

# CONDICIONES INSEGURAS

MATERIA:  
MEDICINA DEL TRABAJO.

DOCENTE:  
DRA. DOMÍNGUEZ SILVA ANA LAURA.

SEMESTRE:  
5° A.

ALUMNO:  
JESUS ALBERTO PEREZ DOMINGUEZ

FECHA:  
10 DE NOVIEMBRE DE 2020

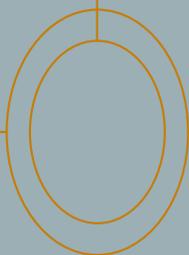
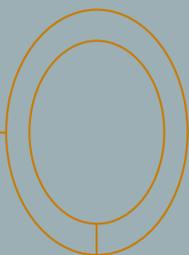
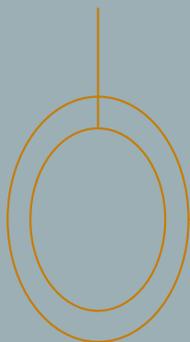
# CONDICION INSEGURA



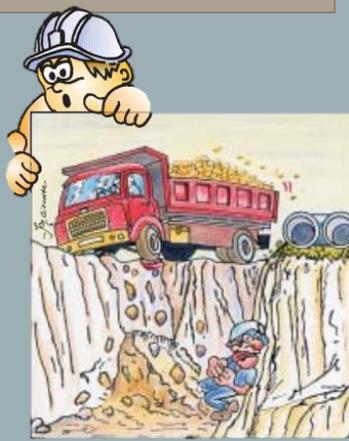
Caídas de personas a distinto nivel



Caídas de objetos en manipulación



Caídas de objetos por desplome o derrumbe



Exposición a agentes físicos



# CONDICION INSEGURA

## Caídas de personas a distinto nivel

### Que son

Son las caídas de altura que puede sufrir el trabajador a través de huecos, desde las zonas de trabajo situadas a distinto nivel respecto del suelo

### Por que se producen

- Por ausencia en las protecciones perimetrales de las plataformas
- Falta de protección en huecos interiores y exteriores
- Utilización de accesos inseguros y sin protección



### Donde se producen

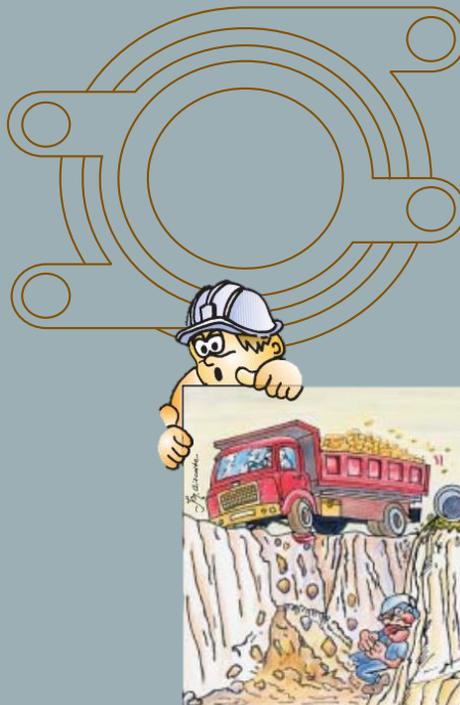
- En el montaje y desmontaje de andamios fijos y móviles
- En los accesos a la plataforma de trabajo y realización de trabajos sobre la misma

### Que son

Incluyen los hundimientos y desplomes de las paredes de los zanjas y vaciados, como el desplome de materiales y tubos almacenados en el borde de los mismos.

### Por que se producen

- Por no contrarrestar la acción de las cargas estáticas ejercida sobre el terreno
- Cargas dinámicas u sobrecargas del vehículo y maquinaria
- falta de entibación



## Caídas de objetos por desplome o derrumbe

### Donde se producen

- Trabajos excavativos de zanjas, nivelado de pendiente, replanteo, y colocación de tubos.
- Trabajos de cimentación y formación de muros bajo.

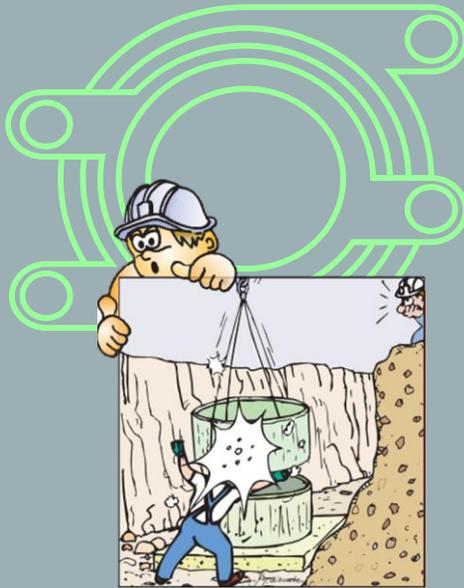
# CONDICION INSEGURA

## Que son

Son las caídas de objetos, materiales, tubos, durante los trabajos de elevación, transporte y colocación sobre el trabajador que manipula manual o mecánicamente

## Por que se producen

- Por la deficiente palatización, sujeción y atado de los elementos
- Rotura de los elementos y accesorios, mal estado de cables
- Por falta de formación de coordinación entre el operador de la maquina y el trabajador



## Caídas de objetos en manipulación

### Donde se producen

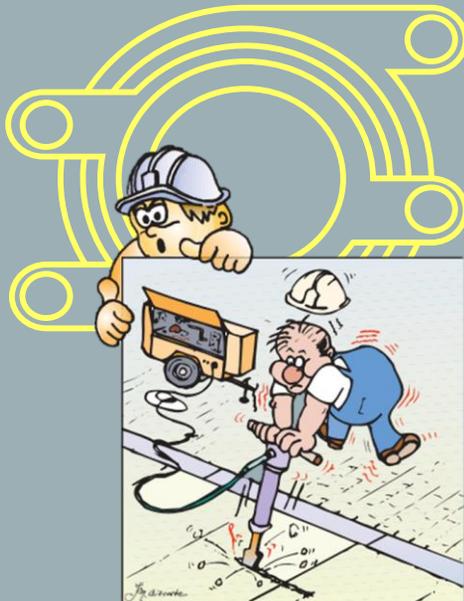
- En el transporte y colocación de tubos y accesorios.
- Colocación de elementos prefabricados de arquetas y registros
- En el movimiento de materiales en las zonas

## Que son

Son riesgos derivados de manejo de maquinas y herramientas, que durante su funcionamiento transmiten vibraciones al trabajador, produciendo lesiones osteo-musculares, neurológicas o vasculares de forma local o sistémico.

## Por que se producen

- Por el efecto dinámico de las holguras entre las piezas de fricción y desequilibrio de los elementos
- Falta de mantenimiento adecuado de la maquinaria obsoleta
- Carecer de maquina o herramienta del adecuado diseño ergonómico



## Exposición a agentes físicos

### Donde se producen

- En la utilización de martillos rompedores y herramientas portátiles
- En la conducción de determinadas maquinas y vehículos



## HISTORIA CLINICA

### Ficha de identificación

- Nombre completo: **Tadeo de Jesus**
- Apellidos: **Maldonado Trujillo**
- Edad: **40 años de edad** Sexo: **Masculino**
- Fecha de nacimiento: **04 De Enero Del Año 1980**
- Lugar de nacimiento: **Comitán de Domínguez, Chiapas**
- Estado civil: **Casado** Religión: **Católico**
- Ocupación actual: **Carpintero** ocupación anterior: **Electricista**
- Número de Teléfono (celular): **963 1054520**
- Dirección: **calle séptima SP 316. El veinticinco, 30023 Comitán de Dominguez, Chis México**

### Antecedentes heredo familiares

*Padre con antecedente de hipertensión arterial sistémica, madre fue diagnosticada con artritis reumatoide, también hubo afecciones de los pulmones que salió con diagnostico de EPOC. Abuelo paterno fallecido por cirrosis hepática, abuela paterna fallecida por Cáncer cervicouterino. Padre materna fallecida por IAM y padre materno vivo, diagnosticado con HTA, Diabetes mellitus tipo 2 y 2 infartos previos.*

### SIGNOS VITALES

- FC: 77 lpm      FR: 17 rpm      TA: 150/110 mmHg      T°:36.7
- SpO2: 95%      peso: 60 kg      Talla: 1.73 m

## Personales patológicos

Originario de Comitán de Domínguez Chiapas, residente de la calle séptima SP 316. El veinticinco, 30023 Comitán de Domínguez, Chis México, la vivienda donde residen solo cuenta con 3 habitaciones, donde viven 4 personas donde son su esposa, madre de su esposa y sus dos hijos, la vivienda no cuenta con techo de concreto, el piso de cemento, paredes en algunas partes en mano negra, cuenta con todos los servicios públicos (agua, basura, electricidad), la familia cuenta con animales (perros, gatos y gallinas). Hábitos higiénicos adecuados y correctos, cambio de ropa cada 3 días, la alimentación no es complementada con carnes cereales, leguminosas, solo cuentan con la alimentación de arroz y frijol. El padre (albañil) bebe cada fin de semana después de las obras.

## Personales patológicas.

Diagnóstico de hipertensión arterial en consulta, mal tratada toma los medicamentos cuando el se siente mal, es tratado con captopril, el paciente no refiere ninguna operación, transfusiones de sangre, alergia a medicamentos, algunos alimentos como también algunas sustancias químicas (alcohol etílico, cloro)

## Padecimiento actual

El paciente acude a la clínica ya que presenta dolores en los brazos, piernas, cabeza, dolores osteomusculares, que siempre sufre dolores en la cintura al momento de hacer esfuerzos y están relacionadas con el trabajo, ya que el es albañil

El paciente dice que se ha caído de alturas moderadas de 1 mts de alto, se ha lesionado con materiales en manos, brazos y piernas; ha sufrido resbalones en fosas y ha sentido perturbación a nivel neurológico por el uso de las aplanadoras, como de la maquinaria pesada al momento de construcciones pesadas o de grandes esfuerzo.

El paciente sufre accidentes constantes en el trabajo por cosas materiales de los mismos como maquinas o elementos que ya están en mas estado que ya no soportan cargas muy pesadas

# Análisis

El daño que sufre la persona ya sea físico y emocionales por el trabajo que realiza de albañilería es un trabajo que tiene un alto riesgo de sufrir lesiones de alturas, del material que es cuestión de bajarlo y tiene problemas ergonómicos y pueden desencadenar riesgo de padecer alguna lesión dentro de ese trabajo, el trabajo necesita estar en alturas altas y puede ver accidentes leves hasta graves y que pueden progresar a la muerte. Los albañiles que sufren problemas relacionados con los factores externos como a las vibraciones de la quinaria o que están expuesto por materiales contaminantes como químicos o algunos gases que salen de la tierra.

Las personas que son lesionadas en el trabajo y que ya no pueden trabajar tiene riesgo de desencadenar enfermedades por estrés ya que los imposibilita trabajar y eso hace que se frustren las personas



# NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-031-STPS-2011, CONSTRUCCIÓN- CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El patrón cumple cuando presenta evidencia documental de que cuenta con:

- La descripción de las actividades a desarrollar;
- Los riesgos a los que se enfrentan los trabajadores, y
- La relación de medidas de seguridad por adoptar antes y durante su ejecución.
- Demuestra que proporciona a los trabajadores el equipo de protección personal básico, de acuerdo con su puesto de trabajo
- Demuestra que se proporciona el mismo equipo de protección personal a los trabajadores de las diferentes categorías del oficio que corresponde al puesto de trabajo.
- protección personal proporcionado a los trabajadores cuenta con la certificación emitida por un organismo de certificación, acreditado y aprobado en los términos de la Ley Federal sobre Metrología y Normalización
- cuenta con procedimientos para el uso, revisión, reposición, limpieza, limitaciones, mantenimiento, resguardo y disposición final del equipo de protección personal.
- supervisa que los trabajadores porten el equipo de protección personal básico
- El estudio de mecánica de suelos, que se refiera al tipo de suelo por excavar, su composición física y propiedades mecánicas.
- La existencia de servicios cercanos a la excavación: líneas energizadas, tuberías, ductos y demás redes de infraestructura.
- Los cambios de clima.
- La profundidad de corte.
- Estabiliza las paredes de la zanja con elementos que sobrepasan en 20 cm la superficie del terreno, cuando su profundidad es mayor de 1.50 m.
- Instala sistemas de soporte para asegurar la estabilidad de edificios colindantes, bardas u otras estructuras adyacentes a la excavación

<b>Caídas de personas a distinto nivel</b> 	<b>Caídas de objetos por desplome o derrumbe</b> 	<b>Caídas de objetos en manipulación</b> 	<b>Exposición a agentes físicos</b> 
<p><b>Como se evitan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protección perimetral de las plataformas de trabajo</li> <li>• Protección horizontal u vertical a la base u huecos.</li> <li>• Siguiendo instrucciones del fabricante</li> <li>• Instalando accesos seguros y protegidos</li> </ul>	<p><b>Como se evitan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protegiendo las paredes de los taludes de la excavación mediante entibación</li> <li>• Prohibir el paso de vehículos y maquinaria</li> <li>• Acoplo de tierras, materiales y tubos a una distancia de los bordes de talud</li> </ul>	<p><b>Como se evitan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizar accesorios de izado certificado y normalizados</li> <li>• Correcta planificación y coordinación</li> <li>• Utilización de maquinas por personas calificadas.</li> <li>• Formación, información y especialización</li> </ul>	<p><b>Como se evitan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sustituyendo la maquinaria y herramientas antiguas</li> <li>• Diseños ergonómicos apropiados</li> <li>• Colocar elementos aislantes entre las vibraciones</li> <li>• Evaluar el puesto de trabajo y corregir</li> </ul>
<p><b>Como te proteges</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizando arnés de seguridad anticaída anclado a punto fijo y resistente</li> </ul>	<p><b>Como te proteges</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Negarse a permanecer en la zanja, consistencia y estabilidad de las paredes</li> </ul>	<p><b>Como te proteges</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizar casco de la cabeza, botas de seguridad y guantes</li> </ul>	<p><b>Como te proteges</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizas pausas en el trabajo y utilizar fajas abdominales</li> <li>• Utilizar protección auditivos.</li> </ul>