



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

---

Cuadro Comparativo

### “Climaterapia”

**Docente:** Dr. Antonio De Jesús Pérez Aguilar

**Materia:** Medicina Física y de Rehabilitación

**Grado:** 5° **Grupo:** “B”

**Alumna:** María Fernanda Hernández Jardón

Comitán, Chiapas, 30-Septiembre-2020

Bibliografía:

Dr. Jorge Martín Cordero. (2008). Climaterapia. Agentes Físicos Terapéuticos(58-65). La Habana: Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas.

# Climaterapia

¿Qué es?	Tipos de clima	Características	Indicaciones	Contraindicaciones
<p>Tx que utiliza los elementos climáticos de una determinada zona geográfica para ciertas enfermedades.</p> <p>Biometeorología Parámetros definen el clima dependiendo del:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lugar</li> <li>Temperatura</li> <li>Humedad</li> <li>Presión atmosférica</li> <li>Precipitaciones</li> <li>Cargas eléctricas</li> <li>Vientos</li> <li>Datos geográficos (altitud, latitud, prox. al mar)</li> </ul>	<p><b>Llanura</b></p>	<p>-300m de altura Escasa ventilación todo el año Ionización + todo el año Presión atmosférica Humedad relativa Radiación U.V</p>	<p>Trans. nerviosos Desequilibrio psíquico Descompensaciones cardiovasculares, nefropatías crónicas HTA Diabetes</p>	<p>Depresión Estados de alérgicos, cutáneos y bronquiales</p>
	<p><b>Bosque colina</b></p>	<p>De 300 a 700 m Ventilación escasa Presión atmosférica menos elevada Humedad baja Transparencia de aire</p>	<p>Cardiopatía descompensada Nefropatías Poliartritis reumatoide TB pulmonar Síndromes ansiosos Distonías vegetativas Climaterio Obesidad Bronconeumonías agudas.</p>	<p>Síndromes depresivos Bronconeumonías crónicas Pólipos nasales y de vías respiratorias.</p>
	<p><b>Montaña</b></p>	<p>Baja montaña (700 a 1 200 m) Media montaña (1 200 a 1 600 m) Alta montaña (1 600 a 2 000 m) Clima alpino (más de 2 000 m).  Ionización negativa</p>	<p>Estimulan producción de los glóbulos rojos sangre y el apetito. Agotamiento físico, mental Anemia Trastornos tensión arterial Hipertiroidismo Dermatosis alérgicas Síndrome depresivo Artropatía gotosa y reumática Diabetes mellitus, Desintoxicación (tabáquica, alcohólica y drogas).</p>	<p>TB en fase aactiva Fiebre reumática Nefropatías severas Descompensaciones cardiocirculatorias Hipertensión arterial severa Enfisema pulmonar Bronconeumonía obstructiva.</p>
	<p><b>Grandes lagos</b></p>	<p>Ventilación favorable Presión atmosférica elevada Temperatura fresca Humedad alta Buen nivel de precipitación Insolación alta Radiación UV intensa.</p>	<p>Etapas de convalecencias Hipertiroidismo HTA Bronconeumonía crónica obstructiva Nefropatía crónica Climaterio</p>	<p>Estados depresivos Cliclotimias Trastornos de la personalidad Descompensación cardiovascular.</p>
	<p><b>Continental</b></p>	<p>Presión atmosférica elevada Temperatura elevada, Ionización positiva Precipitaciones poco regulares Radiación UV escasa por la neblina.</p>	<p>Hipotiroidismo Anemias Trastornos de personalidad Estrés</p>	<p>Patologías cardiovasculares descompensadas.</p>
	<p><b>Marino</b></p>	<p>Presión atmosférica elevada Temperatura alta Ionización negativa Precipitaciones regulares Insolación intensa Radiación UV</p>	<p>Cardiopatías Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas Glomerulonefritis aguda Insuficiencia hepática Linfangitis Anemia hipocrómica Hipotiroidismo</p>	<p>Descompensaciones cardiovasculares Severas HTA severa Inflamaciones catarrales asmátiformes TB pulmonar activa Insuficiencia hepática Anemia aplásica Hipertiroidismo Diabetes descompensada, Dermatitis eczematosa</p>