

CLIMOTERAPIA

Medicina humana

Dr. Antonio De Jesús Pérez

PRESENTA:

Andrés Alonso Cancino García

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**5to Semestre Y Grupo B, Medicina Física Y De
Rehabilitación**

Comitán de Domínguez, Chiapas

Fecha: 28/09/2020

CUADRO COMPARATIVO DE CLIMOTERAPIA

CLIMA	BENEFICIOS	CARACTERISTICAS
<i>Clima de llanura</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Para los enfermos sensibles a los cambios violentos de ambiente y a la altura. ❖ Tranquilizan en trastornos nerviosos y desequilibrios psíquicos y ciertos tipos de bronquitis. Recomendable con ligeras descompensaciones cardiovasculares, nefropatías crónicas, HTA y diabetes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Escasa ventilación todo el año, excepto ante el paso de una perturbación atmosférica.
<i>Clima de bosque-colina</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Recomendable en cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, convalecencia posinfecciosa, TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonías vegetativas, climaterio, obesidad, bronconeumonías agudas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día • < Presión atmosférica que el anterior clima. • Humedad relativa baja • Ionización del aire neg.
<i>Clima de montaña</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fortalecen los movimientos respiratorios y cardíacos, estimulan la producción de los glóbulos rojos de la sangre y el apetito. ❖ Recomendable en los anémicos, los trastornos de la tensión arterial, hipertiroidismo, dermatosis alérgicas, síndromes depresivos, artropatía gotosa y reumática, diabetes mellitus, desintoxicación (tabáquica, alcohólica y por drogas). 	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación acentuándose en la medida que la altura es mayor. • Temperatura disminuye al igual que la presión atmosférica. • Ionización siempre es negativa.
<i>Clima de los lagos</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Recomendable en déficits inmunitarios, asociados a problemas inflamatorios, síndromes ansiosos, etapas de convalecencias, hipertiroidismo, HTA, bronconeumonía crónica obstructiva, nefropatía crónica y el climaterio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación es favorable. • Presión atmosférica es elevada • Temperatura fresca y la humedad relativa alta, mucho más en la mañana con la formación de neblina.
<i>Clima continental</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Recomendable en hipotiroidismo, anemias, trastornos de personalidad y estrés. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación es poco acentuada. • Mayor presión atmosférica • Temperatura tiene diferentes variaciones, la humedad siempre es elevada, la ionización del aire positiva. • Las precipitaciones son poco regulares, radiación ultravioleta escasa.

<p><i>Clima marino</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Recomendable en procedimientos quirúrgicos cardiovasculares, afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas, glomérulo nefritis aguda, edema de miembros inferiores, patologías digestivas funcionales, insuficiencia hepática, linfangitis, anemia hipocrómica, hipotiroidismo, artropatías crónicas degenerativas, osteoporosis, patologías traumáticas del SOMA, cefalea de origen cervical, dermatopatía alérgica, psoriasis, TB extrapulmonar, fiebre reumática. ❖ Su indicación es sobre todo en talasoterapia, o sea, baños de agua salada, exposición al aire y las radiaciones solares. ❖ Actúa sobre el metabolismo, asimilación y desasimilación, desintoxicación, aumento del apetito, funcionamiento intestinal y gástrico, activación de la circulación sanguínea, disminución de la frecuencia cardiaca, mas glóbulos rojos, respiratorios y oxigenación general. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación es un poco acentuada. • Presión atmosférica elevada. • Temperatura favorable sobre alta • Humedad relativa muy cercana al punto de saturación • Ionización del aire es negativa. • Precipitaciones más o menos regulares, la insolación es intensa y la radiación ultravioleta también.
----------------------------	---	--

BIBLIOGRAFÍA

Martín Cordero, J. (2008). Agentes físicos terapéuticos. Editorial Ciencias Médicas. La Habana: ECIMED.