

TALASOTERAPIA

Medicina humana

Dr. Antonio De Jesús Pérez

PRESENTA:

Andrés Alonso Cancino García

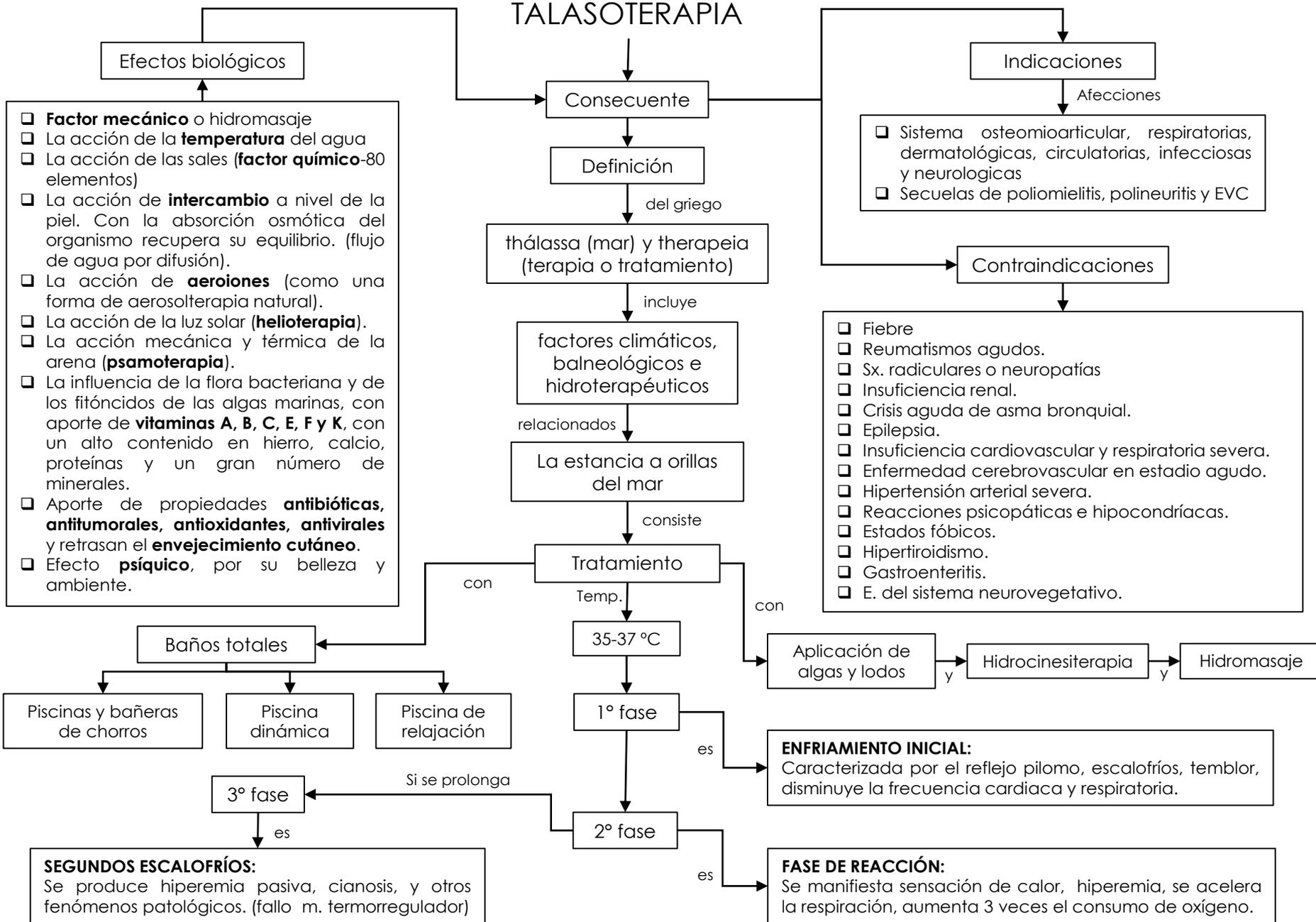
GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

5to Semestre Y Grupo B, Medicina Física Y De Rehabilitación

Comitán de Domínguez, Chiapas

Fecha: 26/09/2020

TALASOTERAPIA



Efectos biológicos

- ❑ **Factor mecánico** o hidromasaje
- ❑ La acción de la **temperatura** del agua
- ❑ La acción de las sales (**factor químico**-80 elementos)
- ❑ La acción de **intercambio** a nivel de la piel. Con la absorción osmótica del organismo recupera su equilibrio. (flujo de agua por difusión).
- ❑ La acción de **aeroiones** (como una forma de aerosolterapia natural).
- ❑ La acción de la luz solar (**helioterapia**).
- ❑ La acción mecánica y térmica de la arena (**psamoterapia**).
- ❑ La influencia de la flora bacteriana y de los fitoncidos de las algas marinas, con aporte de **vitaminas A, B, C, E, F y K**, con un alto contenido en hierro, calcio, proteínas y un gran número de minerales.
- ❑ Aporte de propiedades **antibióticas, antitumorales, antioxidantes, antivirales** y retrasan el **envejecimiento cutáneo**.
- ❑ Efecto **psíquico**, por su belleza y ambiente.

TALASOTERAPIA

Consecuente

Definición

del griego

thálassa (mar) y therapeia (terapia o tratamiento)

incluye

factores climáticos, balneológicos e hidroterapéuticos

relacionados

La estancia a orillas del mar

consiste

Tratamiento

con

Baños totales

Piscinas y bañeras de chorros

Piscina dinámica

Piscina de relajación

Temp.

35-37 °C

con

Aplicación de algas y lodos

Hidrocinésiterapia

Hidromasaje

1º fase

es

ENFRIAMIENTO INICIAL:

Caracterizada por el reflejo pilomo, escalofríos, temblor, disminuye la frecuencia cardíaca y respiratoria.

2º fase

es

FASE DE REACCIÓN:

Se manifiesta sensación de calor, hiperemia, se acelera la respiración, aumenta 3 veces el consumo de oxígeno.

3º fase

Si se prolonga

es

SEGUNDOS ESCALOFRÍOS:

Se produce hiperemia pasiva, cianosis, y otros fenómenos patológicos. (fallo m. termorregulador)

Indicaciones

Afecciones

- ❑ Sistema osteomioarticular, respiratorias, dermatológicas, circulatorias, infecciosas y neurológicas
- ❑ Secuelas de poliomielitis, polineuritis y EVC

Contraindicaciones

- ❑ Fiebre
- ❑ Reumatismos agudos.
- ❑ Sx. radiculares o neuropatías
- ❑ Insuficiencia renal.
- ❑ Crisis aguda de asma bronquial.
- ❑ Epilepsia.
- ❑ Insuficiencia cardiovascular y respiratoria severa.
- ❑ Enfermedad cerebrovascular en estadio agudo.
- ❑ Hipertensión arterial severa.
- ❑ Reacciones psicopáticas e hipocondríacas.
- ❑ Estados fóbicos.
- ❑ Hipertiroidismo.
- ❑ Gastroenteritis.
- ❑ E. del sistema neurovegetativo.

Bibliografía

Martín Cordero, J. (2008). Agentes físicos terapéuticos. Editorial Ciencias Médicas. La Habana: ECIMED.