

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

Mapa conceptual Talasoterapia

Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús

“5to” semestre grupo “B

Medicina física y de rehabilitación

Nymssi Michell González Requena

Comitán de Domínguez, chis. 27 de septiembre del 2020



TALASOTERAPIA



Tratamiento de hidroterapia mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos.

INCLUYE

Uso de diferentes factores climáticos, balneológicos e hidroterapéuticos relacionados con la estancia a orillas del mar, empleados con el objetivo de la recuperación y el restablecimiento de la salud

Fundamentos biofísicos

Doble acción

Es estimulante por la luminosidad, la ionización y las sustancias salinas en suspensión

sedante por su temperatura, prácticamente constante, y de abundante humedad y alta presión atmosférica.

INDICACIONES

Afecciones del sistema osteomioarticular.

problemas de columna, osteoporosis, así como fenómenos degenerativos en articulaciones de carga como la cadera, la rodilla y el tobillo.

Tuberculosis ósea, ganglionar, articular y peritoneal, en secuelas de traumatismos e intervenciones quirúrgicas del aparato locomotor, así como en el tratamiento del raquitismo.

Afecciones respiratorias

Afecciones dermatológicas

Afecciones circulatorias.

Afecciones infecciosas

Afecciones neurológicas, secuelas de poliomielitis, polineuritis y la enfermedad cerebrovascular.

CONTRAINDICACIONES

- **Presencia de fiebre.**
- **Reumatismos agudos.**
- **Síndromes radiculares o neuropatías.**
- **Insuficiencia renal.**
- **Crisis aguda de asma bronquial.**
- **Epilepsia.**
- **Insuficiencia cardiovascular y respiratoria severa.**
- **Enfermedad cerebrovascular en estadio agudo.**
- **Hipertensión arterial severa.**
- **Reacciones psicopáticas e hipocondríacas.**
- **Estados fóbicos.**
- **Hipertiroidismo.**
- **Gastroenteritis.**
- **Enfermedades del sistema neurovegetativo.**

METODOLOGÍA

Primera fase (fase de enfriamiento inicial)

Caracterizada por espasmos de los vasos sanguíneos superficiales y vasodilatación de los profundos

Segunda fase (fase de reacción)

Se manifiesta una sensación de calor, enrojecimiento de la piel por aumento de la irrigación sanguínea (hiperemia)

Tercera fase (segundos escalofríos):

Se produce por desgaste o fallo de los mecanismos de termorregulación.

MAS IMPORTANTE

- Baños totales
- Aplicación de algas y lodos
- Hidrocinesiterapia
- Hidromasaje