



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**



ESCUELA DE MEDICINA

5to Semestre

Grupo "B"

Medicina del trabajo

**Resumen masoterapia parálisis
facial**

Dr. Antonio De Jesus Pérez

Presenta:

• Adrián Espino Pérez

Antes de aplicar el masaje

- Evaluar posibles contraindicaciones
- Sensibilidad y dolor.
- Desmaquillar en mujeres
- Posicionar al paciente cómodamente

Materiales

- Cremas hidratantes
- Aceites vegetal (almendra, coco)

BENEFICIOS DEL MASAJE FACIAL

- Favorece la circulación y nutrición de los tejidos
- Retarda y previene la atrofia muscular.
- Relajación física y mental
- Mejorar el estado de la piel
- Estimular la contracción muscular
- Disminución del dolor
- Estimulación de mecanoreceptores
- **Ambos lados**
 - Sano:
 - Relajante
 - Afectado:
 - Activador y de Estiramiento

MANIOBRAS:

- Presiones digitales y pulgares locales y Kinesis
- Presiones digitales deslizantes (profundas)
- Pellizcamientos (tonificar y aumentar circulación)
- Fricciones
- Effeurage (maniobra suave que aumenta la circulación)

- La cara es rica en vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas, además sus músculos son de pequeño volumen.

Músculos a masajear

• Orbicular de los labios.

- ✚ Se colocan los dedos índice y medio formando una “V” con el vértice en la comisura de la boca, uno sobre el labio superior y otro bajo el labio inferior, abarcando de esa forma la parte correspondiente al hemilado de la cara afectado.
- ✚ Deslizamientos suaves a baja presión, los dedos hacia la comisura donde se unirán. Se debe repetir la maniobra varias veces.

• Cigomático mayor y menor y buccinador

- ✚ Se deben situar los dedos índice, medio y anular junto a la boca, coincidiendo la punta del anular con el extremo de la comisura. Desde aquí se inicia el desplazamiento de la mano por la mejilla separando los dedos y en dirección ascendente hasta, aproximadamente, la altura de la articulación temporomaxilar.

• Orbicular de los párpados y superciliar

- ✚ Con el pulpejo del dedo anular o índice situado cerca del lagrimal, junto al
- ✚ caballete nasal, se efectúa un deslizamiento suave en dirección al borde
- ✚ externo del ojo, sobre el pómulo. Después de repetir varias veces la operación descrita, se pasa a realizarla, siguiendo el mismo sentido centrífugo, sobre el párpado, manteniendo el ojo semicerrado y sobre el arco superciliar, justo por encima de la ceja.

• Frontal

- ✚ Se realiza fricción por la frente con la palma de la mano, desde las cejas hacia el pelo.
- ✚ **Golpeteo índice y medio después de cada masaje.**

BIBLIOGRAFIA:

Parálisis faciales Francisco Javier Fernández Rego. Clase maniobras fundamentales, Karina Contreras Kinesioterapia de las parálisis faciales, C. Bernad 2013