

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN
MAPA CONCEPTUAL
TALASOTERAPIA**

DR. ANTONIO DE JESUS PEREZ



PRESENTA: Alondra Casaux García



TALASOTERAPIA

Concepto

Es un método terapéutico que se basa en la utilización del medio marino (agua de mar, algas, barro y otras sustancias extraídas del mar) y del clima marino como agente terapéutico.

Beneficios

- Aliviar molestias musculares, reumáticas, dermatológicas, cardíacas, infecciosas.
- Mejorar desajustes metabólicos, nerviosos, fatiga, celulitis, obesidad.
- El potasio, calcio y azufre del agua de mar sirven para mantener el tono muscular y combatir el reumatismo.
- El yodo del fondo marino actúa como desinfectante y es benéfico en problemas de tiroides.

Efectos fisioterapéuticos

Todo cuerpo sumergido experimenta los efectos de empuje y compresión, esto puede proporcionar beneficios terapéuticos; se produce una disminución del tono muscular favoreciendo la movilidad articular y aliviando las molestias mecánicas de la gravedad, cuando hay olas el individuo tiene que vencer el empuje de las mismas favoreciendo la circulación sanguínea y permitiendo que la musculatura se fortalezca y tonifique.

Indicaciones

- ❖ Alteraciones del aparato locomotor
- ❖ Estados de fatiga
- ❖ Psiquiatría
- ❖ Dermatología
- ❖ Procesos de vías respiratorias
- ❖ Neurología
- ❖ Déficit vasculares
- ❖ Odontología
- ❖ Ginecología

Contraindicaciones

- Insuficiencias orgánicas graves o descompensadas
- Procesos infecciosos activos
- Fiebre
- Ulceras o heridas abiertas en la piel
- Procesos tumorales malignos
- Primer y último trimestre del embarazo