

Psicopatología

Es relativamente novedosa la investigación de la patología psicológica y de la misma manera la forma en que se presentan síntomas de una enfermedad y que aparecen como sensaciones de malestar que se pueden somatizar de acuerdo a la influencia que tenga esta sensación sobre el cuerpo del paciente. Existe una gran cantidad de información nueva y se contradice en ocasiones con lo ya establecido o investigado, y mucha de la información antigua sobre el tema, refuta la información novedosa.

- ¿Puede el síntoma ser entendido simplemente como “la liberación de conductas atávicas ya existentes en los periodos evolutivos previos”?

En mi perspectiva, puede entenderse a un síntoma como una sensación de algo que ya estaba presente, algo que ya nos haya sucedido o algo a lo que ya estábamos previamente expuestos. Conocemos de esa sensación y por eso, podemos relacionarla con alguna dolencia, situación, persona, objeto, tiempo o lugar en particular. También puede ser un vestigio heredado de nuestros antepasados y que nos alerte sobre lo que pueda hacernos daño y de esa manera, somatizamos algo que no conocimos por nosotros mismos, pero si, estuvimos expuestos indirectamente.

- ¿Los síntomas mentales han cambiado con el tiempo? y si lo han hecho, ¿Ha sido por moda o por una reconceptualización de lo que se observa en estos mismos?

Si y relacionándolo a mi respuesta anterior, existen algunos que se modifican o se complementan de la herencia y experiencia propia, algunos que pueden no afectarnos de la misma manera y algunos que incluso podamos somatizar a tal grado de llegar a ser un proceso meramente patológico. Y no pienso que se trate de una moda, sino más bien de un reajuste de situaciones y experiencias.

- ¿Todos los síntomas mentales, ya han sido descritos, o algunos aun no lo han sido? La mente es tan compleja y tan diferente entre los individuos que pienso que no se haya llegado al fin de una descripción de todos los síntomas, incluso, pienso que algunos de ellos tienen en común a muchos otros formándolos.

- ¿Ha habido cambios genotípicos y fenotípicos en la enfermedad mental?

Como mencioné en otra respuesta, quizá, al somatizar alguna psicopatología, esto pueda traducirse a que algún sistema, aparato u órgano cambie su función o la limite, parcial o totalmente, y esto puede -dependiendo del grado de daño- repercutir de una manera genética o biológica para próximas generaciones, en eso se basa la evolución, de acuerdo a las actividades y demandas, se conservan algunas características o el tiempo y la misma evolución se encargan de deshacerse de ellas.

- ¿los síntomas, son episodios o procesos?

Pueden ser ambos, dependiendo la situación que se curse en ese momento, ya que todos los síntomas tienen un inicio y pueden prolongarse hasta tener o no un final, en caso de tenerlo, puede ser visto como un episodio y en caso de que se postergue, se vería más bien como un proceso y dependiendo si hay algunos otros síntomas asociados o que devengan de ese mismo.

- ¿Puede el estómago (y no sólo el cerebro) generar síntomas mentales?

En mi punto de vista, cualquier dolencia, en cualquier parte de nuestra anatomía puede generar síntomas mentales, ya que es ahí donde se concentran las sensaciones y la mayoría del cuerpo está inervado, entonces, en ese sentido, al tener una sensación todo recae en nuestro sistema encargado de percibir y formular respuestas; sistema nervioso.

El resto del texto aborda de una forma más fisiológica a estos cuestionamientos que se respondieron antes en este documento, ya que todo lo que se siente o percibe tiene una razón en función a un área específica del sistema nervioso y estos procesos involucran áreas específicas. A pesar de todo lo ya mencionado y los avances que se han tenido en el estudio de la psiquiatría, aún se tienen confusiones y algunas diferencias al conceptualizar o intentar darle una nomenclatura a los trastornos o deficiencias que este sistema pueda tener. Al final de cuentas, en donde se coincide es en el hecho de que alguna alteración o anomalía en la vida mental en cualquiera de los aspectos es denominado psicopatología y que es la ciencia que permite una identificación de los trastornos que involucran la función de la personalidad.