

**MAPA CONCEPTUAL DE TALASOTERAPIA**

**Medicina Humana**

**Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**PRESENTA:**

**Karen Paola Morales Morales**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**5to semestre y grupo B, Medicina Física y de Rehabilitación**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

**Fecha: 26/09/2020**

**Bibliografía: Cordero, J. E. (2008). Agentes Físicos Terapéuticos. La Habana: ECIMED.**

# TalasoTerapia

Del griego thálassa (mar) y therapeia (terapia o tratamiento), incluye el uso de diferentes factores climáticos, balneológicos e hidroterapéuticos relacionados con la estancia a orillas del mar, empleados con el objetivo de la recuperación y el restablecimiento de la salud.

Definida como el tratamiento de hidroterapia mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos.



## Reseña histórica

Fue recomendado por mucho médicos de la antigüedad para múltiples tratamientos.

En los papiros de Egipto se habla de la talasoterapia y el clima.

Tiene auge en la época romana, también se habla del termalismo.

En la época medieval comenzó a decaer su utilización.

Siglo XVII, renace el interés por hidroterapia

## Fundamentos biofísicos

El clima marino ejerce una doble acción, por una parte es estimulante, y por otra, sedante.

Estimulante por la luminosidad, la ionización y las sustancias salinas en suspensión.

Sedante por su temperatura, prácticamente constante, y de abundante humedad y alta presión atmosférica

Las propiedades del agua de mar, con sus minerales y microorganismos, que generan sustancias antibióticas, bacteriológicas y hormonales, solamente se mantienen durante 48 horas.

## Efectos biológicos

La aplicación de los baños de mar, contribuye a la activación de mecanismos neurohumorales y cardiovasculares.

La acción del movimiento del agua

La acción de la temperatura del agua

La acción de sales disueltas en el agua

La acción de intercambio que se establece a nivel de la piel.

La acción de aeriones

La acción de la luz solar

La acción mecánica y térmica de la arena de mar.

## Indicaciones

Afecciones del sistema osteomioarticular.

Afecciones dermatológicas.

Afecciones respiratorias.

Afecciones circulatorias.

Afecciones infecciosas.

Tratamiento del estrés.

Afecciones neurológicas, secuelas de poliomielitis, polineuritis y la enfermedad cerebrovascular.

## Contraindicaciones

Presencia de fiebre.

Reumatismos agudos.

Insuficiencia renal.

Síndromes radiculares o neuropatías

Epilepsia

Reacciones psicopáticas e hipocondríacas.

Crisis aguda de asma bronquial

Estados fóbicos.