



**UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE**



**ESCUELA DE MEDICINA**

**5to Semestre**

**Grupo "B"**

**Medicina del trabajo**

**Resumen masoterapia parálisis  
facial**

**Dr. Antonio De Jesus Pérez**

**Presenta:**

**• Adrián Espino Pérez**

### **Antes de aplicar el masaje**

- Evaluar posibles contraindicaciones
- Sensibilidad y dolor.
- Desmaquillar en mujeres
- Posicionar al paciente cómodamente

### **Materiales**

- Cremas hidratantes
- Aceites vegetal (almendra, coco)

### **BENEFICIOS DEL MASAJE FACIAL**

- Favorece la circulación y nutrición de los tejidos
- Retarda y previene la atrofia muscular.
- Relajación física y mental
- Mejorar el estado de la piel
- Estimular la contracción muscular
- Disminución del dolor
- Estimulación de mecanorreceptores
- **Ambos lados**
  - Sano:
    - Relajante
  - Afectado:
    - Activador y de Estiramiento

### **MANIOBRAS:**

- Presiones digitales y pulgares locales y Kinesis
- Presiones digitales deslizantes (profundas)
- Pellizcamientos (tonificar y aumentar circulación)
- Fricciones
- Effeurage (maniobra suave que aumenta la circulación)

- La cara es rica en vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas, además sus músculos son de pequeño volumen.

### **Músculos a masajear**

#### **• Orbicular de los labios.**

- ✚ Se colocan los dedos índice y medio formando una “V” con el vértice en la comisura de la boca, uno sobre el labio superior y otro bajo el labio inferior, abarcando de esa forma la parte correspondiente al hemilado de la cara afectado.
- ✚ Deslizamientos suaves a baja presión, los dedos hacia la comisura donde se unirán. Se debe repetir la maniobra varias veces.

#### **• Cigomático mayor y menor y buccinador**

- ✚ Se deben situar los dedos índice, medio y anular junto a la boca, coincidiendo la punta del anular con el extremo de la comisura. Desde aquí se inicia el desplazamiento de la mano por la mejilla separando los dedos y en dirección ascendente hasta, aproximadamente, la altura de la articulación temporomaxilar.

#### **• Orbicular de los párpados y superciliar**

- ✚ Con el pulpejo del dedo anular o índice situado cerca del lagrimal, junto al
- ✚ caballete nasal, se efectúa un deslizamiento suave en dirección al borde
- ✚ externo del ojo, sobre el pómulo. Después de repetir varias veces la operación descrita, se pasa a realizarla, siguiendo el mismo sentido centrífugo, sobre el párpado, manteniendo el ojo semicerrado y sobre el arco superciliar, justo por encima de la ceja.

#### **• Frontal**

- ✚ Se realiza fricción por la frente con la palma de la mano, desde las cejas hacia el pelo.
- ✚ **Golpeteo índice y medio después de cada masaje.**

BIBLIOGRAFIA:

*Parálisis faciales Francisco Javier Fernández Rego. Clase maniobras fundamentales, Karina Contreras Kinesioterapia de las parálisis faciales, C. Bernad 2013*