



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**
ESCUELA DE MEDICINA

5° Semestre

Grupo "B"

**MEDICINA FÍSICA Y DE
REHABILITACIÓN**

Dr. ANTONIO DE JESÚS PÉREZ AGUILAR

**CUADRO COMPARATIVO DE
CLIMOTERAPIA**

Presenta:

• **ADOLFO BRYAN MEDELLÍN GUILLÉN**



CLIMOTERAPIA

TIPOS DE CLIMA	CARÁCTERÍSTICAS	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
CLIMA LLANURA	<ul style="list-style-type: none"> - Escasa ventilación - Escasas precipitaciones - Alta presión atmosférica - Escasa radiación UV - Ionización positiva 	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilidad a cambios climáticos - Trastornos nerviosos - Desequilibrios psíquicos - Nefropatías - HTA y Diabetes - Bronquitis - Descompensaciones CV 	<ul style="list-style-type: none"> - Depresión - Alergias
CLIMA BOSQUE-COLINA	<ul style="list-style-type: none"> • Ligeras brisas • Alta presión atmosférica • Poca humedad • Ionización negativa • Poca ventilación • No existen precipitaciones 	<ul style="list-style-type: none"> - Poliartritis - Nefropatías - Cardiopatías - Tuberculosis - Síndromes ansiosos - Distonías - Climaterio - Bronconeumonía 	<ul style="list-style-type: none"> - Depresión - Bronconeumonías crónicas - Pólipos nasales
CLIMA MONTAÑA	<ul style="list-style-type: none"> - Ventilación depende del tamaño y la temperatura - Presión atmosférica disminuida - Ionización en descenso - Baja humedad - Precipitaciones - Alta radiación UV 	<ul style="list-style-type: none"> - Depresión - Anemias - Diabetes - Desintoxicaciones - Hipertiroidismo - Dermatitis - Agotamiento físico y mental 	<ul style="list-style-type: none"> - TB activo - Cor pulmonar crónico - Fiebre reumática - Nefropatías severas - HAS - Enfisema - Bronconeumonía
CLIMA GRANDES LAGOS	<ul style="list-style-type: none"> - Alta presión atmosférica - Ventilación favorable - Humedad alta - Temperatura fresca - Alta ración UV 	<ul style="list-style-type: none"> - Déficits inmunitarios asociados a problemas inflamatorios - Síndrome ansioso - Etapas de convalecencia - Bronconeumonía crónica - HTA - Hipertiroidismo 	<ul style="list-style-type: none"> - Estados depresivos - Ciclotimias - Trastorno de personalidad - Descompensaciones cardiovasculares

BIBLIOGRAFÍA

- Dr. Jorge E. (2008). *Agentes fisioterapéuticos*. La Habana, Cuba: ECIMED.