

# ENSAYO DE LA EPIDEMIOLOGÍA Y MÉDICINA DEL TRABAJO

---

- **Materia:** Medicina del trabajo
- **Docente:** Dra. Ana Laura Domínguez Silva
- **Carrera:** Medicina Humana
- **Grado y Grupo:** 3°B
- **Alumno:** Alondra Casaux García

## INTRODUCCION

Tenemos dos ciencias destacadas en este tema las cuales son: la epidemiología y la medicina del trabajo, ahora bien, definiremos cada una de ellas: según la OMS “ la epidemiología es el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (en particular de enfermedades) relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de salud. Hay diversos métodos para llevar a cabo investigaciones epidemiológicas: la vigilancia y los estudios descriptivos se pueden utilizar para analizar la distribución, y los estudios analíticos permiten analizar los factores determinantes”.

La medicina del trabajo es la especialidad médica que se dedica al estudio de las enfermedades y los accidentes que se producen por causa o consecuencia de la actividad laboral, así como las medidas de prevención que deben ser adoptadas para evitarlas o aminorar sus consecuencias.

La Medicina del Trabajo es una especialidad médica que tiene como objetivos principales el aprendizaje de los conocimientos, técnicas y habilidades relacionadas.

### Epidemiología y medicina del trabajo

Conocer las bases de la Epidemiología y su aplicación en la disciplina de la medicina del trabajo es imprescindible para realizar una correcta vigilancia colectiva de la salud. Mediante ello se conoce la distribución de los problemas de salud relacionados con las condiciones de trabajo y de elementos de decisión para la planificación y gestión sanitaria. El objetivo de este curso es el de proporcionar una herramienta sencilla que aúne unas bases fundamentales teóricas de la epidemiología con la una aplicación práctica en la medicina del trabajo.

La vigilancia colectiva de la salud se refiere a la recopilación de datos sobre los daños derivados del trabajo en la población activa (de cualquier ámbito geográfico, empresa o territorio) para realizar análisis epidemiológicos que nos permitan conocer los efectos de los riesgos laborales en poblaciones determinadas (su frecuencia, gravedad y tendencias de mortalidad y morbilidad), la relación causa-efecto entre los riesgos laborales y los problemas de salud derivados de la exposición a ellos, las actividades de prevención que hay que llevar a cabo y su priorización (por ejemplo, en función de su frecuencia y su gravedad) y la efectividad de dichas medidas preventivas.

### Conclusión

Conocer las bases de la Epidemiología y su aplicación en la disciplina de la medicina del trabajo es imprescindible para realizar una correcta vigilancia colectiva de la salud. Mediante ello conoceremos distribución de los problemas de salud relacionados con las condiciones de trabajo y tendremos elementos de elementos de decisión para la planificación y gestión sanitaria. El objetivo de este curso es el de proporcionar una herramienta sencilla que aúne unas bases fundamentales teóricas de la epidemiología con la una aplicación práctica en la medicina del trabajo.

## Bibliografía

### **Bibliografía**

García, I. (2014). importancia de la epidemiología y la medicina del trabajo en la practica médica. *Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM* , 3-15.

OMS. (. de . de 2010). *OMS; medicina del trabajo y epidemiologia* . Obtenido de medicina del trabajo y epidemiologia : <https://www.who.int/topics/epidemiology/es/>