

# **MAPA DE ESCLEROSIS MULTIPLE**

**Universidad del Sureste**  
Medicina Humana  
Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

**PRESENTA:**

**Karen Paola Morales Morales**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**5to semestre y grupo B, Medicina Física y de Rehabilitación**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

**Fecha: 06/10/2020**

# ESCLEROSIS MULTIPLE

La EM es una enfermedad desmielinizante, crónica, autoinmune e inflamatoria que afecta a todo el sistema nervioso central. Constituye la principal causa de discapacidad neurológica no traumática entre los adultos jóvenes

## CLASIFICACION

Basándose en el curso clínico

- Remitente-recurrente
- Secundariamente progresiva
- Primariamente progresiva
- Progresiva-recurrente

## FACTORES DE RIESGO

Infecciones virales: (Virus de Epstein-Bar).

- Medio ambiente
- Origen genético
- Tabaquismo
- Ser mujer

## FISIOPATOLOGIA

Múltiples factores

- Gliosis
- Desmielinización
- Inflamación perivenosa

Mielina

Posee múltiples proteínas

Proteína básica de la mielina, proteolípido de la mielina y proteína oligodendrocítica.

Liberadas cuando la mielina es destruida

Reconocidas por

CMH-II

Activa Complejo receptor de cel. T

Atrae cel. T Autorreactivas

TH2, activación de citosinas antiinflamatorias, IL4,5,10 Y 13

Dentro del SNC hay respuestas

TH1, activación de citoquinas proinflamatorias.

Depende de la documentación de múltiple eventos neurológicos

Estudios paraclínicos

- Resonancia Magnética
- Bandas Oligoclonales en líquido Cefalorraquídeo
- Potenciales Evocados de Tallo (Visuales)

## CUADRO CLINICO

Episodios de inflamación, síntomas agudos, vuelven máximos después de 1-2 semanas para finalmente ir disminuyendo y resolverse a lo largo de semanas o meses.

## MANIFESTACIONES CLINICAS

- Trastornos sensitivos-motores
- Diplopía por oftalmoplejía internuclear.
- Neurosis óptica
- Ataxia
- Vejiga neurogenica
- Fatiga
- Disartria
- Neuralgia del trigémino

## ÈPIDEMIOLOGIA

- Predomina en mujeres . Tiene inicio raro antes de la pubertad y después de los 35 años.
- Su prevalencia tiene variaciones geográficas y ocurre sobre todo en regiones de clima temprano.
- Nueva tasa de entre 10 y 12 casos por cada 100 mil habitantes.

## METODOS DIAGNOSTICOS

## TRATAMIENTO

- Numero de recaídas
- EDSS
- Evidencia de cambios RM

Los aspectos que se toman en cuenta para la valoración de la respuesta al tratamiento y con ello la evolución del paciente son:

## DE BROTES

Se basa en corticoesteroides, hormona adrenocorticotropa (ACTH) y plasmaféresis

## ATAQUE AGUDO

Metilprednisolona

## EJERCICIOS DE REHABILITACION

1. Ejercicios de la cabeza y del cuello
2. Ejercicios de los hombros (básico)
3. Ejercicios del codo y del antebrazo
4. Ejercicios de la mano y de la muñeca
5. Ejercicios de tronco y de cadera
6. Ejercicios del tobillo y de los pies
7. Equilibrio y coordinación al sentarse
8. Las mejores posiciones para la espasticidad

Ejercicio 1  
Incline la cabeza hacia atrás (mirando hacia arriba). Incline la cabeza hacia delante (mirando hacia abajo).

Ejercicio 2:  
Acuéstese de espaldas, brazos a los lados, con las palmas de la mano hacia arriba. Levante un brazo sobre la cabeza (como levantando la mano en una clase), manteniendo el codo y el antebrazo lo más rectos posible. Mientras está en esta posición, respire profundamente y espire una vez en forma rítmica.

Ejercicio 3:  
Acuéstese en la cama o sobre una colchoneta con los brazos "pegados" al cuerpo y las palmas de las manos hacia arriba. Manteniendo el codo sobre la cama o colchoneta, flexione el codo llevando la mano tan cerca del hombro como pueda. Mantenga esta posición. Vuelva a la posición original. Repita 3 veces este ejercicio con cada brazo.

Ejercicio 4:  
Primero: Doble los dedos hacia la palma (haga un puño). Segundo: Estire los dedos.

- BIBLIOGRAFIA:

Santoyo Medina, Carmen.(2018). Ejercicios de Fisioterapia para personas con EM. Recuperado de:  
<https://www.esclerosismultiple.com/pdfs/Comprender%20la%20EM/EJERCICIOS%20DE%20FISIOTERAPIA%20PARA%20PERSONAS%20CON%20EM.pdf>

Domínguez Moreno, Rogelio. (2012). Esclerosis múltiple: revisión de la literatura médica. Recuperado de:  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2012/un125e.pdf>