



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**“Tabla”**

---

**Materia:**

**Medicina del Trabajo**

**Docente:**

**Domínguez Silva Ana Laura**

**Alumno:**

**Tarsis Andrea Guillén Narváez**

**Semestre:**

**5° “A”**



# El mundo de los zapatos

Venta de Zapatos

Propietario: Tarsis Andrea Guillen Narváez

No. De Trabajador	Nombre del trabajador	Edad	Sexo	Puesto empresarial	Enfermedad Crónica	Control adecuado	Factores condicionantes y determinantes	Factores de riesgo	Clasificación de agentes
001	María López López	25	F	Jefe de personal	Sin enfermedad	---	<p>Biología humana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexo</li> <li>• Edad</li> </ul> <p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Largas jornadas laborales</li> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> <li>• Estrés laboral</li> <li>• Alimentación no adecuada</li> </ul> <p>Ambientales :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estructura de la oficina con tamaño reducido, piso con riesgo de caídas</li> <li>-Utilización de equipo eléctrico como computadora, impresora</li> <li>-Utilización de documentación en estantes</li> <li>-Trabajar en contacto con polvo</li> <li>-Riesgo de infecciones por contacto con personal</li> </ul>	<p>Microrganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Poder lastimarse con objetos cortantes como exactos, tijeras o bien con hojas y grapas</li> <li>-Riesgo de lesiones por electrocución por trabajar con material eléctrico</li> </ul>
002	Guadalupe Morales	35	F	Administradora	DM II	No	<p>Biología humana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexo</li> <li>• Edad</li> </ul> <p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Largas jornadas laborales</li> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> <li>-Alimentación no adecuada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Piso con riesgo de caídas</li> <li>-Utilización de equipo eléctrico como computadora, impresora</li> <li>-Utilización de documentación en estantes</li> <li>-Trabajar en contacto con polvo</li> <li>-Riesgo de infecciones por contacto con personal</li> </ul>	<p>Microrganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Poder lastimarse con objetos cortantes como exactos, tijeras o bien con hojas y grapas</li> <li>-Riesgo de lesiones por electrocución por</li> </ul>

							-Inadecuado control de su enfermedad • Estrés laboral Ambientales : Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día Contacto con dinero económico		trabajar con material eléctrico
003	Jaime Francisco Aguayo González	35	M	Cajero	Sin enfermedades	---	Biología humana: • Sexo • Edad Estilo de vida: • Largas jornadas laborales -Horarios para alimentación -Horarios para realizar actividad física • Estrés laboral Ambientales : Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día -Contacto con dinero económico	-Estructura de la caja con tamaño reducido, piso con riesgo de caídas -Utilización de equipo eléctrico como computadora, impresora -Utilización de sonido alto para promoción de empresa -Trabajar en contacto con polvo -Riesgo de infecciones por contacto con personal y personas externas al trabajo -Contacto con dinero contaminado	Microrganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos por el contacto a personas y bien con dinero contaminado -poder lastimarse con objetos cortantes como exactos, tijeras o bien con hojas y grapas. -Riesgo de lesiones por electrocución por trabajar con material eléctrico
004	Andrea Chávez Heredia	23	F	Cajera	LES	Si	Biología humana: • Sexo • Edad Estilo de vida: • Largas jornadas laborales -Horarios para alimentación -Horarios para realizar actividad física -patología agregada que pueda causar impedimentos • Estrés laboral	Estructura de la caja con tamaño reducido, piso con riesgo de caídas -Utilización de equipo eléctrico como computadora, impresora -Utilización de sonido alto para promoción de empresa -Trabajar en contacto con polvo -Riesgo de infecciones por contacto con personal y personas externas al trabajo -Contacto con dinero contaminado	Microrganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos por el contacto a personas y bien con dinero contaminado -Poder lastimarse con objetos cortantes como exactos, tijeras o bien con hojas y grapas.- Riesgo de lesiones por

							Ambientales : Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día Contacto con dinero económico		electrocución por trabajar con material eléctrico
005	Montserrat Carolina García Arreguín	54	F	Cajera	Artritis reumatoide	Si	<p>Biología humana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexo</li> <li>• Edad</li> </ul> <p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Largas jornadas laborales <ul style="list-style-type: none"> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> <li>-patología agregada que pueda causar impedimentos</li> </ul> </li> <li>• Estrés laboral</li> </ul> <p>Ambientales : Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día</p>	<p>Estructura de la caja con tamaño reducido, piso con riesgo de caídas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Utilización de equipo eléctrico como computadora, impresora</li> <li>-Utilización de sonido alto para promoción de empresa</li> <li>-Trabajar en contacto con polvo</li> <li>-Riesgo de infecciones por contacto con personal y personas externas al trabajo</li> <li>-Contacto con dinero contaminado</li> </ul>	<p>.Microorganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos por el contacto a personas y bien con dinero contaminado</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Poder lastimarse con objetos cortantes como exactos, tijeras o bien con hojas y grapas.</li> <li>-Riesgo de lesiones por electrocución por trabajar con material eléctrico</li> </ul>
006	José Ignacio Gómez Vargas	46	M	Mostrador	HAS	No	<p>Biología humana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexo</li> <li>• Edad</li> </ul> <p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Largas jornadas laborales <ul style="list-style-type: none"> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> <li>-Encontrarse todo el día parado</li> <li>-Mal control de HAS</li> </ul> </li> <li>• Estrés laboral</li> </ul> <p>Ambientales : Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estructura del local reducido</li> <li>-Riesgo de caídas por el piso o de escaleras</li> <li>-Riesgo de colapsos de cajas en bodega</li> <li>-Utilización de sonido alto para promoción de empresa</li> <li>-Trabajar en contacto con polvo</li> <li>-Riesgo de infecciones por contacto con personal</li> <li>-Riesgo de heridas por uso de tijeras o exactos</li> </ul>	<p>Microrganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos por el contacto a personas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Poder lastimarse con objetos cortantes como exactos, tijeras o bien con hojas</li> </ul>

<b>007</b>	Danna Verónica Hernández González	36	F	Mostrador	Hipertiroidismo	Si	<p>Biología humana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexo</li> <li>• Edad</li> </ul> <p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Largas jornadas laborales <ul style="list-style-type: none"> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> <li>-patología agregada que pueda causar impedimentos</li> <li>-Encontrarse todo el día parado</li> </ul> </li> <li>• Estrés laboral</li> </ul> <p>Ambientales :</p> <p>Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estructura del local reducido</li> <li>-Riesgo de caídas por el piso o de escaleras</li> <li>-Riesgo de colapsos de cajas en bodega</li> <li>-Utilización de sonido alto para promoción de empresa</li> <li>-Trabajar en contacto con polvo</li> <li>-Riesgo de infecciones por contacto con personal</li> <li>-Riesgo de heridas por uso de tijeras o exactos</li> </ul>	
<b>008</b>	Pablo Morales Gonzalez	38	M	Mostrador	DM II	Si	<p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Largas jornadas laborales <ul style="list-style-type: none"> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> <li>-patología agregada que pueda causar impedimentos</li> <li>-Encontrarse todo el día parado</li> </ul> </li> <li>• Estrés laboral</li> </ul> <p>Ambientales :</p> <p>Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estructura del local reducido</li> <li>-Riesgo de caídas por el piso o de escaleras</li> <li>-Riesgo de colapsos de cajas en bodega</li> <li>-Utilización de sonido alto para promoción de empresa</li> <li>-Trabajar en contacto con polvo</li> <li>-Riesgo de infecciones por contacto con personal</li> <li>-Riesgo de heridas por uso de tijeras o exactos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Microorganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos</li> <li>-Alergias a polvo</li> </ul>
<b>009</b>	Eduardo Ortega Romero	41	M	Mostrador	Obesidad	No	<p>Biología humana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexo</li> <li>• Edad</li> </ul> <p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Largas jornadas laborales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estructura del local reducido</li> <li>-Riesgo de caídas por el piso o de escaleras</li> <li>-Riesgo de colapsos de cajas en bodega</li> <li>-Utilización de sonido alto para</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Microorganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos</li> <li>-Alergias a polvo</li> </ul>

							<ul style="list-style-type: none"> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> <li>-Encontrarse todo el día parado</li> <li>• Estrés laboral</li> </ul> <p>Ambientales :</p> <p>Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día</p>	<p>promoción de empresa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Trabajar en contacto con polvo</li> <li>-Riesgo de infecciones por contacto con personal</li> <li>-Riesgo de heridas por uso de tijeras o exactos</li> </ul>	
<b>010</b>	Alejandro Pérez Moreno	29	M	Mostrador	HAS	Si	<p>Biología humana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexo</li> <li>• Edad</li> </ul> <p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Largas jornadas laborales</li> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> <li>-Encontrarse todo el día parado</li> <li>-Patología agregada que puede causar impedimentos</li> <li>• Estrés laboral</li> </ul> <p>Ambientales :</p> <p>Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estructura del local reducido</li> <li>-Riesgo de caídas por el piso o de escaleras</li> <li>-Riesgo de colapsos de cajas en bodega</li> <li>-Utilización de sonido alto para promoción de empresa</li> <li>-Trabajar en contacto con polvo</li> <li>-Riesgo de infecciones por contacto con personal</li> <li>-Riesgo de heridas por uso de tijeras o exactos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Microorganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos</li> <li>-Alergias a polvo</li> </ul>
<b>011</b>	Aranxa Ruiz vasquez	30	F	Mostrador	Sin enfermedades	---	<p>Biología humana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexo</li> <li>• Edad</li> </ul> <p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Largas jornadas laborales</li> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> <li>-Encontrarse todo el día parado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estructura del local reducido</li> <li>-Riesgo de caídas por el piso o de escaleras</li> <li>-Riesgo de colapsos de cajas en bodega</li> <li>-Utilización de sonido alto para promoción de empresa</li> <li>-Trabajar en contacto con polvo</li> <li>-Riesgo de infecciones por contacto con personal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Microorganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos</li> <li>-Alergias a polvo</li> </ul>

							<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrés laboral</li> </ul> <p>Ambientales : Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día</p>	-Riesgo de heridas por uso de tijeras o exactos	
<b>012</b>	Daniela Vega Hernández	34	F	Gerente	Pre obesidad	No	<p>Biología humana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexo</li> <li>• Edad</li> </ul> <p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Largas jornadas laborales <ul style="list-style-type: none"> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> <li>-Patología agregada que puede causar limitaciones</li> </ul> </li> <li>• Estrés laboral</li> </ul> <p>Ambientales : Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estructura de la oficina con tamaño reducido, piso con riesgo de caídas</li> <li>-Utilización de equipo eléctrico como computadora, impresora</li> <li>-Utilización de documentación en estantes</li> <li>-Riesgo de infecciones por contacto con personal</li> <li>-Riesgo de heridas por trabajar con material como tijeras, hojas o grapas</li> </ul>	<p>Microrganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Poder lastimarse con objetos cortantes como exactos, tijeras o bien con hojas y grapas</li> <li>-Riesgo de lesiones por electrocución por trabajar con material eléctrico</li> </ul>
<b>013</b>	Esteban Rodríguez Jiménez	42	M	Contador	Insuficiencia cardiaca	Si	<p>Biología humana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexo</li> <li>• Edad</li> </ul> <p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Largas jornadas laborales <ul style="list-style-type: none"> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> <li>-Patología agregada que puede causar limitaciones</li> </ul> </li> <li>• Estrés laboral</li> </ul> <p>Ambientales : Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estructura de la oficina con tamaño reducido, piso con riesgo de caídas</li> <li>-Utilización de equipo eléctrico como computadora, impresora</li> <li>-Utilización de documentación en estantes</li> <li>-Riesgo de heridas por trabajar con material como tijeras, hojas o grapas</li> <li>-Riesgo de infecciones por contacto con personal</li> </ul>	<p>Microrganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Poder lastimarse con objetos cortantes como exactos, tijeras o bien con hojas y grapas</li> <li>-Riesgo de lesiones por electrocución por trabajar con material eléctrico</li> </ul>

014	Jose Flores Aguilar	28	M	Aseo	Obesidad	No	<p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Largas jornadas laborales</li> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> <li>-Patología agregada que puede causar limitaciones</li> </ul> <p>Estrés laboral</p> <p>Ambientales : Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día</p>	<p>-Estructura del cuarto de aseo donde se encuentra todo lo necesario para este mismo</p> <p>-Utilización de sonido alto para promoción de empresa</p> <p>-Trabajar en contacto con polvo e con material contaminado así como alergias a los detergentes utilizados</p> <p>-Riesgo de infecciones por contacto con personal e con personas externas al negocio</p> <p>-Riesgo de caídas alto</p>	<p>Microrganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos</p> <p>-Alergias a detergentes y polvo</p> <p>-Intoxicaciones</p>
015	Diana Gonzales Díaz	35	F	Aseo	Sin enfermedades	---	<p>Biología humana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sexo</li> <li>Edad</li> </ul> <p>Estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Largas jornadas laborales</li> <li>-Horarios para alimentación</li> <li>-Horarios para realizar actividad física</li> </ul> <p>Estrés laboral</p> <p>Ambientales : Contaminación auditiva por la música reproducida todo el día</p>	<p>-Estructura del cuarto de aseo donde se encuentra todo lo necesario para este mismo</p> <p>-Utilización de sonido alto para promoción de empresa</p> <p>-Trabajar en contacto con polvo e con material contaminado así como alergias a los detergentes utilizados</p> <p>-Riesgo de infecciones por contacto con personal e con personas externas al negocio</p> <p>-Riesgo de caídas alto</p>	<p>-Microrganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos</p> <p>-Alergias a detergentes y polvo</p> <p>-Intoxicaciones</p>






# El mundo de los zapatos

Antes muerta que sencilla...

No. De trabajador	Trabajador	Puesto	Agentes a los que se encuentra expuesto	Descripción del riesgo		NORMA OFICIAL MEXICANA
004	Andrea Chávez Heredia	Cajera	Biológicos: MO (bacterias, hongos, parásitos, virus) Por el contacto constante	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riesgo de contraer enfermedades por agentes biológicos por contacto con personas y dinero contaminado</li> <li>- Riesgo respecto a los sonidos por la música elevada para promoción</li> <li>- Riesgo de caídas de la silla donde se encuentra</li> <li>- Riesgo de</li> </ul>		NOM-048-SSA1-1993 Que establece el método normalizado para la evaluación de riesgos a la salud como consecuencia de agentes ambientales. NOM-017-STPS-2008, Equipo de Protección Personal-Selección, uso y manejo en los centros de trabajo
008	Pablo Morales González	Mostrador	Biológicos: MO (bacterias, hongos, parásitos, virus) Por el contacto con personas que podrían estar contagiadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riesgo de contraer enfermedades por agentes biológicos por contacto con personas</li> <li>- Riesgo respecto a los sonidos por la música elevada para promoción</li> <li>- Riesgo de caídas al caminar para mostrar los zapatos</li> <li>- Riesgo de desmoronamiento de las cajas al ir a recoger zapatos en la bodega</li> </ul>		NOM-048-SSA1-1993 Que establece el método normalizado para la evaluación de riesgos a la salud como consecuencia de agentes ambientales. NOM-017-STPS-2008, Equipo de Protección Personal-Selección, uso y manejo en los centros de trabajo
015	Diana Gonzales Díaz	Aseo	Biológicos: MO (bacterias, hongos, parásitos, virus) el contacto con superficies contaminadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riesgo de contraer enfermedades por agentes biológicos por contacto con personas, con materiales para limpieza que podrían estar infectados</li> </ul>		NORMA Oficial Mexicana NOM-047-SSA1-2011 NOM-048-SSA1-1993, Que establece el método normalizado para la evaluación de riesgos a la

			<p>Al igual que contacto con agentes (desinfectantes) que puedan causar quemaduras</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riesgo respecto a los sonidos por la música elevada para promoción</li> <li>- Riesgo de intoxicaciones con material antiséptico</li> <li>- Riesgo de quemaduras con material antiséptico</li> </ul>		<p>salud como consecuencia de agentes ambientales. NOM-017-STPS-2008, Equipo de Protección Personal-Selección, uso y manejo en los centros de trabajo NOM-010-STPS-2014, Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral- Reconocimiento, evaluación y control.</p>
--	--	--	--	--	---	---

## **Cajera**

La cajera al trabajar se expone a contraer enfermedades infecciosas por diversos agentes biológicos, ya sea por el contacto directo o indirecto con personas, objetos contaminados como dinero, por lo que es necesario que a la cajera se le implemente en su jornada de trabajo el uso de medidas de protección personal, como el uso de guantes, cubrebocas, gafas y gel antibacterial, con la finalidad de evitar la exposición y el contagio a estas enfermedades. La cajera también se expone a ruido, provocado por el elevado volumen de la música que se pone en el establecimiento donde labora para promocionar el producto a vender, lo que le puede causar estrés, problemas de audición, la medida a realizar para controlar este factor de riesgo, es tratar de colocar a la cajera lejos o reducir el volumen de la música. Mientras trabaja, la cajera ocupa un banco de patas, en donde se la pasa sentada la mayor parte del día, lo que puede causar que una mala posición mientras se sienta, origine una caída, por lo que se recomienda que la cajera utilice una silla con respaldo y una estructura “más segura” para evitar caídas.

## **Mostrador**

El mostrador en el tiempo se pasa trabajando se expone a contraer enfermedades por diversos agentes biológicos, esto debido al contacto con personas ajenas a la empresa donde trabaja, al igual que la cajera, para la seguridad del mostrador, es necesario que la empresa le brinde equipo de protección personal, como guantes, cubrebocas y gel antibacterial. De igual manera, a comparación de la cajera, el mostrador se expone también al ruido causado por el elevado volumen que tiene la música para promocionar el producto, y de igual manera que con la cajera, colocar al mostrador lejos de la música para evitar una menor exposición a ondas sonoras que le puedan causar estrés o daños auditivos. El mostrador también se expone a caídas mientras se dedica a mostrar zapatos o subir escaleras para bajar algún modelo, por lo que se le pueden dar unos zapatos antiderrapantes para evitar caídas, y unas escaleras que precisen una menor probabilidad de caídas, al igual que evitar concurrir por áreas con el piso mojado. Al momento de realizar una venta, el mostrador tiene que ir a un almacén donde se encuentran las diversas tallas para cada tipo de zapato, esto hace que se exponga a que las cajas le caigan encima o bien, se caiga de las escaleras que utiliza para alcanzar parte del inventario que tiene altura considerable, por lo que se recomienda acomodar las cajas de una manera adecuada y al igual que en el punto anterior, utilizar una escalera que sea más segura para evitar el riesgo de caídas.

## **Aseo**

La persona encargada del aseo corre el riesgo de enfermedades por agentes biológicos por contacto con personas, con materiales de limpieza que puedan estar infectados, para evitar que el personal de aseo se exponga a infecciones, es adecuado implementar uso de medidas de protección personal, como guantes, cubrebocas, gafas, así como gel antibacterial. Al igual que los otros trabajadores, el personal de aseo se

exponer al ruido que ocasiona la música que se utiliza para promoción de la empresa, por lo que se recomienda bajar el volumen de la música mientras la persona del aseo se encarga del aseo en esa zona, y mantenerse alejado de la misma. La persona encargada del aseo también corre el riesgo de intoxicaciones o quemaduras por el uso del material antiséptico, por esto se recomienda organizar bien dicho material poniéndole etiquetas para evitar confusiones, a la par de usar su equipo de protección personal y letreros de piso mojado para evitar que otras personas se caigan