

**TALASOTERAPIA.**

Materia:  
Medicina física y de rehabilitación.

Docente:  
Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar.

Semestre:  
5° "B".

Alumna:  
Michelle Junuem Maldonado Hernández.





# Talassoterapia

Raíces

Thálassa (mar).  
Therapeia (terapia o tratamiento).

Tratamiento de hidroterapia mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos.

## Fundamentos biofísicos

Clima marino

Doble acción

1. Estimulante

- ❖ Luminosidad.
- ❖ Ionización.
- ❖ Sustancias salinas en suspensión.

2. Sedante

- ❖ Temperatura.
- ❖ Humedad abundante.
- ❖ Alta presión atmosférica.

Propiedades

- ❖ Antibióticas.
- ❖ Bacteriológicas.
- ❖ Hormonales.

Con tiempo de 48 horas.

## Efectos biológicos

Activación de:

- ❖ Mecanismos neurohumorales.
- ❖ Cardiovasculares.

Hidromasajes (movimiento del agua).

Factor químico

Más de 80 elementos necesarios para el funcionamiento del organismo humano.

Composición similar al plasma sanguíneo.

## Indicaciones

Afecciones del sistema osteomioarticular.

Relajación y tonificación

Afecciones respiratorias

Aerosoles naturales para rinitis y asma

A. Dermatológicas

Intercambio de iones, y nutrientes (metabolismo)

A. circulatorias

Drenaje linfático, <edema

Tratamiento del estrés

Relajación, para depresión, insomnio.

## Contraindicaciones

NO

Es un tratamiento inocuo.

Debe ser bien prescrito, bien dosificado, aplicado.

Contraindicaciones específicas

Presencia de fiebre

Reumatismos agudos

Neuropatías

Insuficiencia renal

Epilepsia

Hipertensión arterial severa

## Metodología del tratamiento

3 fases

1. Enfriamiento inicial

- ❖ Espasmos de vasos sanguíneos superficiales
- ❖ Vasodilatación de vasos profundos.
- ❖ Reflejo pilomotor.

2. Reacción

- ❖ Calor.
- ❖ Enrojecimiento de piel.
- ❖ Hiperemia.
- ❖ Aceleración de la respiración

3. Segundos escalofríos

- ❖ Falla de la termorregulación.
- ❖ Hiperemia pasiva.
- ❖ Cianosis.

## Efectos adversos

Medidas de protección correctas

No existen efectos adversos

En el trabajo con agua:

Evitar ahogamientos

No integridad de la piel:

Tener en cuenta:  
❖ Intercambio iónico.  
❖ Intercambio de sales minerales.

Riesgo de descompensaciones metabólicas.

Quemaduras solares



## **BIBLIOGRAFÍA.**

Castro López, F. W. (2009). Agentes físicos terapéuticos. Educación Médica.