



Universidad del sureste

Escuela de medicina humana

MAPA CONCEPTUAL: TALASOTERAPIA

MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús

Por: Diego Armando Hernández Gómez

5 Semestre Grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de septiembre del 2020.

TALASOTERAPIA

Terapia que se basa en el uso de diferentes medios marinos, juntos o por separado, (agua de mar, algas, barro y otras sustancias extraídas del mar) y del clima marino como agente terapéutico.

PROCEDIMIENTO

El agua se recoge en lugares donde esté limpia para garantizar la ausencia de agentes contaminantes

si contiene arena se deja decantar y queda transparente, antes de su aplicación en los distintos tratamientos

El agua de mar elimina por sí misma los patógenos por ósmosis

HISTORIA

Hipócrates, hasta Avicena, pasando por Celso y Galeno explicaron virtudes terapéuticas del mar

El siglo XVI, el rey de Francia Enrique III recibió tratamientos marinos por consejo de su médico Ambrosio Paré.

El primer libro importante sobre talasoterapia lo escribió el inglés Richard Russell en 1760

proviene del griego Thalassa (mar) y Therapeia (terapia), por el francés Dr. Bonnardiere de Arcachon (1869)

TECNICAS

NATURALES

Son las técnicas realizadas al aire libre aprovechando las condiciones y los elementos del medio marino.

El baño en el agua de mar al aire libre.

Enterramientos en arena de la playa.

La aeroterapia marina

Las curas de sol

La helioterapia.

ARTIFICIALES

Las técnicas artificiales son las propias que se realizan en las instalaciones de los centros de Talasoterapia.

Balneación Individual
Baños generales
Baños parciales
Balneación colectiva
Circuito de piscina
Piscina dinámica
Piscinas de marcha
Duchas
Chorros
Ducha Vichy
Envolturas
Aerosolterapia marina

INDICACIONES

Afecciones respiratoria.

Artritis

Osteoporosis

Lesiones traumáticas

Ortopédicas.

Trastornos circulatorios.

Estrés.

Lesiones neurológicas.

Aplicaciones estéticas.

CONTRAINDICACIONES

- Insuficiencias orgánicas
- Estados caquéuticos
- procesos reumatológicos agudos
- procesos respiratorios descompensados
- IAM
- Angina
- flebitis
- trombosis venosa reciente;
- insuficiencia de hígado o de riñón
- enfermedades psiquiátricas
- Procesos infecciosos activos
- Fiebre
- Úlceras o heridas abiertas en la piel.
- Primer y último trimestre de embarazo

REFERENCIAS

1. Núñez, Manuel; Navarro, Paulina. Como cura el mar. RBA Libros. 200.
2. Vázquez López, Guillermo Jesús. Balneoterapia, Spa y Talasoterapia. Mándala Ediciones, 2015
3. Dr. Bonnardiere de Arcachon. Introduction to thalassotherapy. 1869.

