

Psicopatología Primera Actividad 1

En este capítulo menciona que se “ha permitido hacer aproximaciones más objetivas y ajustadas al hecho del “enfermar psíquico”, que se manifiesta a través del síntoma psicopatológico”. Para mí esto es importante, porque engloba al individuo de manera holística. Pues se consideran síntomas como cualquier otra patología fisiológica.

1. **“¿Puede el síntoma ser entendido simplemente como “la liberación de conductas atávicas ya existentes en los periodos evolutivos previos”?”**
Personalmente considero que sí, podría ser por las conductas evolutivas y arraigadas. No siendo el todo.
2. **“¿Los síntomas mentales han cambiado en el tiempo?”** Probablemente, pues cada organismo va reaccionando de distinta manera, como ser individual..
3. **“¿Ha sido por moda o por una reconceptualización de lo que se observa en estos mismos?”** Reconceptualización
4. **“¿Todos los síntomas mentales ya han sido descritos, o algunos aún no lo han sido?”** Considero que sí.
5. **“¿Ha habido cambios genotípicos y fenotípicos en la enfermedad mental?”**
Según la UNESCO (no sé si esté bien investigada la pregunta) nos dice que sí, pues se pueden hacer algunas investigaciones en relación trastornos psiquiátricos-genéticos.
6. **¿los síntomas son “episodios” o “procesos”?**
“Episodio: Hecho o suceso que junto con otros, con los que está relacionado, forma un todo o un conjunto (Definición de google)”
“Proceso: Procesamiento o conjunto de operaciones a que se somete una cosa para elaborarla o transformarla” (Definición de Google)
Por las definiciones tomadas en cuenta, diría que son episodios. Pues los síntomas harán un todo para un diagnóstico correcto.
7. **¿puede el estómago (y no solo el cerebro) generar síntomas mentales?”**
Pregunta investigada: nos menciona que los intestinos funcionan como el segundo cerebro, por inervación, hormonas y hay un apartado que dice: “Tener ansiedad y depresión puede causar cambios en el microbioma intestinal debido a lo que sucede en el cuerpo cuando tiene respuesta al estrés.” Por lo tanto la respuesta sería sí.

“Por dolorosa que sea la respuesta del psiquismo, no siempre es psicopatológica ni implica enfermedad.” Esto es importante porque destaca la importancia de que no todo lo psíquico es precisamente un ser enfermo. Porque al menos, la mayoría de la sociedad podría pensar que todo aquel con algún trastorno es un “enfermo incurable”.

“La respuesta dolorosa puede convertirse en psicopatológica cuando reúne ciertos criterios tales como:

- Ser desproporcionada a la causa que la produce.
- Cuando no se resuelve satisfactoriamente en un tiempo prudencial.
- Cuando no hay causa objetiva ni aparentemente subjetiva que produzca la respuesta psicopatológica.” Esto me pareció interesante porque siento cierta identificación en algunos puntos, pues por experiencia propia me suceden cosas así que al

no tener el control de ello, causa frustración. Son, en palabras coloquiales, focos rojos para pedir ayuda.

“La existencia de un psiquismo humano es producto de las interacciones del SNC con el medio en el que se desenvuelve la existencia humana y con los productos de esta canalizados a través de la cultura y expresados a través de lo cotidiano.” Esto me parece importante porque efectivamente, el comportamiento psíquico (si puede llamarse así) va dependiendo del entorno, de cada etapa de vida y cada aprendizaje y la manera en que estamos “peparados” para reaccionar a ello.

“Los mecanismos de defensa sirven para reprimir, neutralizar o modificar la angustia, y en consecuencia facilitar la adaptación a la realidad.” Para mi esto es importante, por el hecho de ser una persona impulsiva, creyendo que mi “mecanismo de defensa” me ayuda cuando termino sintiéndome mal o culpable, es interesante conocer estos tipos de mecanismos de defensas por el hecho de saber como lidiar con ellos.