



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**SOAP**

Materia:  
Medicina del trabajo.

Docente:  
Dra. Domínguez Silva Ana Laura.

Semestre:  
5“B”.

Alumna:  
Michelle Junuem Maldonado Hernández.

# SOAP

## DEFINICIÓN.

Es un formato estructurado a través del cual se consigna la información en el expediente médico de acuerdo al Sistema Médico Orientado por Problema. La estructura de las notas de evolución de la historia clínica orientada a problemas consta de cuatro partes, conocidas generalmente como S O A P.

## ESTRUCTURA.

### **S - SUBJETIVO**

Se registra como se siente el paciente según de lo que explique o de lo que el doctor observe. Es información descriptiva que no puede confirmarse mediante pruebas. Estos datos se obtienen observando y analizando cómo se comporta el paciente, escuchado como explica sus síntomas y mediante a las preguntas que hace el medico durante la revisión.

#### **Ejemplo:**

<b>Dato</b>	Dolor torácico retroesternal que se alivia con eructos.
<b>Expresiones del paciente</b>	"Tengo miedo de padecer cáncer".

### **O - OBJETIVO**

En este apartado se anotan los datos positivos del examen físico y / o exámenes complementarios, si bien podrían consignarse también datos negativos que se consideren importantes como para que figuren.

### **A-ANÁLISIS.**

Una vez que se han recogido los datos a través del interrogatorio, el examen físico y los estudios complementarios, se evalúan y se expresan por medio del enunciado de un problema (lo que se busca lograr es un concepto y una "denominación" del problema).

#### **Ejemplo:**

<b>Subjetivo</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Análisis</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Astenia.</li><li>▪ Constipación.</li><li>▪ Alopecia difusa.</li></ul>	Bradycardia. Exoftalmos. Tiroides palpable. Rodete miotónico. TSH elevada	Hipotiroidismo

## **P – PLAN**

Es la planificación de las conductas que se tomarán. Existen cuatro tipos de planes:

<b>Plan diagnóstico</b>	Se consignan las pruebas solicitadas o que se solicitarán, para aclarar un problema que no se comprende bien (bajo nivel de resolución)
<b>Plan terapéutico</b>	Se registran las indicaciones terapéuticas planteadas para la resolución de los problemas que presenta el paciente: medicamentos, dietas, cambio de hábitos, etc.
<b>Plan de seguimiento</b>	Aquí se exponen los planes ideados para controlar la evolución de cada problema.
<b>Plan de educación</b>	Breve descripción de la información que se da al paciente acerca de su problema.