



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**



ESCUELA DE MEDICINA

5to Semestre

Grupo "B"

**MEDICINA FISICA Y DE
REHABILITACION**

DR. Antonio De Jesús Pérez Aguilar

PLATAFORMA

Masoterapia en Paralisis facial

Presenta:

• Víctor Daniel González Hernández

06 de diciembre del 2020 Comitán, Chis

Masoterapia en parálisis facial

• Effleurage

Constituida por maniobras suaves, rítmicas, ^{indicadas} vascular y sensitiva de la cara, así como por el pequeño volumen de los músculos faciales.

- Paciente en sedestación, el FT se coloca a tres, permitiendo que el occipital repose en su abdomen por lo poder fijar la cabeza con una mano mientras ejecuta el ~~masaje~~ masaje con la otra

~~Forma de realización~~ Material a utilizar

Para su aplicación se puede utilizar cualquier crema hidratante, pero es más conveniente algún tipo de aceite vegetal

Músculos a masajear

- Orbicular de los labios
- Zigomático mayor y menor y buccinador
- Orbicular de los párpados y superciliar
- Frontal

Forma de realización

El masaje se efectúa con la punta de los dedos de una mano, siguiendo en cada momento el sentido de las fibras del músculo a tratar, mientras que con la otra, evita los desplazamientos de la cabeza

• Endobucal

Se realiza con suavidad mediante un estiramiento de la mejilla hacia abajo y hacia el eje de simetría, pero músculos superiores (zigomático mayor, canino, buccinador) y hacia arriba y hacia el eje de simetría para músculos inferiores (triangular de los labios, cuerno del cuerno, dejenoble estirados algunos instantes y luego se afloja la

presión manual progresivamente, pero no
crear un efecto boomerang que podría
producirse a nivel del músculo estirado.
(Reacción reflejo de un músculo hipertónico
que se retrae hacia su punto de inserción
ósea)

Técnica

Para el FT: Coloca el índice en el interior
de la mejilla que se va a masajear y
el pulgar al exterior. En caso de presencia
de músculos hipertónicos, busca los puntos
de inserción de los músculos y los masajea
bien, teniendo en cuenta que pueden ser muy
dolorosos, después del masaje se debe
estirar el músculo lentamente, mantener
el estiramiento algunos segundos y
luego volver progresivamente a la
presión digital.