



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**SOAP**

---

**MATERIA**  
**MEDICINA DEL TRABJO**

**DOCENTE:**  
**Dra. Domínguez Silva Ana Laura**

**PRESENTA**  
**González Requena Nymssi Michell**

**Comitán de Domínguez, Chiapas noviembre 2020**

# SOAP


Es un formato estructurado a través del cual se consigna la información en el expediente médico de acuerdo al sistema medico orientado al problema. Todos los autores coinciden en recomendar que las notas de evolución deben ser claras y estar bien organizadas. La estructura de las notas de evolución de la historia clínica orientada a problemas consta de cuatro partes, conocidas generalmente como S O A P.


**S: (SUBJETIVO)** Implica presentar lo que el paciente refiere, literalmente. Pueden incluirse expresiones subjetivas del terapeuta. Lo importante es que se haga una síntesis de lo reportado por el paciente. Aquí se consignan los datos recogidos en el interrogatorio, conjuntamente con las impresiones subjetivas expresadas por el paciente. Por lo tanto son todas impresiones subjetivas, tanto del médico como del enfermo.


**O: (OBAJETIVO)** En este apartado se anotan los datos positivos del examen físico y / o exámenes complementarios, si bien podrían consignarse también datos negativos que se consideren importantes como para que figuren.


**A: (EVALUACION)** Una vez que se han recogido los datos a través del interrogatorio, el examen físico y los estudios complementarios, se evalúan y se expresan por medio del enunciado de un problema (lo que se busca lograr es un concepto y una "denominación" del problema). Implica – además de la evaluación – la mensura, acordándole un valor, un peso o una medida, a los datos obtenidos sobre cuya base el médico tomará alguna acción para resolver o evaluar el problema que todos estos definen.

**P: (PLAN)** Es la planificación de las conductas que se tomarán. Existen cuatro tipos de planes:

 **PLAN DIAGNOSTICO:** Se consignan las pruebas solicitadas o que se solicitarán, para aclarar un problema que no se comprende bien (bajo nivel de resolución).

 **PLAN TERAPEUTICO:** Se registran las indicaciones terapéuticas planteadas para la resolución de los problemas que presenta el paciente: medicamentos, dietas, cambio de hábitos, etc.

 **PLAN DE SEGUIMIENTO:** Aquí se exponen los planes ideados para controlar la evolución de cada problema.

 **PLAN DE EDUCACION:** Breve descripción de la información que se da al paciente acerca de su problema.