

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## TALASOTERAPIA

**Por: Adrian Espino Pérez**  
**DOCENTE DR. ANTONIO LOPEZ**  
**MATERIA: MEDICINA FISICA Y**  
**REHABILITACIÓN**  
**GYG:5B**

# TALASOTERAPIA

BAÑOS ARTIFICIALES MARINOS

BAÑO DE LAGAS

LODOS MARINOS

AGUA MARINA

SAMATOTERAPIA

La talasoterapia usa de agua de mar, algas, barros y otros elementos extraídos del océano en tratamientos para la piel y algunas dolencias.

## BENEFICIOS

## EFFECTOS FISIOLÓGICOS

## EFFECTOS FISIOTERAPEUTICOS

## INDICACIONES

Aliviar molestias musculares, reumáticas, dermatológicas, cardíacas, infecciosas.

Mejorar desajustes metabólicos, nerviosos, fatiga, celulitis, obesidad.

El potasio, calcio y azufre del agua de mar sirven para mantener el tono muscular y combatir el reumatismo.

El yodo del fondo marino actúa como desinfectante y es benéfico en problemas de tiroides.

La inmersión en el agua produce sensación de frío debido al contraste de temperatura cuerpo-agua, se estimulan los receptores cutáneos y tiene lugar la vasoconstricción periférica acompañada de una vaso dilatación interna compensatoria que proporciona mayor concentración de oxígeno y nutrientes a los tejidos.

se produce una disminución del tono muscular favoreciendo la movilidad articular y aliviando las molestias mecánicas de la gravedad, cuando hay olas el individuo tiene que vencer el empuje de las mismas favoreciendo la circulación sanguínea y permitiendo que la musculatura se fortalezca y tonifique.

las recuperación de secuelas de traumatismos e intervenciones quirúrgicas en aparato locomotor, afecciones ortopédicas, procesos reumáticos crónicos, envejecimiento condroarticular, secuelas de poliomielitis, hemiplejías, polineuritis, etc.

## CONTRAINDICACIONES

Insuficiencias orgánicas graves  
Procesos infecciosos activos  
Fiebre  
Ulceras o heridas abierta en la piel  
Procesos tumorales malignos  
Primer y ultimo trimestre del embarazo