



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Cuadro comparativo: Climatoterapia

MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACIÓN

Albores Ocampo Dayan Graciela

Quinto semestre, grupo B

Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús

Martes 29 de septiembre, 2020
Comitán de Domínguez, Chiapas.

Climatoterapia

Tipos de clima	Características	Indicaciones	Contraindicaciones
Clima de llanura 	<ul style="list-style-type: none"> • Escasa ventilación todo el año • Frecuente ionización positiva en aire • Escasas precipitaciones • Elevada presión atmosférica • Humedad relativa frecuentemente elevada • Escasa radiación UV 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermos sensibles a cambios violentos de ambiente y altura • Trastornos nerviosos • Desequilibrios psíquicos • Bronquitis • Descompensación cardiovascular • Nefropatía, HTA y diabetes 	<ul style="list-style-type: none"> • Depresiones • Alergias: cutáneas o bronquiales
Clima de bosque-colina 	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día • Presión atmosférica menos elevada que en llanura • Humedad relativa baja • Ionización de aire negativa • Menor grado de insolación que la llanura • Precipitaciones no abundantes 	<ul style="list-style-type: none"> • Cardiopatía descompensada • Nefropatías • Poliartritis reumatoide • Convalecencia posinfecciosa • T_b pulmonar • Sx ansiosos • Distonías vegetativas • Climaterio • Obesidad • Bronconeumonías agudas 	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión • Bronconeumonías crónicas • Pólipos nasales y vías respiratorias
Clima de montaña 	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación: depende de altura • T^o disminuida al igual que presión atmosférica • Ionización siempre negativa • Humedad relativa suele ser baja • Precipitaciones aumentan con altura • Insolación e intensidad IV 	<ul style="list-style-type: none"> • Favorecen movimientos respiratorios y cardíacos • Estimulan producción de g.r y apetito • Convalecientes de enfermedades crónicas y graves • Agotamiento físico y mental • Anémicos • Trastornos de TA • Hipertiroidismo • Dermatitis alérgicas • Sx depresivos • Artropatía gotosa y reumática • DM • Desintoxicación 	<ul style="list-style-type: none"> • TB en fase activa • Cor pulmonar crónico • Fiebre reumática • Nefropatías severas • Descompensaciones cardiocirculatorias • HTA severa • Enfisema pulmonar • Bronconeumonía
Clima de los grandes lagos 	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación: favorable • Presión atmosférica elevada • T^o fresca y humedad relativa alta • Mañanas: neblina • Buen nivel de precipitación • Insolación alta • Radiación UV intensa 	<ul style="list-style-type: none"> • Déficits inmunitarios asociados a problemas inflamatorios • Sx ansiosos • Etapas de convalecencia • Hipertiroidismo • HTA • Bronconeumonía crónica obstructiva • Nefropatía crónica y climaterio 	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión • Ciclotimias • Trastornos de personalidad • Descompensación cardiovascular
Clima continental 	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación poco acentuada • Presión atmosférica elevada • T^o variada • Humedad relativa elevada • Ionización de aire predominante positiva • Precipitaciones poco regulares • Rayos UV: escasos por presencia de neblina 	<ul style="list-style-type: none"> • Hipotiroidismo • Anemias • Trastornos de personalidad • Estrés 	<ul style="list-style-type: none"> • Patologías cardiovasculares
Clima marino (talasoterapia) 	<ul style="list-style-type: none"> • Actúa sobre metabolismo orgánico • Favorece asimilación como desasimilación: promueve desintoxicación • Aumento de apetito • Mejor funcionamiento intestinal y gástrico • Activación de circulación sanguínea • Disminución de ritmo de contracciones cardíacas • Mayor producción de g.r. • Estimulación de movimientos respiratorios y oxigenación en general • Efectos tonificantes, estimulantes y constituyentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares • Px con cardiopatías descompensadas moderadas • Alergias respiratorias no asmáticas • Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas (tipo micótica) • Glomerulonefritis aguda • Edema de miembros inferiores • Patologías digestivas funcionales • Insuficiencia hepática • Linfangitis • Anemia hipocrómica • Hipotiroidismo • Artropatías crónicas degenerativas • Osteoporosis • Patologías traumáticas del SOMA • Cefalea de origen cervical • Dermopatía alérgica • Psoriasis • TB extrapulmonar fiebre reumática 	<ul style="list-style-type: none"> • Descompensaciones cardiovasculares severas • HTA severa • Inflamaciones catarrales asmáticas • TB pulmonar activa • Inflamaciones recidivantes ginecológicas • Glomerulonefritis con insuficiencia renal grave • Úlcera gástrica activa • Enfermedad de Crohn • Disentería bacteriana • Insuficiencia hepática • Anemia aplásica • Hipertiroidismo • Diabetes descompensada • Artropatías en fase aguda • Dermatitis eccematosa • TB