



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**



ESCUELA DE MEDICINA

5to Semestre

Grupo "B"

**MEDICINA FISICA Y DE
REHABILITACION**

DR. Antonio De Jesús Pérez Aguilar

PLATAFORMA

CLIMATOTERAPIA

Presenta:

• Víctor Daniel González Hernández

**30 de septiembre del 2020 Comitán,
Chis**

CUADRO DESCRIPTIVO CLIMATOTERAPIA

TIPO DE CLIMA	CARACTERISTIC A	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Clima de llanura (menos de 300 m de altura)	<ul style="list-style-type: none"> • Escasa ventilación todo el año • Frecuente ionización positiva del aire • Elevada presión atmosférica • Humedad relativa elevada • Escasa radiación ultravioleta 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermos sensibles a cambios de ambiente • Trastornos nerviosos • Desequilibrios psíquicos • Bronquitis • Nefropatías, HTA, diabetes 	<ul style="list-style-type: none"> • Las Depresiones • Estados alérgicos, cutáneos y bronquiales
Clima de bosque-colina (de 300 a 700 m)	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación escasa • Presión atmosférica a menos elevada que llanura • Humedad baja • Buena transparencia de aire • Precipitaciones no abundantes 	<ul style="list-style-type: none"> • Cardiopatía descompensada • Nefropatías • Poliartritis reumatoide • TB pulmonar • Ansiedad • Obesidad • Bronconeumonías agudas 	<ul style="list-style-type: none"> • Síndromes depresivos • Bronconeumonías crónicas • Polipos nasales
Clima de montaña (Baja, media, alta montaña, clima alpino)	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación aumentado • Disminución de presión atmosférica • Humedad baja • Ionización negativa 	<ul style="list-style-type: none"> • Fortalecen mov.respiratorios y cardiacos • Estimulan globulos rojos • Apetito • Agotamiento físico y mental • Anémicos • Tensión arterial • Desintoxicación 	<ul style="list-style-type: none"> • Tb en fase activa • Fiebre reumática • Nefropatías severas • Descompensaciones cardiovasculares • HTA severa • Efisema pulmonar • Bronconeumonía

	<ul style="list-style-type: none"> • Intensidad de la radiación UV 		
TIPO DE CLIMA	CARACTERISTICAS	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Clima de los grandes lagos	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación favorable • Presión atmosférica elevada • Temperatura fresca • Humedad relativa 	<ul style="list-style-type: none"> • Deficits inmunitarios • Ansiedad • Hipertiroidismo • HTA • Nefropatía crónica • Clima 	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión • Trastornos de personalidad • Descompensación Cardiovascular
Clima continental	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación poco acentuada • Presión atmosférica elevada • Aire positivo • Radiación UV escasa 	<ul style="list-style-type: none"> • Hipotiroidismo • Anemias • Trastornos de personalidad • Estrés 	<ul style="list-style-type: none"> • Patologías cardiovasculares descompensadas
Clima marino	<ul style="list-style-type: none"> • Talasoterapia • Mejora el funcionamiento intestinal y gástrico • Circulación sanguínea • Disminución del ritmo cardíaco • Estimulación de movimiento respiratorio 	<ul style="list-style-type: none"> • Pacientes sometidos a procedimientos • Cardiopatías descompensadas • Alergias • Afecciones ginecológicas • Glomerulonefritis • Insuficiencia hepática • Anemia • Hipotiroidismo • Osteoporosis • Psoriasis 	<ul style="list-style-type: none"> • Descompensaciones cardiovasculares • HTA severa • Tuberculosis pulmonar • Enfermedad de Crohn • Insuficiencia renal grave • Insuficiencia hepática • La anemia aplásica • Hipertiroidismo • Diabetes descompensada • Diabetes descompensada

BIBLIOGRAFIA

Dr. Jorge E.. (2008). Agentes fisioterapéuticos. La Habana: ECIMED.