



**UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE**  
ESCUELA DE MEDICINA

5° Semestre

Grupo "B"

**MEDICINA FÍSICA Y DE  
REHABILITACIÓN**

Dr. ANTONIO DE JESÚS PÉREZ AGUILAR

**CUADRO COMPARATIVO DE  
CLIMOTERAPIA**

**Presenta:**

• **ADOLFO BRYAN MEDELLÍN GUILLÉN**



# CLIMOTERAPIA

TIPOS DE CLIMA	CARÁCTERÍSTICAS	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
CLIMA LLANURA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Escasa ventilación</li> <li>- Escasas precipitaciones</li> <li>- Alta presión atmosférica</li> <li>- Escasa radiación UV</li> <li>- Ionización positiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilidad a cambios climáticos</li> <li>- Trastornos nerviosos</li> <li>- Desequilibrios psíquicos</li> <li>- Nefropatías</li> <li>- HTA y Diabetes</li> <li>- Bronquitis</li> <li>- Descompensaciones CV</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Depresión</li> <li>- Alergias</li> </ul>
CLIMA BOSQUE-COLINA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ligeras brisas</li> <li>• Alta presión atmosférica</li> <li>• Poca humedad</li> <li>• Ionización negativa</li> <li>• Poca ventilación</li> <li>• No existen precipitaciones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Poliartritis</li> <li>- Nefropatías</li> <li>- Cardiopatías</li> <li>- Tuberculosis</li> <li>- Síndromes ansiosos</li> <li>- Disonías</li> <li>- Climaterio</li> <li>- Bronconeumonía</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Depresión</li> <li>- Bronconeumonías crónicas</li> <li>- Pólipos nasales</li> </ul>
CLIMA MONTAÑA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ventilación depende del tamaño y la temperatura</li> <li>- Presión atmosférica disminuida</li> <li>- Ionización en descenso</li> <li>- Baja humedad</li> <li>- Precipitaciones</li> <li>- Alta radiación UV</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Depresión</li> <li>- Anemias</li> <li>- Diabetes</li> <li>- Desintoxicaciones</li> <li>- Hipertiroidismo</li> <li>- Dermatitis</li> <li>- Agotamiento físico y mental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TB activo</li> <li>- Cor pulmonar crónico</li> <li>- Fiebre reumática</li> <li>- Nefropatías severas</li> <li>- HAS</li> <li>- Enfisema</li> <li>- Bronconeumonía</li> </ul>
CLIMA GRANDES LAGOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alta presión atmosférica</li> <li>- Ventilación favorable</li> <li>- Humedad alta</li> <li>- Temperatura fresca</li> <li>- Alta ración UV</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Déficits inmunitarios asociados a problemas inflamatorios</li> <li>- Síndrome ansioso</li> <li>- Etapas de convalecencia</li> <li>- Bronconeumonía crónica</li> <li>- HTA</li> <li>- Hipertiroidismo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estados depresivos</li> <li>- Ciclotimias</li> <li>- Trastorno de personalidad</li> <li>- Descompensaciones cardiovasculares</li> </ul>

# BIBLIOGRAFÍA

- Dr. Jorge E. (2008). *Agentes fisioterapéuticos*. La Habana, Cuba: ECIMED.