



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

5to Semestre

Grupo "B"

## MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACIÓN

26/09/2020

**DR. ANTONIO DE JESUS PÉREZ AGUILAR**

Presenta:

- **ROMINA CORONADO ARGUELLO**

# “Talasoterapia”

## BENEFICIOS

- Aliviar molestias musculares, reumáticas, dermatológicas, cardíacas, infecciosas.
- Mejorar desajustes metabólicos, nerviosos, fatiga, celulitis, obesidad

- El potasio, calcio y azufre del agua de mar sirven para mantener el tono muscular y combatir el reumatismo.
- El yodo del fondo marino actúa como desinfectante y es beneficioso en problemas de tiroides

### Nuevas tendencias:

- Medicina preventiva
- Medicina del deporte

### Alternativas:

- Programas perinatales
- Anticelulíticos
- Anti Edad
- Relajantes

## DEFINICION

Usa agua de mar, algas, barros y otros elementos extraídos del océano en tratamientos para la piel y algunas dolencias

## INDICACIONES ESPECIFICAS

- Alteraciones del aparato locomotor
- Estados de fatiga funcional
- Psiquiatría
- Dermatología
- Procesos de vías respiratorias
- Neurología
- Déficits vasculares
- Odontología
- Ginecología

## NATURALES

- El baño en el agua de mar al aire libre
- Enterramientos en la arena de la playa
- Aeroterapia marina (paseos al borde del mar)
- Curas de sol (helioterapia)

## CONTRAINDICACIONES

- Insuficiencias orgánicas graves o descompensadas
- Procesos infecciosos activos
- Fiebre
- Úlceras o heridas abiertas en la piel
- Procesos tumorales malignos
- Primer y último trimestre del embarazo

## TECNICAS

## ARTIFICIALES

- Balneación individual
- Baños generales
- Baños parciales
- Balneación colectiva
- Circuito de piscina
- Piscinas de marcha, etc

## EFFECTOS FISIOLÓGICOS

La inmersión del agua produce sensación de frío debido al contraste de temperatura cuerpo-agua, se estimulan los receptores cutáneos.

Tiene lugar la vasoconstricción periférica acompañada de una vasodilatación interna compensatoria

Proporciona mayor concentración de oxígeno y nutrientes a los tejidos

## EFFECTOS FISIOTERAPÉUTICOS

Disminución del tono muscular favoreciendo la movilidad articular y aliviando las molestias mecánicas de la gravedad

## EFFECTOS QUÍMICOS

Las algas absorben las grandes cantidades de nutrientes que tiene el mar y se las cede al organismo