

Psicopatología Primera Actividad 1

¿puede el síntoma ser entendido simplemente como “la liberación de conductas atávicas ya existentes en los periodos evolutivos previos”? No, porque con el paso del tiempo se van generando nuevas definiciones, por lo que no se puede considerar atávico un síntoma

¿los síntomas mentales han cambiado en el tiempo? Si

¿ha sido por moda o por una reconceptualización de lo que se observa en estos mismos? opino que esto ha sido por reconceptualización, ya que con más años de estudio se ha alcanzado observar otras manifestaciones clínicas que pueden tener estos trastornos.

¿todos los síntomas mentales ya han sido descritos, o algunos aún no lo han sido?

Opino que aún no han sido descritos, por lo que cada vez más salen nuevos síntomas mentales.

¿ha habido cambios genotípicos y fenotípicos en la enfermedad mental?

Si, con las nuevas terapias génicas, se ha permitido poder modificar genes que estén involucrados en la enfermedad mental. En los cambios fenotípicos, podría ser en la manera que los familiares le muestren apoyo en su manera de vestir.

- **¿los síntomas son “episodios” o “procesos”?**

Son procesos, ya que estos se pueden empezar con el síntoma más insignificante hasta llegar al síntoma complejo.

¿puede el estómago (y no solo el cerebro) generar síntomas mentales?

Si, se cree que el estómago es el segundo cerebro, ya que este nos puede dar un trastorno como la ansiedad de seguir comiendo aún cuando nos encontramos satisfechos.

Resumen

Los síntomas asociados a la psicopatología en muchas ocasiones no llegan a coincidir con los manuales como el DSM Y CIE, ya que estos manuales han sido escritos de una manera muy rígida. Por lo que es necesario un nuevo lenguaje psicopatológico. Es por todo esto que cada vez se hace más evidente el hecho de que el lenguaje psicopatológico requiere de una actualización que permita redefinirlo, adecuarlo a las nuevas realidades y liberarlo de “prejuicios y de simplezas conceptuales”.

La psicopatología es el conjunto ordenado de conocimientos relativos a las anormalidades de la vida mental en todos sus aspectos, o, en forma más específica, la ciencia que permite la identificación de los trastornos del funcionamiento de la personalidad.

Se definen como patológicos solo aquellos elementos que logran trastornar el funcionamiento psicológico en forma global y perturban la adaptación del sujeto al mundo

circundante. Entonces, por dolorosa que sea la respuesta del psiquismo, no siempre es psicopatológica ni implica enfermedad. La psicopatología estudia:

- Las respuestas patológicas del psiquismo susceptibles de producir desadaptación, al perturbar en forma significativa el funcionamiento psicológico global.
- Las respuestas emocionales que se generan como defensa adaptativa frente a la disfunción del psiquismo.
- Las reacciones psicológicas que, aunque se apartan de la homeostasis, no son en sí mismas patológicas.

Todo el funcionamiento psicológico depende de la integridad y normal funcionamiento del sistema nervioso central (SNC), y su principal órgano, el cerebro.

No en todos los momentos de la vida los funcionamientos neurológico y psicológico son iguales, sino que hay etapas del desarrollo, con características peculiares, que determinan el funcionamiento propio de cada una de ellas, y momentos disfuncionales posibles en cada una de las mismas.

La existencia de un psiquismo humano es producto de las interacciones del SNC con el medio en el que se desenvuelve la existencia humana y con los productos de esta canalizados a través de la cultura y expresados a través de lo cotidiano.

Los fenómenos psicológicos tienen aspectos claramente observables y objetivos en sí mismos, o a través de su expresión, en la conducta humana, y aspectos que aunque observables no son fácilmente objetivables por ser, en esencia, subjetivos, aun cuando forman parte de esa misma conducta humana.

De ahí que la psicología como ciencia positiva de la conducta y como conjunto de fenómenos observables y verificables, aporte a la psicopatología la base del conocimiento del funcionamiento normal para que, desde allí, lo psicopatológico pueda ser integrado y comprendido. Hecha esta integración, la psicopatología aporta dichas comprensiones a la psiquiatría, de la cual es su ciencia básica.

Del acto psicológico desconocemos aún muchas cosas, por ejemplo, qué y cómo se origina y elabora la vivencia subjetiva de culpa; conocemos un poco mejor algunas otras, como el porqué utilizamos con mayor frecuencia ciertas estrategias defensivas contra la angustia; y hemos establecido bien unas muy pocas si se quiere, pero claves, como la identificación de la relación e interacción entre serotonina y depresión.

Los conflictos emocionales son susceptibles de presentar manifestaciones externas al psiquismo y perturbar no solo el funcionamiento psicológico sino también el organismo biológico.

La psicopatología aborda el conocimiento de los tres aspectos del psiquismo (conscientes, preconscientes e inconscientes) y profundiza en la comprensión del funcionamiento psicológico de los mismos, ya que la mayor parte de los conflictos emocionales suelen involucrar aspectos inconscientes, y parte del comportamiento tiene también como base fuerzas procedentes del inconsciente.

Cuando los conflictos inconscientes permanecen sin resolverse generan angustia; esta cuando es creciente o no ha sido debidamente neutralizada por los propios mecanismos de defensa dificulta la adaptación, genera más padecimiento y produce enfermedad.

El psiquismo humano posee mecanismos de defensa contra la angustia generada por conflictos inconscientes no resueltos. Tales mecanismos de defensa son por definición:

- Inconscientes: no hay mecanismos de defensa conscientes.

- Universales: están presentes en todos los hombres, independiente de su raza, cultura, ideología, edad o condición.
- Innatos: se nace con ellos.
- Automáticos: su control no depende de la conciencia.

En el psiquismo hay una base instintiva y una base racional. El instinto fue y es la base de la supervivencia del hombre como especie, ya que el instinto busca satisfacer necesidades básicas para la vida: el instinto de satisfacción del hambre, la sed, el abrigo, el sexo reproductor, el control de la temperatura corporal, etc.

Cuando el instinto se satisface, el psiquismo produce en forma automática la sensación de placer. Cuando no se logra esa satisfacción a un instinto, se generan en forma automática sensaciones de insatisfacción, frustración y dolor emocional.