

CUADRO COMPARATIVO.

Materia:

Medicina física y de rehabilitación.

Docente:

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar.

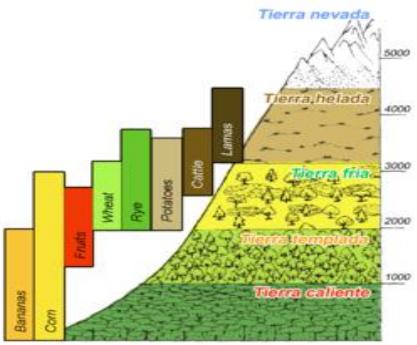
Semestre:

5º "B".

Alumna:

Michelle Junuem Maldonado Hernández.

Tipos de clima

Clima	Características	Indicaciones	Contraindicaciones
<p>a) CLIMA DE LLANURA.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menos de 300 m de altura. ▪ Escasa ventilación todo el año, excepto ante el paso de una perturbación atmosférica. ▪ Frecuente ionización positiva del aire. ▪ Escasa radiación ultravioleta. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Enfermos sensibles a los cambios climáticos y de altura. ▪ Trastornos nerviosos y desequilibrios psíquicos. ▪ Descompensaciones cardiovasculares. ▪ Nefropatías crónicas, HTA y diabetes. ▪ Bronquitis (depende región). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Las depresiones. ▪ Estados alérgicos, cutáneos y bronquiales.
<p>b) CLIMA DE BOSQUE-COLINA.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 300 a 700 m de altura. ▪ Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día. ▪ Ionización del aire fundamentalmente negativa. ▪ Buena transparencia del aire. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La cardiopatía descompensada. ▪ Nefropatías. ▪ Poliartritis reumatoide. ▪ Convalecencia posinfecciosa. ▪ TB pulmonar. ▪ Síndromes ansiosos. ▪ Distonías vegetativas. ▪ Climaterio. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Síndromes depresivos. ▪ Bronconeumonías crónicas ▪ Pólipos nasales y de Vías respiratorias.
<p>c) CLIMA DE MONTAÑA(BAJA, MEDIA, ALTA MONTAÑA, Y CLIMA ALPINO).</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Baja (700 a 1 200 m). ▪ Media (1 200 a 1 600 m). ▪ Alta montaña (1 600 a 2 000 m). ▪ Clima alpino (más de 2 000 m). ▪ Humedad baja. ▪ Ionización negativa. ▪ Precipitaciones, insolación y radiación UV van aumentando. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Enfermedades crónicas. ▪ Agotamiento físico y mental. ▪ Anemia. ▪ Hipertiroidismo. ▪ Dermatitis alérgicas. ▪ síndromes depresivos. ▪ Artropatía gotosa y reumática. ▪ Diabetes Mellitus. ▪ Desintoxicación (tabáquica, alcohólica y por drogas). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ TB en fase activa. ▪ Fiebre reumática. ▪ Nefropatías severas. ▪ Descompensaciones cardiocirculatorias. ▪ Hipertensión arterial severa. ▪ Enfisema pulmonar. ▪ Bronconeumonía obstructiva.

Clima	Características	Indicaciones	Contraindicaciones
<p>d) CLIMA DE LOS GRANDES LAGOS.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ventilación favorable. ▪ Presión atmosférica elevada. ▪ Temperatura fresca. ▪ Humedad relativa alta. ▪ Buen nivel de precipitación. ▪ Insolación alta. ▪ Radiación ultravioleta intensa. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Déficits inmunitarios, asociados a problemas inflamatorios. ▪ Síndromes ansiosos. ▪ Etapas de convalecencias. ▪ Hipertiroidismo. ▪ HTA. ▪ Bronconeumonía crónica obstructiva. ▪ Nefropatía crónica. ▪ Climaterio. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Estados depresivos. ▪ Ciclotimias. ▪ Trastornos de la personalidad. ▪ Descompensación cardiovascular.
<p>e) CLIMA CONTINENTAL.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Escasa ventilación con ligera presión atmosférica elevada. ▪ Variación de temperatura. ▪ Ionización de aire positiva. ▪ Precipitaciones irregulares. ▪ Escasa radiación UV por neblina. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hipotiroidismo. ▪ Anemias. ▪ Trastornos de personalidad. ▪ Estrés. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patologías cardiovasculares descompensadas.
<p>f) CLIMA MARINO</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ventilación acentuada. ▪ Presión atmosférica elevada. ▪ Temperatura alta y humedad relativa. ▪ Ionización de aire negativa. ▪ Precipitaciones regulares, ▪ Insolación intensa. ▪ Radiación U.V intensa. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares, después de los 3 meses de rehabilitación. ▪ Alergias respiratorias no asmáticas. ▪ Afecciones ginecológicas (tipo micótica), ▪ Glomerulonefritis aguda. ▪ Edema de miembros inferiores. ▪ Patologías digestivas funcionales ▪ Patologías traumáticas del SOMA. ▪ Dermopatía alérgica. ▪ TB extrapulmonar. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Descompensaciones cardiovasculares severas. ▪ Inflamaciones catarrales asmáticas. ▪ Inflamaciones recidivantes ginecológicas. ▪ Enfermedad de Crohn. ▪ Glomerulonefritis con insuficiencia renal grave. ▪ Úlcera gástrica activa. ▪ Diabetes descompensada.

BIBLIOGRAFÍA.

Castro López, F. W. (2009). Agentes físicos terapéuticos. Educación Médica.