



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

Cuadro comparativo

Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús

“5to” semestre grupo “B

Medicina física y de rehabilitación

Nymssi Michell González Requena

Comitán de Domínguez, chis. 29 de septiembre del 2020

Climatoterapia

Clima	Clima de llanura	Clima de bosque-colina	Clima de montaña	Clima de los lagos	Clima continental	Clima marino
Características 	<p>Escasa ventilación todo el año, excepto ante el paso de una perturbación atmosférica.</p>	<p>Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día, con presión atmosférica menos elevada que en la llanura, humedad relativa baja, ionización del aire fundamentalmente negativa.</p>	<p>La ventilación va acentuándose en la medida que la altura es mayor, además la temperatura disminuye al igual que la presión atmosférica, la ionización siempre es negativa.</p>	<p>La ventilación es favorable, la presión atmosférica es elevada, la temperatura fresca, y la humedad relativa alta, mucho más en la mañana con la formación de neblina.</p>	<p>La ventilación es poco acentuada, la presión atmosférica elevada, la temperatura tiene significativas variaciones, la humedad relativa siempre es elevada, la ionización del aire es predominantemente positiva.</p>	<p>Aquí se trata de lo que se podría llamar más propiamente talasoterapia, o sea, que incluye no solo los baños de agua salada, sino también la exposición al aire y las radiaciones solares. La combinación equilibrada de esos elementos, al actuar sobre el metabolismo orgánico, favorece tanto la asimilación como la desasimilación, lo que promueve la desintoxicación</p>
Indicaciones 	<p>Apropiados para los enfermos sensibles a los cambios violentos de ambiente y a la altura. Tranquilizan sobre todo a los que sufren de trastornos nerviosos y desequilibrios síquicos y, según la región, pueden beneficiar también a aquellos que sufren ciertos tipos de bronquitis</p>	<p>La cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, convalecencia posinfecciosa, TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonías vegetativas, climaterio, obesidad, bronconeumonías agudas.</p>	<p>Estos climas de altura fortalecen los movimientos respiratorios y cardíacos, y estimulan la producción de los glóbulos rojos de la sangre y también el apetito. Los climas de montaña son convenientes para los individuos que convalecen de enfermedades graves o de larga duración.</p>	<p>Déficits inmunitarios, asociados a problemas inflamatorios, síndromes ansiosos, etapas de convalecencias, hipertiroidismo, HTA, bronconeumonía crónica obstructiva, nefropatía crónica y el climaterio.</p>	<p>Hipotiroidismo, anemias, trastornos de personalidad y estrés.</p>	<p>Pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares, después de los 3 meses de rehabilitación, así como los pacientes con cardiopatías descompensadas moderadas, las alergias respiratorias no asmáticas. Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas (particularmente las de tipo micótica), glomerulonefritis aguda.</p>
Contraindicaciones 	<p>Las depresiones, los estados alérgicos, cutáneos y bronquiales.</p>	<p>Se describen los síndromes depresivos, bronconeumonías crónicas, pólipos nasales y de vías respiratorias.</p>	<p>Se encuentra la TB en fase activa, el cor pulmonar crónico, la fiebre reumática, las nefropatías severas, las descompensaciones cardiocirculatorias, la hipertensión arterial severa, el enfisema pulmonar, y la bronconeumonía obstructiva.</p>	<p>Estados depresivos, lasciotimias, los trastornos de la personalidad y la descompensación cardiovascular.</p>	<p>Patologías cardiovasculares descompensadas.</p>	<p>Descompensaciones cardiovasculares severas, HTA severa, inflamaciones catarrales asmáticas, TB pulmonar activa, inflamaciones recidivantes ginecológicas</p>