



**UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE**



**ESCUELA DE MEDICINA**

**5to Semestre**

**Grupo "B"**

**MEDICINA FISICA Y DE  
REHABILITACION**

**DR. Antonio De Jesús Pérez Aguilar**

**PLATAFORMA**

**Masoterapia en Paralisis facial**

**Presenta:**

**• Víctor Daniel González Hernández**

**06 de diciembre del 2020 Comitán, Chis**

## Masoterapia en parálisis facial

### • Effleurage

Constituida por maniobras suaves, rítmicas, <sup>indicadas</sup> vascular y sensitiva de la cara, así como por el pequeño volumen de los músculos faciales.

- Paciente en sedestación, el FT se coloca a tres, permitiendo que el occipital repose en su abdomen para poder fijar la cabeza con una mano mientras ejecuta el ~~masaje~~ masaje con la otra

### ~~Forma de realización~~ Material a utilizar

Para su aplicación se puede utilizar cualquier crema hidratante, pero es más conveniente algún tipo de aceite vegetal.

### Músculos a masajear

- Orbicular de los labios
- Zigomático mayor y menor y buccinador
- Orbicular de los párpados y superciliar
- Frontal

### Forma de realización

El masaje se efectúa con la punta de los dedos de una mano, siguiendo en cada momento el sentido de las fibras del músculo a tratar, mientras que con la otra, evita los desplazamientos de la cabeza.

### • Endobucal

Se realiza con suavidad mediante un estiramiento de la mejilla hacia abajo y hacia el eje de simetría, pero músculos superiores (zigomático mayor, canino, buccinador) y hacia arriba y hacia el eje de simetría, para músculos inferiores (triangular de los labios, cuerno del cuerno, dejenoble estirados algunos instantes y luego se afloja la

presión manual progresivamente, pero no  
crear un efecto boomerang que podría  
producirse a nivel del músculo estirado.  
(Reacción reflejo de un músculo hipertónico  
que se retrae hacia su punto de inserción  
ósea)

### Técnica

Para el FT: Coloca el índice en el interior  
de la mejilla que se va a masajear y  
el pulgar al exterior. En caso de presencia  
de músculos hipertónicos, busca los puntos  
de inserción de los músculos y los masajea  
bien, teniendo en cuenta que pueden ser muy  
dolorosos, después del masaje se debe  
estirar el músculo lentamente, mantener  
el estiramiento algunos segundos y  
luego volver progresivamente a la  
presión digital.