



Por: Diego Armando Hernández Gómez

5 semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas, México a 29 de agosto del 2020

Psicopatología Primera Actividad 1

Como bien estamos analizando es en esta etapa de la historia del ser humano donde con el surgimiento de las neurociencias se ha podido ampliar más la investigación a que ocurre con el proceso salud-enfermedad y como realmente se da el hecho de enfermar psíquico o psicológicamente, y es que de acuerdo a lo que ya sabemos en la antigüedad este proceso era atribuible a una idea mágico-religiosa. donde el enfermo era aislado o simplemente ignorado, y como bien se menciona, la información que se ha presentado ha sido muy diversa a raíz de esto se ha provocado una crisis en la psicopatología; y algunos de los supuestos que se tenían como acertados ya sean clásicas o tradicionales han venido a ser refutados por las nuevas evidencias científicas; y de una manera también se ha llegado a poner en discusión la misma evidencia de la enfermedad que sería el síntoma psicopatológico, ya que sea ha planteado si este síntoma puede cambiar a lo largo del tiempo o si es por moda, o va relacionado con la moda que se vive en las épocas que se presenta la enfermedad. esto conlleva a una discusión que para nada parece ser vana, ya que a partir del estudio del síntoma de la psicopatología descriptiva esta permite profundizar en el hecho psicopatológico abriéndonos un panorama de las conductas que el individuo presente en el curso de su proceso de enfermedad mental, sea como se define al síntoma o a la psicopatología podemos precisar si una cosa, que esta forma parte de un grupo ordenado y sistematizado de saberes concernientes a las enfermedades que se desarrollan de índole psíquico o también llamadas mentales, la definición más aceptable de patológico engloba elementos que modifican la fisiología neuronal del individuo llegando a trastornar el psiquismo de la persona y trastornando su susceptibilidad y la forma de concebir o percibir la realidad, entonces de esta manera podemos definir que lo correspondiente al psiquismo no siempre nos va indicar un proceso psicopatológico ni enfermedad por lo cual definimos el objeto de estudio de la psicopatología:

- Las respuestas patológicas del psiquismo son susceptibles de producir desadaptación, al perturbar en forma significativa el funcionamiento psicológico global.
- Las respuestas emocionales que se generan como defensa adaptativa frente a la disfunción del psiquismo.
- Las reacciones psicológicas que, aunque se apartan de la homeostasis, no son en sí mismas patológicas.

Entonces como médicos nuestra labor es identificar cuando un componente aparentemente psicopatológico está en relación con una enfermedad y cuando el psiquismo lo torna como parte de una normalidad, en esta lectura nos presenta un

ejemplo que me gusto y quisiera parafrasearla, ya que nos pone el ejemplo de una pérdida dolorosa, la situación se torna como de manifiesta cuando el individuo expresa su dolor ya sea en base a sentimientos y emociones y lo anormal seria no presentar este dolor, entonces definimos al médico como un importante analista en ámbitos generales que se refiere a la salud de los individuos de forma integral ya que reconoce al ser humano como cuerpo, mente, y de vez en cuando por que no mencionar el aspecto espiritual que es muy relacionado al proceso salud enfermedad, recordemos que la medicina desde sus inicios ha presentado estos tintes ideológicos, y es más la psiquiatría en un principio tenía una connotación mágico-religioso, cuestión que en la actualidad se ha perdido el ser médico integral, ya que solo se atiende al cuerpo y se ignoran los síntomas psicopatológicos o los problemas mentales.

¿Puede el síntoma ser entendido simplemente como “la liberación de conductas atávicas ya existentes en los periodos evolutivos previos?

recordemos que el ser humano por naturaleza es un ser animal, cosa que la capacidad de razonar que le ha dado la naturaleza lo hace ser superior frente a las especies de su reino, en este aspecto muchas veces existen conductas que el individuo manifiesta como forma de liberar sus emociones o sus instintos, situaciones como las necesidades de alimentarse, defecar, miccionar, o incluso reproducirse se hacen una cuestión de supervivencia para la especie, en este aspecto manías o tendencias podrían estar ligadas a estos rasgos de su fisiología, pero siempre la razón del individuo de los preceptos morales y éticos van ligados y eso es lo que evita que rompa las leyes o erre en su comportamiento, pero yo pienso que en cuestiones donde la razón y la conciencia se pierden estos síntomas surgen de forma deliberada y se hacen presentes incluso hasta puntos extremos de la conducta animal humana.

¿Los síntomas mentales han cambiado en el tiempo?

cambian de acuerdo a la cultura del individuo, o a la sociedad en la que se vive.

¿ha sido por moda o por una reconceptualización de lo que se observa en estos tiempos?

es mas bien una reconceptualizacion, a medida que los avances científicos se han ido aumentando y la creacion de nuevos metodos diagnosticos en la enfermedad del individuo como resonancia magnetica cerebral, tomografia entre otras, y el entendimiento claro de los neurotransmisores o sustancias quimicas que en el cerebro de han ido encontrando que produce, esto conlleva a reconceptualizar lo que realmente sucede en el proceso salud-enfermedad, te pongo un ejemplo, tengo entendido que en decadas pasada la homosexualidad se tenia como una

enfermedad, ahora en la actualidad es mas bien tomada como una orientacion o preferencia sexual, pero cambio a medida de la evolucion social y de los cambios tecnologicos.

¿todos los síntomas mentales ya han sido descritos, o algunos aún no lo han sido?

no decir que todos los síntomas mentales ya se han descrito es como decir que ya se conoce la cura de todas las enfermedades no le parece ilógico?, más bien de acuerdo a la observación y del comprender como se da la fisiopatología de los trastornos mentales de esta manera se van encontrando nuevas evidencias, la psiquiatría ya es parte de la medicina y usted y yo más que nadie sabe que la ciencia es un constante dinamismo donde todo mejora, evoluciona, y se van encontrando nuevos saberes, a medida de las evidencias clínicas y de los ensayos clínicos con individuos enfermos y sanos.

¿Ha habido cambios genotípicos y fenotípicos en la enfermedad mental?

si yo he estado leyendo que de acuerdo a la evolución que se ha ido teniendo el individuo ha ido cambiando en los procesos mentales, bien sabemos que la genética y la alimentación siempre se va modificando y esto conlleva a mutaciones genéticas y cambios en la neurocognición de los individuos.

¿Los síntomas son “episodios” o “procesos”?

son procesos

¿Puede el estómago (y no solo el cerebro) generar síntomas mentales?

si el estómago es considerado como el segundo cerebro, muchas enfermedades se ligan al estrés como la colitis nerviosa y la depresión como poner un ejemplo:

En efecto los problemas de estómago pueden ser uno de los diferentes síntomas de depresión. Debido a que la depresión también acaba afectando a tu organismo, los problemas de estómago suelen aparecer sobre todo cuando ya ha pasado cierto tiempo. Por lo general, una depresión sólo suele manifestarse en tu salud mental, pero en un gran número de casos las personas que la padecen también experimentan síntomas físicos de la depresión. Y los problemas de estómago son uno de los ejemplos de este tipo de síntomas de depresión.