

MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACIÓN

DR. ANTONIO DE JESUS LOPEZ

PRESENTA: ALONDRA CAS AUX GARCÍA

Esclerosis múltiple

Definición

se define como una enfermedad progresiva que cursa con la aparición de lesiones inflamatorias focales (placas) en la sustancia blanca cerebral, en las que lo más llamativo es la pérdida de mielina (desmielinización), con preservación relativa de los axones en la fase precoz, aunque puede estar muy afectada en las fases finales

Signos y síntomas

El síntoma de comienzo más frecuente es la alteración de la sensibilidad, consiste en parestesias o acorchamiento de 1 o más miembros debidos a la alteración del haz espinotalámico. Hasta en un 40% aparece una alteración motora, caracterizada por la pérdida de fuerza en 1 o más miembros, especialmente los inferiores, produciendo una marcha en la que apenas se elevan las piernas, como de arrastre.

Diagnostico

la aparición de un índice Ig G elevado y la presencia de BOC en un 90% de los casos, la elevación de la Ig G en un 80%, un discreto aumento de gammaglobulinas en el 70% de casos, y una elevación moderada de las células y proteínas tubulares en el 40% de los pacientes

Tratamiento

—Inmunosupresores: la azatioprina, ciclofosfamida, ciclosporina, FK506, el metotrexato, mitoxantina, deoxispergualina, anticuerpos monoclonales, sulfasalazina o incluso la irradiación linfóide total³⁷. —
Inmunomoduladores: linomida, inmunoglobulinas i.v. o plasmaféresis en casos de resistencias.

1. Estiramientos
2. Masaje descontracturante
3. Aplicación de frío local sobre la musculatura afectada
5. Movilizaciones pasivas y/o activas
6. Biofeedback
7. Hidroterapia: