



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina



Mapa conceptual: Esclerosis múltiple

## MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN

**Albores Ocampo Dayan Graciela**

*Quinto semestre, grupo B*

*Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús*

**Viernes 09 de octubre, 2020**

**Comitán de Domínguez, Chiapas.**

# Esclerosis múltiple

Enfermedad desmielinizante, crónica, autoinmune e inflamatoria. Afecta al SNC.

Más frecuente entre 20-50 años

## CLASIFICACIÓN CLÍNICA

### Remitente-recurrente

Cuadros agudos de síntomas neurológicos con recuperación.

### Secundaria progresiva

Empeoramiento gradual, suelen quedar secuelas.

### Primariamente progresiva

Sx neurológicas progresivas y graduales sin remisión (mielopáticas)

### Progresiva-recurrente

Recaídas, progresión lenta. Escasez de lesiones cerebrales y espinales.

## FACTORES DE RIESGO

### Infecciones virales

Epstein-Barr

### Sexo femenino

### Déficit vit D

### Tabaquismo

### Genética

### Latitud

Norte y sur del Ecuador

## CUADRO CLÍNICO

### Episodios de inflamación

### Sx residuales

Alteración sensitiva

### Foco de desmielinización

Trastorno sensitivo-motor en miembros

### Neuritis óptica

### Diplopía

### Ataxia

### Vejiga neurogénica

### Disartria

### Vértigo

## DIAGNÓSTICO

### Eventos neurológicos centrales

Separados por tiempo y espacio

### Estudios paraclínicos

Resonancia magnética

Punción lumbar

Pruebas de potenciales provocados

## DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Encefalomiелitis diseminada aguda

Nueormielitis óptica

Enfermedad de Bechet

Sarcoidosis

LES

Enfermedad de Lyme

Linfoma de SNC

Malformación vascular medular

## TRATAMIENTO

### INMUNOSUPRESORES

Azatioprina, Ciclofosfamida, interferones

### TX DE EXACERBACIÓN

Corticoesteroides, ACTH, plasmaféresis

### RELAJANTES MUSCULARES

Baclofeno o tizadnina

### TRATAMIENTO SINTOMATOLÓGICO

Urinarios, intestinales, cerebelosos, cognitivos, sensorial, trastornos emocionales.

## FISIOTERAPIA

### TRATAR ESPASTICIDAD

Estiramientos

Masajes descontracturantes

Aplicación de frío local

Electroterapia

Mmovilización pasiva y/o activa en todo el rango de movimiento

Mmovilización pasiva y/o activa en todo el rango de movimiento

Mmovilización pasiva y/o activa en todo el rango de movimiento

### TRATAR ATAXIA

Flexo rodilla, flexo cadera, inclinación de pelvis, apoyo en talones.