

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

5to Semestre

Grupo "B"

## Medicina física y de rehabilitación

30 DE SEPTIEMBRE DEL 2020

**Dr. PEREZ AGUILAR  
ANTONIO DE JESUS**

**Cuadro comparativo**

**Climatoterapia**

Presenta:

- Diana Montserrath de León Pérez

“La climatoterapia es una modalidad de tratamiento que utiliza los elementos climáticos de una determinada zona geográfica con el propósito de participar en el tratamiento de ciertas enfermedades”

<b>Clima</b>	<b>Características</b>	<b>Indicaciones</b>	<b>Contraindicaciones</b>
<b>Llanura</b> 	→ <b>Altura:</b> - 300m de altura → <b>Ventilación:</b> todo el año → <b>Precipitaciones:</b> Escasas → <b>Presión atmosférica:</b> elevada → <b>Humedad:</b> Frecuentemente elevada → <b>ionización del aire:</b> positiva → <b>Radiación ultravioleta:</b> Escasa	→ Trastornos nerviosos → Desequilibrios síquicos → Bronquitis → Ligeras descompensaciones cardiovasculares → Nefropatías crónicas → HTA → Diabetes	→ Depresiones → Estados alérgicos → Cutáneos → Bronquiales
<b>bosque colina</b> 	→ <b>Altura:</b> 300 a 700 m → <b>Ventilación:</b> escasa con alguna brisa a determinada hora del día → <b>Precipitaciones:</b> no abundantes → <b>Presión atmosférica:</b> menos elevada que en la llanura → <b>Humedad:</b> relativa baja → <b>ionización del aire:</b> fundamentalmente negativa → <b>Radiación ultravioleta:</b>	→ Cardiopatía descompensada → Nefropatías → Poliartritis reumatoide → Convalecencia posinfecciosa → TB pulmonar → Síndromes ansiosos → Distonías vegetativas → Climaterio → Obesidad → Bronconeumonías agudas	→ Síndromes depresivos → Bronconeumonías crónicas → Pólipos nasales y de vías respiratorias
<b>Montaña</b> 	<b>Altura:</b> Baja: 700 a 1 200 m Media: 1 200 a 1 600 m Alta: 1 600 a 2 000 m Clima alpino: + de 2 000 m → <b>Ventilación:</b> acentuándose en la medida que la altura es mayor → <b>Precipitaciones:</b> aumentan con la altura → <b>Presión atmosférica:</b> - la altura → <b>Humedad:</b> baja → <b>Ionización del aire:</b> aumentan con la altura → <b>Radiación ultravioleta:</b> aumentan con la altura	→ agotamiento físico y mental, → anémicos → trastornos de la tensión arterial → hipertiroidismo → Dermatitis alérgicas → síndromes depresivos → artropatía gotosa → reumática → diabetes mellitus → desintoxicación (tabáquica, alcohólica y por drogas)	→ TB en fase activa → el cor pulmonar crónico → fiebre reumática → Nefropatías severas → Descompensaciones cardiocirculatorias → hipertensión arterial severa → enfisema pulmonar → bronconeumonía obstructiva.

Clima	Características	Indicaciones	Contraindicaciones
<p data-bbox="131 176 310 296"><b>Grandes lagos</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Altura:</b></li> <li>→ <b>Ventilación:</b> favorable</li> <li>→ <b>Precipitaciones:</b> buen nivel</li> <li>→ <b>Presión atmosférica:</b> elevada</li> <li>→ <b>Humedad:</b> Relativa alta</li> <li>→ <b>Ionización del aire:</b> alta</li> <li>→ <b>Radiación ultravioleta:</b> Intensa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Déficits inmunitarios</li> <li>→ Problemas inflamatorios</li> <li>→ Síndromes ansiosos</li> <li>→ Etapas de convalecencias, hipertiroidismo</li> <li>→ HTA</li> <li>→ Bronconeumonía crónica obstructiva</li> <li>→ Nefropatía crónica</li> <li>→ Climaterio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Estados depresivos</li> <li>→ Ciclotimias</li> <li>→ Trastornos de la personalidad</li> <li>→ Descompensación cardiovascular.</li> </ul>
<p data-bbox="99 552 326 600"><b>Continental</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Ventilación:</b> Acentuada</li> <li>→ <b>Precipitaciones:</b> Poco regulares</li> <li>→ <b>Temperatura:</b> significativas variaciones</li> <li>→ <b>Presión atmosférica:</b> Elevada</li> <li>→ <b>Humedad:</b> Relativamente alta</li> <li>→ <b>Ionización del aire:</b> predominantemente positiva</li> <li>→ <b>Radiación ultravioleta:</b> escasa por la presencia de neblina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Hipotiroidismo</li> <li>→ Anemias</li> <li>→ Trastornos de personalidad</li> <li>→ estrés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Patologías cardiovasculares descompensadas</li> </ul>
<p data-bbox="115 968 285 1016"><b>Marino</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Ventilación:</b> acentuada</li> <li>→ <b>Clima:</b> favorable sobre lo alta</li> <li>→ <b>Precipitaciones:</b> regulares</li> <li>→ <b>Presión atmosférica:</b> elevada</li> <li>→ <b>Humedad:</b> relativa muy cercana al punto de saturación</li> <li>→ <b>Ionización del aire:</b> negativa</li> <li>→ <b>Radiación ultravioleta:</b> intensa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares</li> <li>→ Pacientes con cardiopatías descompensadas moderadas</li> <li>→ Alergias respiratorias no asmáticas</li> <li>→ Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas</li> <li>→ Glomerulonefritis aguda</li> <li>→ Edema de miembros inferiores</li> <li>→ Patologías digestivas funcionales</li> <li>→ Insuficiencia hepática</li> <li>→ Linfangitis</li> <li>→ Anemia hipocrómica</li> <li>→ Hipotiroidismo</li> <li>→ Artropatías crónicas degenerativas</li> <li>→ Osteoporosis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Descompensaciones cardiovasculares severas,</li> <li>→ HTA severa</li> <li>→ Inflamaciones catarrales asmáticas</li> <li>→ TB pulmonar activa</li> <li>→ Inflamaciones recidivantes ginecológicas</li> <li>→ Glomerulonefritis con insuficiencia renal grave</li> <li>→ Úlcera gástrica activa</li> <li>→ Enfermedad de Crohn</li> <li>→ Disenteria bacteriana</li> <li>→ Insuficiencia hepática</li> </ul>

Agentes físicos terapéuticos. Editorial ciencias médicas. DR. Jorge Martín Cordero. Capítulo 4. Climatoterapia