

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

5to Semestre

Grupo "B"

**MEDICINA FISICA Y DE
REHABILITACIÓN**

06/12/2020

DR. ANTONIO DE JESUS PÉREZ

Presenta:

- **ROMINA CORONADO ARGUELLO**



MASOTERAPIA

Parálisis en Facial

La finalidad del masaje es esencialmente para obtener efectos circulatorios, favoreciendo el metabolismo celular y estimular la troficidad tisular muscular.

→ La realización del masaje intrabucal e intranasal permite la relajación de los músculos profundos (bucinator y elevador superior labial). Se efectúa con la ayuda de dos dedos internos y el pulgar fuera en modo de pinza. Se realiza mediante presiones circulares.

→ Se empieza en la región del entrecejo hacia el sillón nasogeniano, el ala de la nariz, el labio superior y después pasando baja el mentón a lo largo del maxilar, subimos hacia la oreja, donde el masaje se hace de una manera más energética, donde terminamos hacia las cejas.

→ Después del masaje frontal, comenzando por los temporales, después deslizándonos con ligera presión de los dedos hacia el eje de simetría de la cara y retornamos hacia los temporales en estiramiento ligero, finalizando en dirección a la raíz del cabello y haciendo un masaje transversal a nivel de las arrugas.

→ Masaje de los ojos. debe ser repetido de 5 a 6 veces. Inicia en la región del entrecejo pasando por los párpados superiores hasta el ángulo externo del ojo y volviendo bajo el ojo hasta la raíz de la nariz. Finalizando con un ligero pincado rodado de los pómulos. Es importante realizar el masaje al rededor del globo ocular en apoyo con el hueso y NUNCA sobre el globo ocular.