



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

### SOAP

---

PRESENTA

Ángel José Ventura Trejo

Medicina del trabajo

Dra. Ana Laura Domínguez Silva

Comitán De Domínguez, Chiapas, 22 de noviembre de  
2020

Nombre: José sebastiano rodríguez de arcia, 32 años de edad, masculino, casado, fraccionamiento arboledas esquina con calle allende y avenida Juárez, Comitán de Domínguez, Chiapas, labora en tienda de materiales, puesto de cargador desde hace 16 años

**SUBJETIVO:** motivo de consulta dolor lumbar con dolor de la extremidad derecha añadido con limitación leve de movimiento por debilidad, entumecimiento y hormigueo, secundario a levantamiento de carga excesiva de bultos de cemento. Probable hernia de disco

**OBJETIVO:** En la exploración física le pediremos al paciente que se acueste en la camilla y que se descubra la espalda esto con el fin de poder explorarla buscando las zonas con mayor sensibilidad y dolor en algunos casos, posterior le pediremos al paciente que levante la pierna una por uno para ver el tono muscular y la fluidez del movimiento para ver cuál pierna es más afectada, de igual manera vi que el tipo de dolor que tiene revise los reflejos de las piernas las cuales en la pierna derecha esta reducido y en la izquierda los mantiene aún, la fuerza muscular observe que en la pierna derecha no podía poner mucha ya que estaba debilitada, al observar su movilidad pude notar que le ocasionaba dolor al caminar y la pierna derecha se debilitaba al dar los pasos, en la sensibilidad de la pierna derecha esta reducida la cual solo siente el agarre brusco o pinchazos.

**ANALISIS:** Para complementar el diagnostico se le pidió una radiografía con el fin de descartar cualquier otro daño óseo que pueda tener, y una resonancia magnética para confirmar la ubicación de la hernia de disco y para ver qué nervios están afectados.

Las condiciones de riesgo en su trabajo es muy amplia pero la principal es la carga de bultos de cemento lo cual según lo relatado no ocupaba faja de soporte la cual para ese empleo debe de ser obligatorio su uso lo cual él nunca la ocupo y en la empresa donde trabajaba le daban el equipo de protección personal el cual incluía la faja pero nunca la uso y la empresa nunca lo obligo a utilizarla, por lo tanto el trabajo de carga y descarga de cemento y otros materiales por un tiempo extendido que refiere alrededor de 16 años los cuales los discos lumbares se desgastaron por el mismo trabajo lo cual dio lugar a la hernia siendo este último mes el cual empezó a sentir el dolor molesto donde empezó a ocupar faja pero su movilidad empezó a disminuir y los demás síntomas antes descritos.

**PLAN:** Para el tratamiento tendremos diferentes áreas o métodos el primero sería un tratamiento conservador con el cual buscaremos el alivio del dolor, según el dolor que tiene el paciente se empezara con analgésicos de base se dará ibuprofeno 400mg cada 8 horas si el dolor es muy constante cada 6 horas, como segunda línea se puede dar cortisona en la zona afectada pero solo de uso muy limitado, también

como opción para los espasmos musculares se darán relajantes musculares si no hay contraindicaciones, los opiáceos se evitan por su alta posibilidad a adicción.

Como segundo método se le recomendará terapias con fisioterapeuta para aliviar el dolor

Y como tratamiento definitivo cirugía si es que no se alivian la sintomatología previa.

Hernia de disco entre vértebra lumbar L2 – L3 del lado derecho del paciente.