



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

“MASOTERAPIA”

Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Grado: 5° Grupo: "B"

Alumna: Lizbeth Anahí Ruiz Córdova

Comitán, Chiapas, 06-Noviembre-2020

Masoterapia

Los músculos faciales son sumamente delgados y por otra parte carecen de vainas o fascias Superficiales que los aislen netamente del tejido Celular Subcutáneo. Adhéntes a la piel y ubicados contra el plano óseo, son fácilmente accesibles a la acción del masaje superficial.

La piel, privada del sostén de los músculos que en ella se insertan, se relaja y más o menos flácida según el estado trófico y la edad del enfermo, siendo esto mucho más manifiesto en las personas ancianas debido a la disminución del tejido elástico.

Técnica

1.- Masaje Para Favorecer la circulación y metabolismo

- Presión intrabucal, (Estiramientos del músculo facial)
- Movimientos en la parte frontal (Estiramiento del mus)
- Estiramiento de la mandíbula hacia arriba.

2.- Se le pide al paciente que realice movimientos con su cara

- Fruncir el ceño (10 veces)
- Levantar lo ceño
- Arrugamiento de la nariz
- Sonreír
- Pucheros (triste)
- Abertura de la boca)