

ACTIVIDAD UNIDAD II

Universidad del Sureste

Medicina Humana

Dra. Ana Laura Domínguez Silva

PRESENTA:

Karen Paola Morales Morales

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

5to semestre y grupo B, Medicina del trabajo.

Comitán de Domínguez, Chiapas

Fecha: 02/10/2020

Introducción a la unidad VI

Nombre de la empresa	Mermeladas la fina
Producto a elaborar	Mermeladas caseras
Número de trabajadores	6

Nombre del trabajador	Enfermedad crónica degenerativa	Controlado	No controlado
X1	Hipertensión		
X2	Hipertensión y Diabetes tipo II		
X3	EPOC		
X4	Hipertensión e insuficiencia cardiaca		
X5	Diabetes tipo 2		
X6	Síndrome metabólico		

CASO CLINICO

FICHA DE IDENTIFICACION

Nombre: Alejandra Ordoñez Alfaro **Estado civil:** Casada **Fecha de ingreso:** 27/09/2020
Edad: 48 años **Sexo:** Femenino **Domicilio:** Barrio San Sebastián
Localidad: Comitán de Domínguez **Escolaridad:** Primaria **Tipo sanguíneo:** B+
No. De Seguro Popular: S/N **Ocupación:** Ayudante de cocina

Antecedentes heredofamiliares:

Padres con antecedentes de hipertensión arterial sistémica y diabetes mellitus tipo 2. Hermanos sin enfermedades aparentes.

Antecedentes no patológicos:

Originaria de Comitán de Domínguez, Chiapas, residente de esta localidad en casa propia, cuenta con 2 habitaciones habitada por 3 personas (su esposo y su hija), piso de mosaico, con paredes de block, techo de cemento, cuenta con agua potable, drenaje y luz, zoonosis negativa, con hábitos higiénicos adecuados, cambio ropa diría, alimentación inadecuada con una dieta rica en carbohidratos y proteínas, además de lípidos, vida sedentaria, consumo ocasional de cigarros, por lo general 3 cigarros a la semana, lleva fumando desde hace 3 años.

Personales patológicos:

Con diagnóstico de hipertensión arterial en consulta mediante AMPA desde hace 6 meses, con mal apego al tratamiento, tomando captopril solo cuando siente que se le sube la presión.

PADECIMIENTO ACTUAL**Interrogatorio:**

La paciente refiere desde hace aproximadamente 2 meses que presenta debilidad, pesadez y fatiga de inicio súbito ante cualquier trabajo que hace sin causa aparente. Como síntomas acompañantes como: poliuria, polidipsia, polifagia, mareos, que persiste todo el día y no cese durante la noche.

Exploración física:**Signos vitales:**

Tensión arterial: 145/100 **F.C:** 80 lpm **F.R:** 20 rpm **Sat. De O:** 92% **Temperatura:** 36.6 C **Peso:** 85 kg **Talla:** 150 cm **IMC:** 37.8

En la exploración física se encuentra con pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz y acomodación conservada, piezas dentales completas, lengua normoglosica, no adenomegalias no signos de ingurgitación yugular, el corazón sin ninguna alteración, sin alteración de pulmones, el abdomen suave, no doloroso, sin alteración, las extremidades no presentan signos de edema.

DIAGNOSTICO

Probable diabetes mellitus tipo 2.

Diagnóstico de obesidad.





Probable síndrome metabólico.



PRUEBAS DIAGNOSTICAS

Hemoglobina glucosilada, glucosa en ayunas, perfil de lípidos completo, TSH, biometría hemática y química sanguínea.

TRATAMIENTO

Cambios rigurosos en el estilo de vida, hacer actividad física 5 veces a la semana, para la hipertensión tomar Captopril de 25 mg una por la mañana después del desayuno y otra después de la cena. Metformina de 500 mg cada 24 hrs después del desayuno. Lovastatina de 20 mg cada 24 hrs.

Cargo	Nombre del trabajador	Enfermedad crónica degenerativa	Control de la evolución de la enfermedad.	Factores condicionantes y determinantes del proceso salud enfermedad	Clasificación de agentes	Descripción	Fotografía	Norma que lo vigila
Empacador	X1	Hipertensión	Controlado	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Estilos y hábitos de vida. ✚ Sistema sanitario. ✚ Servicios de salud. 	<p>Físicos: Ruido, poca iluminación.</p> <p>Químicos: Contacto con sustancias irritantes.</p>	Le causa principalmente trastornos de la visión, cefaleas, efectos psicológicos.		NOM-025-STPS-2008
Productor	X2	Hipertensión y Diabetes tipo II	No controlado	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Estilos y hábitos de vida. ✚ Sistema sanitario. ✚ Servicios de salud. ✚ Ingresos económicos. ✚ Educación. 	<p>Físicos: Ruido, poca iluminación.</p> <p>Químicos: Contacto con sustancias irritantes.</p> <p>Mecánicos: Contacto con material filoso</p>	Le causa dolores de cabeza, alteraciones respiratorias, las diarreas, los trastornos del olfato y las contracciones musculares.		NOM-019-SEMARNAT-2017
Recolector	X3	EPOC	No controlado	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Estilos y hábitos de vida. ✚ Ingresos económicos. ✚ Educación 	<p>Físico-químico: Explosiones, gases tóxicos, exposiciones al sol.</p>	Le causa al señor ampollas por el sol, cefaleas, y lo mas peligroso puede desarrollar cáncer de piel.		NOM-008-SCFI-2002
Vendedor	X4	Hipertensión e insuficiencia cardiaca	Controlado	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Ingresos económicos ✚ Educación ✚ Estilo de vida. 	<p>Físicos: accidentes de tránsito, estar mucho tiempo sedentario.</p> <p>Psicosociales: Alto ritmo de trabajo, conflictos interpersonales.</p>	Le puede causar traumatismos craneocefalicos irreversibles.		NOM-087-SCT-2-2017.

Productor	X5	Diabetes tipo 2	No controlado	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Falta de actividad física. ✚ Dieta no saludable. ✚ Alcoholismo. 	<p>Ambientales: Acumulación de material orgánico.</p> <p>Químico: inhalación de gases.</p>	Caída de personas a distinto nivel.		NOM-050-SEMARNAT-2018
Ayudante de cocina	X6	Síndrome metabólico	No controlado	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Falta de actividad física- ✚ Dieta no saludable. ✚ Genética. 	<p>Físicos: Ruido, poca iluminación, temperaturas extremas.</p> <p>Químicos: inhalación de material articulado.</p> <p>Mecánicos: Caída de objetos, herramientas cortantes.</p>	Por el exceso de trabajo puede llegar a cortarse la mano o los dedos, lo cual lo puede dejar incapacitado.		NOM-031-STPS-2011