

CUADRO COMPARATIVO CLIMOTERAPIA

Universidad del Sureste

Medicina Humana

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

PRESENTA:

Karen Paola Morales Morales

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

5to semestre y grupo B, Medicina Física y de Rehabilitación

Comitán de Domínguez, Chiapas

Fecha: 30/09/2020

Cuadro comparativo climoterapia

Definición	<p>La climatoterapia es una modalidad de tratamiento que utiliza los elementos climáticos de una determinada zona geográfica con el propósito de participar en el tratamiento de ciertas enfermedades. La biometeorología establece los parámetros que definen el clima de determinado lugar, temperatura, humedad, presión atmosférica, precipitaciones, cargas eléctricas, vientos y datos geográficos como la altitud, la latitud y la proximidad al mar, entre otros parámetros.</p>		
Tipo de clima	Características	Indicación	Contraindicaciones
<p>Clima de llanura (menos de 300 m de altura).</p> 	<p>Escasa ventilación todo el año. Frecuente ionización positiva del aire, escasas precipitaciones, elevada presión atmosférica. Humedad relativa frecuentemente elevada. Escasa radiación ultravioleta.</p>	<p>Apropiados para:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Enfermos sensibles a los cambios violentos de ambiente y a la altura. ✚ Trastornos nerviosos y desequilibrios síquicos. ✚ Tipos de bronquitis. ✚ Pacientes ligeras descompensaciones cardiovasculares. ✚ Nefropatías crónicas. ✚ HTA y diabetes. 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Las depresiones. ✚ Estados alérgicos, cutáneos y bronquiales.

<p>Clima de bosque-colina (de 300 a 700 m).</p> 	<p>Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día, con presión atmosférica menos elevada que en la llanura, humedad relativa baja, ionización del aire fundamentalmente negativa. Buena transparencia del aire. Menor grado de insolación que la llanura, por la neblina invernal. Precipitaciones no abundantes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ La cardiopatía descompensada. ✚ Nefropatías. ✚ Poliartritis reumatoide. ✚ TB pulmonar. ✚ Síndromes ansiosos. ✚ Distonías vegetativas. ✚ Climaterio. ✚ Obesidad. ✚ Bronconeumonías agudas. 	<p>Se describen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Los síndromes depresivos. ✚ Bronconeumonías crónicas. ✚ Pólipos nasales y de vías respiratorias.
<p>Clima de montaña. Baja montaña (700 a 1 200 m), media montaña (1 200 a 1 600 m), alta montaña (1 600 a 2 000 m), clima alpino (más de 2 000 m).</p> 	<p>La ventilación va acentuándose en la medida que la altura es mayor, además la temperatura disminuye al igual que la presión atmosférica, la ionización siempre es negativa. La humedad relativa suele ser baja, pero las precipitaciones pueden aumentar con la altura, así como la insolación, y por ende, la intensidad de la radiación ultravioleta.</p>	<p>Estos climas de altura fortalecen los movimientos respiratorios y cardíacos, y estimulan la producción de los glóbulos rojos de la sangre y también el apetito.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ TB en fase activa. ✚ Fiebre reumática. ✚ Nefropatías severas. ✚ Descompensaciones cardiocirculatorias. ✚ Hipertensión arterial severa. ✚ Enfisema pulmonar. ✚ Bronconeumonía obstructiva.

<p>Clima de los grandes lagos.</p> 	<p>La ventilación es favorable, la presión atmosférica es elevada, la temperatura fresca, y la humedad relativa alta, mucho más en la mañana con la formación de neblina. Existe buen nivel de precipitación, la insolación es alta, y la radiación ultravioleta intensa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Déficits inmunitarios. ✚ Hipertiroidismo. ✚ HTA. ✚ Bronconeumonía crónica obstructiva. ✚ Nefropatía crónica. ✚ Climaterio. 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Estados depresivos. ✚ Ciclotimias. ✚ Trastornos de la personalidad. ✚ Descompensación cardiovascular
<p>Clima continental.</p> 	<p>La ventilación es poco acentuada, la presión atmosférica elevada, la temperatura tiene significativas variaciones, la humedad relativa siempre es elevada, la ionización del aire es predominantemente positiva. Las precipitaciones son poco regulares, la radiación ultravioleta escasa por la presencia de neblina.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Hipotiroidismo. ✚ Anemias. ✚ Trastornos de personalidad y estrés. 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Patologías cardiovasculares descompensadas.
<p>Clima marino.</p> 	<p>se podría llamar más talasoterapia. La ventilación es un poco acentuada, la presión atmosférica es elevada, la temperatura favorable sobre lo alta, la humedad relativa muy cercana al punto de saturación, la ionización del aire es negativa, las precipitaciones más o menos regulares, la insolación es intensa y la radiación ultravioleta</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares. ✚ Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas. ✚ Glomerulonefritis aguda. ✚ Edema de miembros inferiores. ✚ Patologías digestivas funcionales. 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Descompensaciones cardiovasculares severas. ✚ HTA severa. ✚ Inflamaciones catarrales asmátiforme. ✚ TB pulmonar activa.

	<p>también. Es muy interesante el efecto aerosol adicional, que se produce en el caso de que la ola no muera en la orilla, sino que rompe, contra el arrecife. El litoral cubano, sobre todo el norte, está lleno de lugares con estas características.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Insuficiencia hepática. ✚ Linfangitis. ✚ Anemia hipocrómica. ✚ Hipotiroidismo. ✚ Artropatías degenerativas. ✚ Osteoporosis. <p style="text-align: right;">crónicas</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Inflamaciones recidivantes ginecológicas. ✚ Las glomerulonefritis con insuficiencia renal grave. ✚ La úlcera gástrica activa. ✚ Enfermedad de Crohn. ✚ Disentería bacteriana. ✚ Insuficiencia hepática.
--	---	---	--

BIBLIOGRAFIA:

Cordero, J. E. (2008). *Agentes Físicos Terapeuticos* . La Habana: ECIMED.