

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

TALASOTERAPIA

Por: Adrian Espino Pérez
DOCENTE DR. ANTONIO LOPEZ
MATERIA: MEDICINA FISICA Y
REHABILITACIÓN
GYG:5B

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

TALASOTERAPIA

BAÑOS ARTIFICIALES MARINOS

BAÑO DE LAGAS

LODOS MARINOS

AGUA MARINA

SAMATOTERAPIA

La talasoterapia usa de agua de mar, algas, barros y otros elementos extraídos del océano en tratamientos para la piel y algunas dolencias.

BENEFICIOS

EFFECTOS FISIOLÓGICOS

EFFECTOS FISIOTERAPEUTICOS

INDICACIONES

Aliviar molestias musculares, reumáticas, dermatológicas, cardíacas, infecciosas.

Mejorar desajustes metabólicos, nerviosos, fatiga, celulitis, obesidad.

El potasio, calcio y azufre del agua de mar sirven para mantener el tono muscular y combatir el reumatismo.

El yodo del fondo marino actúa como desinfectante y es benéfico en problemas de tiroides.

La inmersión en el agua produce sensación de frío debido al contraste de temperatura cuerpo-agua, se estimulan los receptores cutáneos y tiene lugar la vasoconstricción periférica acompañada de una vaso dilatación interna compensatoria que proporciona mayor concentración de oxígeno y nutrientes a los tejidos.

se produce una disminución del tono muscular favoreciendo la movilidad articular y aliviando las molestias mecánicas de la gravedad, cuando hay olas el individuo tiene que vencer el empuje de las mismas favoreciendo la circulación sanguínea y permitiendo que la musculatura se fortalezca y tonifique.

las recuperación de secuelas de traumatismos e intervenciones quirúrgicas en aparato locomotor, afecciones ortopédicas, procesos reumáticos crónicos, envejecimiento condroarticular, secuelas de poliomielitis, hemiplejías, polineuritis, etc.

CONTRAINDICACIONES

Insuficiencias orgánicas graves
Procesos infecciosos activos
Fiebre
Ulceras o heridas abierta en la piel
Procesos tumorales malignos
Primer y ultimo trimestre del embarazo