



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Universidad del sureste

Escuela de medicina humana

**CUADRO COMPARATIVO
CLIMOTOTERAPIA
MEDICINA FISICA Y REHABILITACION**

Dr.: Pérez Aguilar Antonio de Jesús

Por: Diego Armando Hernández Gómez

5 semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas, México a 29 de agosto del 2020



TIPO DE CLIMA	CARACTERISTICAS	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Clima de llanura	<ul style="list-style-type: none"> ✓ El Clima de llanura (menos de 300 m de altura) ✓ la escasa ventilación todo el año, ✓ Excepto ante el paso de una perturbación atmosférica. Frecuente ionización positiva del aire ✓ Escasas precipitaciones, elevada presión atmosférica. ✓ Humedad relativa frecuentemente elevada. ✓ Escasa radiación ultravioleta. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Enfermos sensibles a los cambios violentos de ambiente y a la altura. Trastornos nerviosos y desequilibrios síquicos ciertos tipos de bronquitis. Además, ✓ pacientes con ligeras descompensaciones cardiovasculares, neuropatías crónicas ✓ HTA ✓ Diabetes. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Depresiones ✓ los estados alérgicos, cutáneos y bronquiales.
Clima de bosque-colina	<ul style="list-style-type: none"> • ventilación escasa brisa a determinada hora del día • Presión atmosférica menos elevada Ionización del aire fundamentalmente negativa. Buena transparencia del aire. • Menor grado de insolación que la llanura • neblina invernal. Precipitaciones no abundantes. 	<ul style="list-style-type: none"> • cardiopatía descompensada • nefropatías • poliartritis reumatoide • convalecencia pos infecciosa • TB pulmonar • síndromes ansiosos • distonías vegetativas climaterio • obesidad • bronconeumonías agudas 	<ul style="list-style-type: none"> • Síndromes depresivos • bronconeumonías crónicas • pólipos nasales y de vías respiratorias.

TIPO DE CLIMA	CARACTERISTICAS	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Clima de montaña	<p>Se caracteriza por baja montaña (700 a 1 200 m), media montaña (1 200 a 1 600 m), alta montaña (1 600 a 2 000 m), clima alpino (más de 2 000 m).</p> <p>La ventilación va acentuándose en la medida que la altura es mayor, además la temperatura disminuye al igual que la presión atmosférica, la ionización siempre es negativa. La humedad relativa suele ser baja, pero las precipitaciones pueden aumentar con la altura, así como la insolación, y por ende, la intensidad de la radiación ultravioleta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fortalecen los movimientos respiratorios y cardíacos estimulan la producción de los glóbulos rojos de la sangre ○ También el apetito. padecen de agotamiento físico y mental ○ los anémicos ○ los trastornos de la tensión arterial ○ hipertiroidismo ○ Dermatitis alérgicas ○ síndromes depresivo, artropatía gotosa y reumática ○ Diabetes mellitus ○ Desintoxicación (tabáquica, alcohólica y por drogas). Si sufren de asma ○ Bronquitis crónica tuberculosis ósea o pulmonar. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ TB en fase activa ○ La fiebre reumática ○ Las nefropatías severas ○ Las descompensaciones cardio-circulatorias ○ La hipertensión arterial severa ○ El enfisema pulmonar ○ la bronconeumonía obstructiva.

TIPO DE CLIMA	CARACTERÍSTICAS	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Clima de los grandes lagos	Entre sus características esta la ventilación es favorable, la presión atmosférica es elevada, la temperatura fresca, y la humedad relativa alta, mucho más en la mañana con la formación de neblina. Existe buen nivel de precipitación, la insolación es alta, y la radiación ultravioleta intensa.	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Déficit inmunitarios ✚ problemas inflamatorios ✚ síndromes ansiosos ✚ Etapas de convalecencias ✚ hipertiroidismo ✚ HTA ✚ bronconeumonía crónica obstructiva ✚ nefropatía crónica ✚ el climaterio. 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Estados depresivos ✚ Las ciclotimias ✚ los trastornos de la personalidad ✚ la descompensación cardiovascular.
Clima continental	Entre sus características la ventilación es poco acentuada, la presión atmosférica elevada, la temperatura tiene significativas variaciones, la humedad relativa siempre es elevada, la ionización del aire es predominantemente positiva. Las precipitaciones son poco regulares, la radiación ultravioleta escasa por la presencia de neblina.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Hipotiroidismo ❖ Anemias ❖ trastornos de personalidad estrés. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ patologías cardiovasculares descompensadas

TIPO DE CLIMA	CARACTERISTICAS	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Clima marino	Entre sus características aquí se trata de lo que se podría llamar más propiamente talasoterapia, o sea, que incluye no solo los baños de agua salada, sino también la exposición al aire y las radiaciones solares. La combinación equilibrada de esos elementos, al actuar sobre el metabolismo orgánico, favorece tanto la asimilación como la desasimilación, lo que promueve la desintoxicación. A esa acción se debe añadir el aumento de apetito, un mejor funcionamiento intestinal y gástrico, la activación de la circulación sanguínea y la disminución del ritmo de las contracciones cardíacas, la mayor producción de glóbulos rojos, la estimulación de los movimientos respiratorios y la oxigenación general del organismo.	Pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares, después de los 3 meses de rehabilitación, así como los pacientes con cardiopatías descompensadas moderadas, las alergias respiratorias no asmáticas. Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas (particularmente las de tipo micótica), glomerulonefritis aguda, edema de miembros inferiores, patologías digestivas funcionales, insuficiencia hepática, linfangitis, anemia hipocrómica, hipotiroidismo, artropatías crónicas degenerativas, osteoporosis, patologías traumáticas del SOMA, cefalea de origen cervical, dermatopatía alérgica, psoriasis, TB extrapulmonar, fiebre reumática.	Presenta contraindicaciones descompensaciones cardiovasculares severas, HTA severa, inflamaciones catarrales asmáticas, TB pulmonar activa, inflamaciones recidivantes ginecológicas. Las glomerulonefritis con insuficiencia renal grave, la úlcera gástrica activa, enfermedad de Crohn, disentería bacteriana, insuficiencia hepática, la anemia aplásica, hipertiroidismo, diabetes descompensada, artropatías en fase aguda, dermatitis eccematosa y TB.

REFERENCIAS

1. <https://www.ecured.cu/Climatoterapia>