



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Resumen**

---

**MATERIA**

**Medicina física y de rehabilitación**

**DOCENTE:**

**Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús**

**PRESENTA**

**González Requena Nymssi Michell**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a diciembre del 2020**

# REHABILITACION FISICA EN PARALISIS F.

La recuperación de la parálisis facial depende de la forma, extensión y localización de la lesión. La recuperación depende de la regresión de la lesión y de la participación del paciente. La rehabilitación no consigue que el nervio se regenere pero sí permite mantener los músculos hasta que vuelva el impulso nervioso. El paciente adapta sus esfuerzos y la forma de ejecutar sus músculos a los resultados de la evaluación analítica muscular. Se basa fundamentalmente en la educación del paciente sobre su patología, en la explicación de los movimientos que debe y no debe hacer según la fase de recuperación en que se encuentre.

1. Termomasaaje y ejercicios a partir del 6to día.
2. Pacientes con grado II y III de la clasificación de H. B. ejercicios activos.
3. Pacientes con grados IV y III de la clasificación de H. B. ejercicios activos asistidos.
4. Pacientes sin sinestesia ejercicios asistidos.
5. Pacientes con lagofタルmes ejercicios de relajación del elevador del párpado superior y férula palpebral.

## Actividad

1. Contracer los labios como si fueras a dar un beso.
2. Dilatar el ala de la nariz hasta elevar el labio sup. y enseñar los dientes.
3. Expulsar aire lentamente, como soplar a través de papote.
4. Sonrisa amplia dirigiendo la comisura labial hacia fuera.
5. Apretar los dientes lo más fuerte posible.
6. Arrugar el mentón.
7. elevar las cejas.
8. Juntar las cejas.
9. Cerrar los ojos.