



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

“Talasoterapia ”

Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Grado: 5° Grupo: “B”

Alumna: Lizbeth Anahí Ruiz Córdoba

TALASOTERAPIA

Tratamiento de hidroterapia mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos.

Efectos

contribuye a la activación de mecanismos neurohumorales y cardiovasculares.

- Movimiento del agua
- Temperatura del agua
- Luz solar (Helioterapia)
- Acción térmica de la arena del mar

- Influencia biológica de la flora bacteriana
- Efecto psíquico del lugar

Indicaciones

- Prevención de procesos degenerativos reumáticos y
- Problemas de columna
- Osteoporosis
- Afecciones respiratorias
- Afecciones dermatológicas
- Afecciones circulatorias
- Afecciones infecciosas
- Tratamiento del estrés

Contraindicación

- Fiebre
- Reumatismos agudos
- Insuficiencia renal
- Epilepsia
- Hipertensión arterial severa
- Estados fóbicos
- Hipertiroidismo
- Gastroenteritis

Técnica

Fase 1: Fase de enfriamiento

vasos sanguíneos superficiales y vasodilatación de los profundos

Fase 2: Fase de reacción

Se manifiesta una sensación de calor, enrojecimiento de la piel por aumento de la irrigación sanguínea

Fase 3: Segundos escalofríos

Se produce por desgaste o fallo de los mecanismos de termorregulación