

## Universidad del Sureste Escuela de Medicina

Mapa Conceptual

### “Talasoterapia”

**Docente:** Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

**Materia:** Medicina Física y De Rehabilitación

**Grado:** 5° **Grupo:** “B”

**Alumno:** María Fernanda Hernández Jardón



# Talassoterapia

Tx de hidroterapia mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos.



## Fundamentos biofísicos

### Estimulante

- Luminosidad
- Ionización
- Sustancias salinas

### Sedante

- Temperatura
- Humedad
- Alta presión atmosférica

Aire puro y rico en yodo

## Efectos biológicos

Movimiento del agua hidromasaje

Acción de la luz solar (helioterapia).

Acción mecánica y térmica de la arena de mar (psamoterapia).

## Indicaciones

Afecciones del sistema osteomioarticular.

Osteoporosis

Fenómenos degenerativos en articulaciones de carga

Técnica específica psamoterapia, tx con arena marina

Osteoartrosis

Miositis

Secuelas de traumatismos.

Afecciones respiratorias (asma, faringitis)

Afecciones circulatorias

Tratamiento del estrés

## Contraindicaciones

- Presencia de fiebre.
- Reumatismos agudos.
- Síndromes radiculares o neuropatías.
- Insuficiencia renal.
- Crisis aguda de asma bronquial.
- Epilepsia.
- Insuficiencia cardiovascular y respiratoria severa.
- Enfermedad cerebrovascular en estadio agudo.
- Hipertensión arterial severa.
- Reacciones psicopáticas e hipocondríacas.
- Estados fóbicos.