

TALASOTERAPIA.

Materia:
Medicina física y de rehabilitación.

Docente:
Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar.

Semestre:
5° "B".

Alumna:
Michelle Junuem Maldonado Hernández.





Talassoterapia

Thálassa (mar).
Therapeia (terapia o tratamiento).

Raíces

Tratamiento de hidroterapia mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos.

Fundamentos biofísicos

Clima marino

Doble acción

1. Estimulante

- ❖ Luminosidad.
- ❖ Ionización.
- ❖ Sustancias salinas en suspensión.

2. Sedante

- ❖ Temperatura.
- ❖ Humedad abundante.
- ❖ Alta presión atmosférica.

Propiedades

- ❖ Antibióticas.
- ❖ Bacteriológicas.
- ❖ Hormonales.

Con tiempo de 48 horas.

Efectos biológicos

Activación de:

- ❖ Mecanismos neurohumorales.
- ❖ Cardiovasculares.

Hidromasajes (movimiento del agua).

Factor químico

Más de 80 elementos necesarios para el funcionamiento del organismo humano.

Composición similar al plasma sanguíneo.

Indicaciones

Afecciones del sistema osteomioarticular.

Relajación y tonificación

Afecciones respiratorias

Aerosoles naturales para rinitis y asma

A. Dermatológicas

Intercambio de iones, y nutrientes (metabolismo)

A. circulatorias

Drenaje linfático, <edema

Tratamiento del estrés

Relajación, para depresión, insomnio.

Contraindicaciones

NO

Es un tratamiento inocuo.

Debe ser bien prescrito, bien dosificado, aplicado.

Contraindicaciones específicas

Presencia de fiebre

Reumatismos agudos

Neuropatías

Insuficiencia renal

Epilepsia

Hipertensión arterial severa

Metodología del tratamiento

3 fases

1. Enfriamiento inicial

- ❖ Espasmos de vasos sanguíneos superficiales
- ❖ Vasodilatación de vasos profundos.
- ❖ Reflejo pilomotor.

2. Reacción

- ❖ Calor.
- ❖ Enrojecimiento de piel.
- ❖ Hiperemia.
- ❖ Aceleración de la respiración

3. Segundos escalofríos

- ❖ Falla de la termorregulación.
- ❖ Hiperemia pasiva.
- ❖ Cianosis.

Efectos adversos

Medidas de protección correctas

No existen efectos adversos

En el trabajo con agua:

Evitar ahogamientos

No integridad de la piel:

Tener en cuenta:
❖ Intercambio iónico.
❖ Intercambio de sales minerales.

Riesgo de descompensaciones metabólicas.

Quemaduras solares



BIBLIOGRAFÍA.

Castro López, F. W. (2009). Agentes físicos terapéuticos. Educación Médica.