



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Masoterapia en parálisis facial**  
**MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN**

**Albores Ocampo Dayan Graciela**  
*Quinto semestre, grupo B*

***Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús***

***Domingo 6 de diciembre, 2020***  
***Comitán de Domínguez, Chiapas.***

# Masoterapia

## EN PARÁLISIS FACIAL

### MASAJE

#### ① EFLEURAJE

Maniobras suaves

Indicación:

- Riqueza vascular.
- Riqueza sensitiva de la cara.
- Volumen pequeño de músculos fasciales.

Posición del paciente

#### SEDESTACIÓN

- Occipital del px en abdomen de fisioterapeuta
- FT de pie detrás del paciente
- Fijar la cabeza con una mano y masaje con la otra.

#### DECÚBITO SUPINO

- Fisioterapeuta de pie a un costado del px

#### FORMA DE REALIZAR

Fisioterapeuta detrás del px con la yema de los dedos siguiendo el sentido de fibras musculares.

#### MÚSCULOS A MASAJEAR

- Orbicular de labios
- Orbicular de párpados y superciliar
- Frontal
- Cigomático mayor y menor y buccinador.

- Dedos índice y medio
- Forma de "V"
- Discreta presión
- Deslizamientos suaves.

- Dedo índice y anular (yemas)
- Dedos separados
- Junto a lagrimal
- Sobre párpado

- Dedos índice, medio y anular junto a la boca
- Dedo anular bajo la comisura.
- Desplazamiento de la mano por la mejilla en dirección ascendente hasta articulación temporomaxilar.

- Pulpejos de dedos índice y medio
  - ↳ Rozamiento y suaves golpeteos
- Palma de la mano
  - ↳ Fricción por la frente
- Palma de la mano desde cejas hacia el pelo.

## ② ENDORUCAL

- Movimientos suaves
- Estiramiento de la mejilla hacia abajo, hacia eje de simetría.
- Músculos superiores
  - ↳ Cigomático mayor, canino y bucinador.
- Estiramiento de mejilla hacia arriba, hacia eje de simetría.
- Músculos inferiores
  - ↳ Triangular de los labios y cutáneo del cuello

## PARA PACIENTE

- Recuperación cotidiana en casa.
- Coloca el pulgar de la mano opuesta al lado afectado, en el interior de la mejilla y el índice y el medio de la misma mano por fuera. Estirar la mejilla lenta y progresivamente sin dejar deslizar los dedos.

## PARA FISIOTERAPEUTA

- Dedo índice en el interior de la mejilla que se va a masajear y el pulgar al exterior (pueden ser dolorosos), después del masaje, se debe estirar el músculo lentamente, mantener el estiramiento algunos segundos y después relajar progresivamente la presión digital.