



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Escuela de medicina

MASOTERAPIA EN PARÁLISIS FACIAL

MATERIA

Medicina Física y de Rehabilitación

DOCENTE

Antonio de Jesus Perez

PRESENTA

Karen Paola Morales Morales

Comitán de Dominguez, Chiapas a 6 de diciembre.

Masoterapia

Concepto: Manipulaciones variadas, basadas esencialmente en movimiento y presión, practicadas sobre la superficie del cuerpo humano y con fines terapéuticos.

MASAJE EFFEURAGE → Este tipo de masaje, constituido por maniobras suaves, está indicado por la riqueza vascular y sensitiva de la cara, así como por el pequeño volumen de los músculos faciales.

• **Posición del paciente:**

→ Si el px se encuentra en sedestación, el fisioterapeuta se coloca de pie tras él, permitiendo que el occipital del px repose en su abdomen para poder fijarle la cabeza con una mano mientras ejecuta el masaje con la otra.

→ Si la posición es la de decúbito supino, el fisioterapeuta se sitúa sentado en un taburete a continuación de la camilla, a la cabeza del paciente.

• **Forma de realización:** El masaje se ejecuta con la punta de los dedos de una mano, siguiendo en cada movimiento el sentido de las fibras del músculo a tratar, mientras con la otra, evita los desplazamientos de la cabeza.

• **Músculos a masajear:**

→ Orbicular de los labios

→ Ligomático mayor y menor y buccinador

→ Orbicular de los párpados y superciliar

→ Frontal

Orbicular de los ojos: Se colocan los dedos índice y medio formando una "V" con el vértice en la comisura de la boca, uno sobre el labio superior y otro bajo el labio inferior, abarcando de esa forma la parte correspondiente al hemilado de la cara afectado. Desde esa posición se deslizan suavemente, con una discreta presión, los dedos hacia la comisura donde se unirán. Se debe repetir la maniobra varias veces.

Cigomático mayor, menor y buccinador: Se deben situar los dedos índice, medio y anular junto a la boca, coincidiendo la punta del anular con el extremo de la comisura. Desde aquí se inicia el desplazamiento de la mano por la mejilla separando los dedos y en dirección ascendente hasta, aproximadamente, la altura de la articulación temporomaxilar.

Orbicular de los párpados y superciliar: Con el pulpejo del dedo anular o índice situado cerca del lagrimal, junto al caballete nasal, se efectúa un deslizamiento suave en dirección al borde externo del ojo, sobre el pómulo. Después de repetir varias veces la operación descrita, se pasa a realizarla, siguiendo el mismo sentido centrífugo, sobre el párpado, manteniendo el ojo semicerrado y sobre el arco superciliar, justo por encima de la ceja.

Frontal: Se realiza fricción por la frente con la palma de la mano, desde las cejas hacia el pelo.