



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

5to Semestre

Grupo "B"

## MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACIÓN

30/09/2020

**DR. ANTONIO DE JESÚS PÉREZ**

**Presenta:**

- **ROMINA CORONADO ARGUELLO**

# “Climatoterapia”

Es una modalidad de tratamiento que utiliza los elementos climáticos de una determinada zona geográfica con el propósito de participar en el tratamiento de ciertas enfermedades.

<b>Tipo de clima</b>	<b>Beneficios</b>	<b>Características</b>
<b>CLIMA DE LLANURA (MENOS DE 300 M DE ALTURA)</b>	Tranquilizan sobre todo a los que sufren de trastornos nerviosos y desequilibrios síquicos y, según la región, pueden beneficiar también a aquellos que sufren ciertos tipos de bronquitis.	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Escasa ventilación todo el año,</li> <li>→ excepto ante el paso de una perturbación atmosférica.</li> <li>→ Frecuente ionización positiva del aire, escasas precipitaciones, elevada presión atmosférica.</li> <li>→ Humedad relativa frecuentemente elevada.</li> <li>→ Escasa radiación ultravioleta.</li> </ul>
<b>CLIMA DE BOSQUE-COLINA (DE 300 A 700 M)</b>	Puede haber beneficios en cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, convalecencia posinfecciosa, TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonías vegetativas, climaterio, obesidad, bronconeumonías agudas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día, con presión atmosférica menos elevada que en la llanura</li> <li>→ Humedad relativa baja</li> <li>→ Ionización del aire fundamentalmente negativa.</li> <li>→ Buena transparencia del aire.</li> <li>→ Menor grado de insolación que la llanura, por la neblina invernal. Precipitaciones no abundantes.</li> </ul>
<b>CLIMA DE MONTAÑA</b>	Fortalecen los movimientos respiratorios y cardíacos, y estimulan la producción de los glóbulos rojos de la sangre y también el apetito. Son convenientes para los individuos que convalecen de enfermedades graves o de larga duración, los que padecen de agotamiento físico y mental, los anémicos, los trastornos de la tensión arterial, hipertiroidismo, etc.	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ La ventilación va acentuándose en la medida que la altura es mayor, además la temperatura disminuye al igual que la presión atmosférica, la ionización siempre es negativa.</li> <li>→ La humedad relativa suele ser baja, pero las precipitaciones pueden aumentar con la altura, así como la insolación, y por ende, la intensidad de la radiación ultravioleta.</li> </ul>
<b>CLIMA DE LOS GRANDES LAGOS</b>	Tiene beneficios en déficits inmunitarios, asociados a problemas inflamatorios, síndromes ansiosos, etapas de convalecencias, hipertiroidismo, HTA, bronconeumonía crónica obstructiva, nefropatía crónica y el climaterio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ La ventilación es favorable</li> <li>→ La presión atmosférica es elevada</li> <li>→ La temperatura fresca</li> <li>→ La humedad relativa alta, mucho más en la mañana con la formación de neblina.</li> <li>→ Existe buen nivel de precipitación, la insolación es alta, y la radiación ultravioleta intensa.</li> </ul>
<b>CLIMA CONTINENTAL</b>	Tiene beneficios en pacientes con hipotiroidismo, anemias, trastornos de personalidad y estrés.	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ La ventilación es poco acentuada</li> <li>→ La presión atmosférica elevada</li> <li>→ La temperatura tiene significativas variaciones</li> <li>→ La humedad relativa siempre es elevada</li> <li>→ La ionización del aire es predominantemente positiva.</li> <li>→ Las precipitaciones son poco regulares, la radiación ultravioleta escasa por la presencia de neblina</li> </ul>
<b>CLIMA MARINO</b>	Beneficios en pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares, así como los pacientes con cardiopatías descompensadas moderadas, alergias respiratorias no asmáticas. Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas, glomerulonefritis aguda, edema de miembros inferiores, patologías digestivas funcionales, insuficiencia hepática, linfangitis, anemia hipocrómica, hipotiroidismo, artropatías crónicas degenerativas, osteoporosis, patologías traumáticas del SOMA, cefalea de origen cervical, dermatopatía alérgica, psoriasis, TB extrapulmonar, fiebre reumática.	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Aquí se trata de lo que se podría llamar más propiamente talasoterapia.</li> <li>→ La ventilación es un poco acentuada</li> <li>→ La presión atmosférica es elevada</li> <li>→ La temperatura favorable sobre lo alta</li> <li>→ La humedad relativa muy cercana al punto de saturación</li> <li>→ La ionización del aire es negativa</li> <li>→ Las precipitaciones más o menos regulares</li> <li>→ La insolación es intensa y la radiación ultravioleta también</li> </ul>

# *Bibliografía:*

**Martín Cordero, J. (2008). Agentes físicos terapéuticos. Editorial Ciencias Médicas. La Habana: ECIMED.**