DOLOR AL ORINAR, PRURITO VAGINAL.

<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>

EXTREMIDADES SUPERIORES: REFIERE PRESENCIA DE PRURITO EN MANOS, UÑAS QUEBRADIZAS, RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS.

<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>

EXTREMIDADES INFERIORES: REFIERE PRESENTAR UNA HERIDA SECUNDARIA A AGENTE PUZOCORTANTE HACE UN MES, CON CURACIONES PERO SIN MEJORÍA. RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS.

VIII. EXPLORACION FISICA

<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>

CABEZA Y CUELLO: NORMOCÉFALO, SIN ENDO NI EXOSTOSIS, SIN DEFORMIDADES, INADEUCADA IMPLANTACIÓN DE CABELLO, PUPILAS ISOCÓRICAS, AUSENCIA DE RINORREA, CONGESTIÓN NASAL, AMÍGDALAS SIMÉTRICAS DENTRO DE PILARES AMIGDALINOS, PIEZAS DENTALES SIN ALTERACIONES, RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS.

TÓRAX: ADECUADOS MOVIMIENTOS DE AMPLEXION Y AMPLEXACIÓN, CARDIORESPIRATORIO SIN COMPROMISO.

ABDOMEN: ABDOMEN BLANDO Y DEPRESIBLE, PERISTALSIS NORMOAUDIBLE, TIMPANISMO A LA PERCUSIÓN, NO DOLOROSO. SIN SIGNO PERITONEAL.

GENITOURINARIO: GIORDANO NEGATIVO BILATERAL, SIN DOLOR SUPRAPÚBICO. EXPLORACIÓN GENITAL DIFERIDA (NO RELEVANTE PARA PADECIMIENTO ACTUAL.

EXTREMIDADES SUPERIORES: ARCOS DE MOVILIDAD FUNCIONALES, SIN DOLOR, SIN CREPITACIONES. VASCULARIDAD NORMAL. PRESENTA PIEL DESHIDRATADA (RESECA), DEBILIDAD EN UÑAS, CICATRICES SECUNDARIAS A ARRANCAMIENTO, RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS.

<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>

EXTREMIDADES INFERIORES: ARCOS DE MOVILIDAD FUNCIONALES, SIN DOLOR, SIN CREPITACIONES. PRESENTA DESHIDRATACIÓN EN PIEL, HERIDA CRÓNICA SIN RESPUESTA A TRATAMIENTO, VENAS VARICOSAS EN TRATAMIENTO.

<p>Ocupación:</p>	<p>Administrativo</p>
<p>Afiliación:</p> <p>Grupo sanguíneo:</p>	<p>010-10617-10-0</p> <p>0 Rh+</p>
<p>Ocupación:</p>	<p>Administrativo</p>
<p>Afiliación:</p> <p>Grupo sanguíneo:</p>	<p>010-10617-10-0</p> <p>0 Rh+</p>

IX. RESULTADOS PREVIOS Y ACTUALES DE ESTUDIOS DE LABORATORIO, GABINETE, ETC.

PRESENTA ESTUDIOS QUE SE REALIZAN EL DÍA DE AYER 25 DE SEPTIEMBRE DEL 2020. (SE ANEXAN EN HISTORIAL CLÍNICO.

RESULTADOS DE RELEVANCIA: QUÍMICA SANGUÍNEA: GLU 220 MG/dL, Hb, TRIG: 210 mg/dL, HDL: 32 mg/dL, LDL: 110 mg/dL HbA1c: 7%, EGO: Glucosuria, proteinuria, presencia de cristales de oxalato, GLUCOSA AL AZAR: 230 mg/dL, GLUCOSA EN AYUNO: 140 mg/dL.

<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>

<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>

X. IMPRESION DIAGNOSTICA

DIABETES MELLITUS TIPO 2 :: DISLIPIDEMIA :: PARASITOSIS INTESTINAL

<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>

XI. PRONOSTICO: BUENO PARA LA VIDA Y PARA LA SALUD.

<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>
<p>HEREDOSIDAD</p>	<p>HEREDOSIDAD</p>

XII. INDICACIÓN TERAPEUTICA: CAMBIOS TERAPÉUTICOS EN EL ESTILO DE VIDA: DISMINUIR CONSUMO DE AZÚCAR, COMIDA CHATARRA, GASEOSAS, ETC. METFORMINA TABLETAS 500 MG: 1 TABLETA VIA ORAL CADA 8 HORAS CONSUMIR JUNTO CON ALIMENTOS. ATORVASTATINA TABLETAS 10 MG: 1 TABLETA VÍA ORAL UNA VEZ AL DÍA POR 3 SEMANAS, REALIZAR ESTUDIOS Y REVALORAR PARA MODIFICACIONES EN 15 DÍAS. SE REQUIERE VALORACIÓN POR NUTRICIÓN

IV. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS

CASA DE MATERIALES DURADEROS. CON TODOS LOS SERVICIOS DE URBANIZACIÓN (AGUA, LUZ, DRENAJE). ZONOSIS NEGADA. OCUPACIÓN: LABORAL ADMINISTRATIVO. SIN OTRO RELEVANTE MENCIONADO, REFIERE BEBER UNA COPA DE VINO DIARIA POR LAS NOCHES, SIN HÁBITOS TABAQUICOS, NI TOXICOMANÍAS.

V. ANTECEDENTES GINECOOBSTETRICOS

REFIERE MENARCA A LOS 11 AÑOS, EUMENORREICA, CICLO REGULAR CADA 28-30 DÍAS, DURACIÓN DEL CICLO: 5 DÍAS APROXIMADAMENTE SIN ALTERACIONES, SIN PARTOS, NIEGA ABORTOS. FECHA DE ULTIMA MENSTRUACIÓN: 12/SEPTIEMBRE(2020

ESTADO DE SALUD MENTAL: ANTECEDENTES DE ANSIEDAD Y ESTRÉS, CONTROLADOS, SIN DATOS PATOLÓGICOS.

ESTADO DE SALUD MENTAL: DESARROLLO PSICONEUROLÓGICO Y MOTRIZ ADECUADO PARA SU EDAD.

SIGNOS DE ABUSO/NEGLIGENCIA: SIN EQUIMOSIS, HEMATOMAS U OTRO SIGNO DE VIOLENCIA.

SIGNOS VITALES

FC: 75 **FR:** 22 **TA:** 119/80 **SO2%** 96 **T°** 36.2°C **Pulso:** 75 ppm



Producto a elaborar:

Diseño (hechura) de ropa inspiración

NOMBRE DE TRABAJADOR	ENFERMEDAD CRÓNICA DEGENERATIVA	CONTROL	AREA DE TRABAJO	FACTORES DETERMINANTES DEL PROCESO SALUD- ENFERMEDAD	FACTORES DE RIESGO	IMAGEN FACTOR
Sofia X1	Diabetes Mellitus tipo 2	Controlada (recientemente)	Administrativo	Inadecuados hábitos alimenticios, sedentarismo, estrés social, dislipidemia, acceso a servicios de salud tardío. Buen ingreso económico.	ADMINISTRATIVO: Agentes físicos: iluminación de computadora. NOM-025 Agentes ergonómicos: carga física-laboral estática. NOM-034 Agente psico-social: Altos ritmos de trabajo, supervisión estricta. NOM-035	
Bethel X2	Hipertensión arterial sistémica	No controlada	Elaboración de producto	Sin acceso a servicios de salud, factores genéticos (primera línea familiar con HTA), sedentarismo. Buen ingreso económico.	ELABORACIÓN DE PRODUCTO: Agente físico: temperaturas extremas de selladores (NOM-015), ruido (NOM-011), iluminación (NOM-025). Agente mecánico: (Maquinaria) máquinas de costurar, superficies-herramientas cortantes, agujas automáticas, materiales. (NOM-108) Agente físico-químico: explosiones de selladores. (NOM-048) Agente biológico: polvo de importación de textiles. (NOM-087) Agente ergonómico: carga física dinámica, posición, postura. (NOM-034) Agente psicosocial: altos ritmos de trabajo, supervisión estricta, conflictos. (NOM-035)	
Valeria X3	Artritis reumatoide	No controlada	Administrativo	Sin acceso a servicios de salud, sedentarismo, género, inadecuados hábitos alimenticios. Buen ingreso económico.	ADMINISTRATIVO: Agentes físicos: iluminación de computadora. Agentes ergonómicos: carga física-laboral estática. Agente psico-social: Altos ritmos de trabajo, supervisión estricta	
Juan Antonio X4	Asma	Controlado	Elaboración de producto	Padre con asma y rinitis alérgica, exposición a alérgenos, cuenta con afiliación a servicios de salud (detección temprana), sedentarismo. Buen ingreso económico.	ELABORACIÓN DE PRODUCTO: Agente físico: temperaturas extremas de selladores, ruido, iluminación. Agente mecánico: (Maquinaria) máquinas de costurar, superficies-herramientas cortantes, agujas automáticas, materiales. Agente físico-químico: explosiones de selladores. Agente biológico: polvo de importación de textiles. Agente ergonómico: carga física dinámica, posición, postura. Agente psicosocial: altos ritmos de trabajo, supervisión estricta, conflictos.	
Andrea X5	Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica	Controlada	Atención al cliente	Tabaquismo crónico, exposición a detonantes de obstrucción bronquial, detección temprana, mamá finada secundario a EPOC. Buen ingreso económico.	ATENCIÓN AL CLIENTE: Agente físico: iluminación de computadora (NOM-011), ruido (uso de auriculares) (NOM-025). Agentes ergonómicos: carga física-laboral estática, posturas. (NOM-034) Agente psico-social: Altos ritmos de trabajo, supervisión estricta. (NOM-035)	
Pablo X6	Hipertensión arterial sistémica	Controlado	Colaborador de diseño	Familiares de primera línea con hipertensión arterial, aterosclerosis, dislipidemias, monitoreo por afiliación a servicios de salud, buen ingreso económico.	COLABORADOR DE DISEÑO: Agente físico: iluminación (NOM-011) Agente ergonómico: posición, postura, diseño-ilustración. (NOM-034) Agente psicosocial: altos ritmos de trabajo. (NOM-035)	
Luis X7	Diabetes Mellitus tipo 2	Controlado	Elaboración de producto	Madre con DM2, sedentarismo, inadecuados hábitos alimenticios, acceso a servicios a salud, buen ingreso económico.	ELABORACIÓN DE PRODUCTO: Agente físico: temperaturas extremas de selladores, ruido, iluminación. Agente mecánico: (Maquinaria) máquinas de costurar, superficies-herramientas cortantes, agujas automáticas, materiales. Agente físico-químico: explosiones de selladores. Agente biológico: polvo de importación de textiles. Agente ergonómico: carga física dinámica, posición, postura. Agente psicosocial: altos ritmos de trabajo, supervisión estricta, conflictos.	
Camila X8	Asma	Controlada	Manejo de tienda online	Antecedentes de rinitis crónica, exposición a alérgenos consecutivamente, mal apego a tratamiento, buen ingreso económico, acceso a servicios de salud.	MANEJO DE TIENDA (ONLINE): Agente físico: iluminación (NOM-011) Agentes ergonómicos: carga física-laboral estática, posturas. (NOM-034) Agente psico-social: Altos ritmos de trabajo, supervisión estricta, demanda. (NOM-035)	

ELABORACIÓN DE PRODUCTO

En este campo laboral los empleados están expuestos a **agentes físicos (NOM-025)** como temperaturas extremas de selladores, ruido masivo (compañeros de trabajo y maquinaria) e iluminación pues aparte de la exposición brusca entre el cambio del interior y exterior de la empresa, la iluminación brusca para un mejor visibilidad a la hechura de las prendas.

Continuamos con los **agentes mecánicos (NOM-108)**, en esta se incluye la maquinaria de hechura y selle de la misma como el etiquetado, en esta área se encuentran maquinas cortantes, máquina de agujas automáticas, entre otros muchos elementos.

Otro de los agentes que se han encontrado como exposición: **agentes físico-químicos (NOM-048)**, en esta área encontraremos posibles quemaduras por pegamento de uso textil, algunos utilizados a temperatura elevada, como explosiones de selladores debido a la temperatura utilizad dentro de éstas máquinas.

Agentes biológicos (NOM-087): En esta área es probable una exposición a alérgenos, como son los polvos de textiles debido a la importación de estas.

Agentes ergonómicos (NOM-036): la carga física dinámica para la movilidad de algunas máquinas y se hace mayor énfasis en la posición laboral, como bien puede ser exceso de tiempo de pie. Sin la movilidad vascular pudiendo provocar insuficiencia venosa (venas varicosas).

Y el último factor considerado para esta área serán **agentes psicosociales (NOM-035):** en esta se consideran agentes como altos ritmos de trabajo, no contar con horario estable al ser una boutique en línea. En la siguiente, supervisión estricta pues no debe haber errores de simetría en la hechura, fragilidad textil y demás cosas para entrega de calidad, por último se consideran los conflictos, pues es difícil llegar a un acuerdo hasta entre compañeros.

- **FACTORES AMBIENTALES:** En esta se determina como tal la causa potencial de enfermedades debida a la contaminación del medio ambiente y dentro del campo laboral que salen siendo un factor determinante de salud.

Se identifica la acumulación de basura, ya que no se cuenta con un biodegradado con ellas al ser textiles y demás químicos y/o productos artificiales. Esta misma acumulación de basura y polvo se puede llevar a cabo una acumulación de otros patógenos, como son ratas o cucarachas, por lo que se debe realizar una limpieza profunda cada cierto tiempo. La protección ambiental-incineración de residuos, especificaciones de operación y límites de emisión de contaminantes. Secretaría de medio ambiente y recursos naturales. NOM-098-SEMARNAT-2002. Norma Mexicana NOM-081-SEMARAT-1994: Establece límites máximos permisibles de emisión de ruido de las fuentes fijas y su método de medición.

MANEJO DE TIENDA (ONLINE)

En este campo laboral los empleados están expuestos a **agentes físicos (NOM-011)**, en esta se considera únicamente la iluminación pues es una carga visual crónica que puede generar trastornos en la vista.

Agentes ergonómicos (nom-036): Se hace mayor énfasis en la posición laboral, en este caso es lo estático laboral, estar en un asiento a lo largo del tiempo laboral. Lo que genera poca movilidad en las extremidades.

Y el último factor considerado para esta área serán **agentes psicosociales (NOM-035):** en esta se consideran agentes como altos ritmos de trabajo, no contar con horario estable al ser una boutique en línea. En la siguiente, supervisión estricta pues no debe haber cargas erróneas de pedidos o pérdida de clientes.

- **FACTORES AMBIENTALES:** En esta se determina como tal la causa potencial de enfermedades debida a la contaminación del medio ambiente y dentro del campo laboral que salen siendo un factor determinante de salud.

Se identifica la acumulación de alérgenos, al estar frente a un teclado en movilidad. En esta misma, una pésima desinfección de superficies, puede ocasionar transmisiones de microorganismos, al no estar con un buen hábito laboral (comer en el lugar exacto de trabajo, derramar líquidos, dejar migajas de alimentos, no lavarse las manos.) Norma Oficial Mexicana NOM-025-SSA1-1993 “Salud ambiental. Criterio para evaluar la calidad del aire ambiente, con respecto a las partículas menores de 10 micras. Valor permisible para la concentración de partículas menores de 10 micras en el aire ambiente, como medida de protección a la salud de la población”

COLABORADOR DE DISEÑO

En este campo laboral los empleados están expuestos a **agentes físicos (NOM-011)**, en esta se considera únicamente la iluminación pues es una carga visual crónica que puede generar trastornos en la vista.

Agentes ergonómicos (NOM-036): Se hace mayor énfasis en la posición laboral, en este caso es lo estático laboral, estar en un asiento a lo largo del tiempo laboral. Lo que genera poca movilidad en las extremidades, la postura de la persona al realizar las maniobras digitales y manuales, el muñequero al momento de hacer el diseño-ilustración.

Y el último factor considerado para esta área serán **agentes psicosociales (NOM-035):** en esta se consideran agentes como altos ritmos de trabajo, no contar con horario estable al ser una boutique en línea. En la siguiente, supervisión estricta pues se buscan diseños rápidos fáciles y que causen polémica para innovación.

FACTORES AMBIENTALES: En esta se determina como tal la causa potencial de enfermedades debida a la contaminación del medio ambiente y dentro del campo laboral que salen siendo un factor determinante de salud.

Se identifica la acumulación de alérgenos, al estar frente a un boceto en el cuál se utilizan colores, pinturas y demás manipulaciones para diseño manual y dispositivos móviles. En esta misma, una pésima desinfección de superficies, puede ocasionar transmisiones de microorganismos, al no estar con un buen hábito laboral (comer en el lugar exacto de trabajo, derramar líquidos, dejar migajas de alimentos, no lavarse las manos.) Norma Oficial Mexicana NOM-025-SSA1-1993 “Salud ambiental. Criterio para evaluar la calidad del aire ambiente, con respecto a las partículas menores de 10 micras. Valor permisible para la concentración de partículas menores de 10 micras en el aire ambiente, como medida de protección a la salud de la población”