



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**EMPRESA: AUTO-PARTES COMITAN**

---

**DOCENTE: Dra. Ana Laura Domínguez**

**ALUMNA: Diana Laura Abarca Aguilar #1**

**MATERIA: Medicina del Trabajo**

**CARRERA: MEDICINA HUMANA**

**SEMESTRE: 5 "A"**

**FECHA: 19 de Agosto del 2020**  
**Comitán de Domínguez, Chiapas**

## AUTO-PARTES COMITÀN

Empresa comprometida con la sociedad, dedicada a la venta de piezas semi nuevas de autos, garantizando que nuestros productos son de excelente calidad y están en buenas condiciones, con el objetivo de cuidar su auto y el bienestar de su familia.

Num. De trabajador	Nombre	Sexo	Edad	Puesto	Turno	Tiempo de ser trabajador	Enfermedades crónico degenerativo	Control
1	Antonio Abarca Pérez	M	45 años	Cajero	Matutino	6 años	Obesidad y diabetes	No
2	Roberto de Jesús Abarca Pérez	M	42 años	Vendedor	Vespertino	6 años	Hipertenso	No
3	Ángel Antonio Abarca Aguilar	M	18 años	Mecánico	Matutino y vespertino	6 años	Ninguna, aparentemente sano	Si
4	Jazmín Valdez Pérez	F	20 años	Cajera	Vespertino	2 años	Diabetes	Si
5	Jorge Roberto Sánchez López	M	50 años	Vendedor	Matutino	2 años	Bronquitis y rinitis	No
6	Leonardo Cruz Solís	M	47 años	Vendedor	Matutino y vespertino	4 años	Ninguna, aparentemente sano	Si
7	Cesar Gutiérrez López	M	36 años	Limpieza	Matutino	3 años	Diabetes e hipertensión	Si

## COMENTARIO

La importancia de tener una empresa radica en el hecho de tener una buena organización, con el objetivo claro de crecer en el ámbito laboral como profesional, todo esto basado de actitudes positivas y entusiasmo, creando competencias laborales, mejor servicio al cliente, y por su puesto brindar el mejor producto de calidad a la población que confía en la empresa y dar empleos dentro de la localidad. Siendo así que el trabajador y el patrón comparten el mismo compromiso dentro del área de trabajo para evitar accidentes y sobre todo enfermedades ocupacionales.

## **HISTORIA CLINICA**

### **I.**

#### **I.- IDENTIFICACION**

Fecha de elaboración: 01/10/2020

Nombre: Antonio Abarca Pérez

Edad: 45 años Sexo: Masculino Estado Civil: casado

Domicilio: Col. Valle Balun Canan Mz 59 Lt 8 Localidad: Comitán

Fecha de nacimiento: 13/06/75 Escolaridad: secundaria

Nacionalidad: Mexicano Lugar de nacimiento: Comitán

Residencia actual: Comitán Religión: Católica Idioma: Español

Ocupación actual: Cajero

#### **I N T E R R O G A T O R I O**

##### **II.- ANTECEDENTES**

###### **A).- Hereditarios Familiares**

Padre diabético finado

###### **B).- Personales No Patológicos**

Casa de materiales duraderos. con todos los servicios de urbanización (agua, luz, drenaje). zoonosis negada. ocupación: Trabaja durante una jornada

de 8hrs. sin otro relevante mencionado.

###### **C).- Personales Patológicos:**

niega alergias a medicamentos. niega hospitalizaciones, cirugías, fracturas previas, transfusiones sanguíneas, con tratamiento con medicación crónica o

especializada. diagnósticos previos de relevancia: hipertensión arterial grado 2

##### **II.- PADECIMIENTO ACTUAL:**

El paciente refiere dolor intenso a en piernas más en horarios laborales, mejora con caminar o mantener las piernas elevadas cuando se acuesta, es diabético e hipertenso

##### **IV.- INTERROGATORIO POR APARATOS**

###### **A).- Aparato Digestivo**

NIEGA trastornos de la deglución, de la digestión, de la defecación, náusea, vómito, dolor abdominal, diarrea, constipación, ictericia, rumiación, regurgitación, pirosis, aerofagia, eructos,

meteorismos, distensión abdominal, flatulencia, hematemesis, características de las heces fecales, diarrea, acolia, hipocolia, melena, rectorragia, lentería, pujo, tenesmo y prurito anal.

B).- Aparato Respiratorio

NIEGA Rinorrea, rinolalia, expectoración, disnea, dolor torácico, epistaxis, disfonía, hemoptisis, vómica, sibilancias audibles a distancia.

C).- Aparato Urinario

NIEGA dolor renoureteral, hematuria, piuria, coluria, oliguria, tenesmo, cólico renal, edema, trastornos en el volumen urinario, nictámero, urgencia, características del chorro urinario.

D).- Aparato Genital

De acuerdo a edad y sexo.

E).- Aparato Cardiovascular

NIEGA disnea, dolor precordial, palpitaciones, síncope, lipotimia, edema, cianosis, acúfenos, fosfenos.

F).- Sistema Endocrino Vegetativo

NIEGA intolerancia al calor o al frío, pérdida o aumento de peso, alteraciones del color de la piel, vello corporal, distribución de la grasa corporal, astenia o adinamia, alteraciones del volumen

urinario, amenorreas, ginecomastia, galactorrea, alteraciones de la libido, espasmos o calambres musculares

G) Sistema hematopoyético

NIEGA Palidez, adenomegalias, hemorragias, fiebre, fatigabilidad, equimosis, petequias y adenomegalias.

H). Sistema nervioso

NIEGA cefalalgia, pérdida de conocimiento, mareos vértigo y trastornos del equilibrio, movimientos anormales involuntarios, debilidad muscular, convulsiones, trastornos de la visión, dolor

hormigueo y adormecimiento, trastornos del sueño.

I). Sistema musculo esquelético

Dolor en estado de bipedestación mayor a las 6 horas

J). - Piel y tegumentos:

NIEGA coloración, pigmentación, prurito, características del pelo, uñas, lesiones (primarias y secundarias), hiperhidrosis y xerodermia

Cuenta con pelo brillante y sedoso

A).- Inspección General:

Paciente con edad aparente a la cronológica con complexión mediana con buena coloración de tegumentos.

B).- Cabeza

Normocefalo con cabello abundante con aparente coloración buena, cuenta con cejas pobladas, ojos centrales simétricos, isocorias normoflexicas, reacción de miosis ante la luz,

narinas permeables, mucosa oral normohidratada con labios normales, cuenta con leve inflamación de orofaringe. En la cavidad bucal la paciente cuenta con todos sus dientes

sin signos de inflamación de las encías.

C).- Cuello

Central cilíndrico corto con tiroides no palpable sin ingurgitaciones pulsos dentro de la normalidad. Sin adenomegalias.

D).- Tórax

Normolineo con buena entrada y salida de aire, espacios intercostales levemente definido, obstrucción de moco en las vías respiratorias, cuenta con ritmo cardíacos rítmicos y

con buena intensidad sin soplos sin S3

E).- Abdomen

Blando depresible sin visceromegalias, con peristalsis presente, audible, no doloroso a la palpación media y profunda. Sin datos de irritación peritoneal. Percusión con sonido

normales sin exceso de gases.

F).- Genitales

De acuerdo a edad y sexo.

G).-Extremidades:

Cuenta con edema en las extremidades inferiores, eritema en la zona de los músculos gastronemios.

## 2

### I.- IDENTIFICACION

Fecha de elaboración: 01/10/2020

Nombre: Roberto de Jesús Abarca Perez

Edad: 42 años Sexo: Masculino Estado Civil: casado

Domicilio: Col. Valle Balun Canan Mz 40 Lt 6 Localidad: Comitán

Fecha de nacimiento: 23/06/78 Escolaridad: Primaria

Nacionalidad: Mexicano Lugar de nacimiento: Comitán

Residencia actual: Comitán Religión: Católica Idioma: Español

Ocupación actual: vendedor

## INTERROGATORIO

### II.- ANTECEDENTES

#### A).- Hereditarios Familiares

Padre diabético finado

#### B).- Personales No Patológicos

Casa de materiales duraderos. con todos los servicios de urbanización (agua, luz, drenaje). zoonosis negada. ocupación: Trabaja durante una jornada

de 8hrs. sin otro relevante mencionado.

#### C).- Personales Patológicos:

niega alergias a medicamentos. niega hospitalizaciones, cirugías, fracturas previas, transfusiones sanguíneas, sin tratamiento de la hipertensión

### II.- PADECIMIENTO ACTUAL:

Hipertensión

### IV.- INTERROGATORIO POR APARATOS

#### A).- Aparato Digestivo

NIEGA trastornos de la deglución, de la digestión, de la defecación, náusea, vómito, dolor abdominal, diarrea, constipación, ictericia, rumiación, regurgitación, pirosis, aerofagia, eructos, meteorismos, distensión abdominal, flatulencia, hematemesis, características de las heces fecales, diarrea, acolia, hipocolia, melena, rectorragia, lientería, pujo, tenesmo y prurito anal.

#### B).- Aparato Respiratorio

NIEGA Rinorrea, rinolalia, expectoración, disnea, dolor torácico, epistaxis, disfonía, hemoptisis, vómica, sibilancias audibles a distancia.

#### C).- Aparato Urinario

NIEGA dolor renoureteral, hematuria, piuria, coluria, oliguria, tenesmo, cólico renal, edema, trastornos en el volumen urinario, nictámero, urgencia, características del chorro urinario.

#### D).- Aparato Genital

De acuerdo a edad y sexo.

#### E).- Aparato Cardiovascular

NIEGA disnea, dolor precordial, palpitaciones, síncope, lipotimia, edema, cianosis, acúfenos, fosfenos.

#### F).- Sistema Endocrino Vegetativo

NIEGA intolerancia al calor o al frío, pérdida o aumento de peso, alteraciones del color de la piel, vello corporal, distribución de la grasa corporal, astenia o adinamia, alteraciones del volumen

urinario, amenorreas, ginecomastia, galactorrea, alteraciones de la libido, espasmos o calambres musculares

#### G) Sistema hematopoyético

NIEGA Palidez, adenomegalias, hemorragias, fiebre, fatigabilidad, equimosis, petequias y adenomegalias.

#### H). Sistema nervioso

NIEGA cefalalgia, pérdida de conocimiento, mareos vértigo y trastornos del equilibrio, movimientos anormales involuntarios, debilidad muscular, convulsiones, trastornos de la visión, dolor

hormigueo y adormecimiento, trastornos del sueño.

#### I). Sistema musculo esquelético

Dolor en estado de bipedestación mayor a las 6 horas

#### J). - Piel y tegumentos:

NIEGA coloración, pigmentación, prurito, características del pelo, uñas, lesiones (primarias y secundarias), hiperhidrosis y xerodermia

Cuenta con pelo brillante y sedoso

#### A).- Inspección General:

Paciente con edad aparente a la cronológica con complexión mediana con buena coloración de tegumentos.

#### B).- Cabeza

Normocefalo con cabello abundante con aparente coloración buena, cuenta con cejas pobladas, ojos centrales simétricos, isocorias normoflexicas, reacción de miosis ante la luz,

narinas permeables, mucosa oral normohidratada con labios normales, cuenta con leve inflamación de orofaringe. En la cavidad bucal la paciente cuenta con todos sus dientes

sin signos de inflamación de las encías.

#### C).- Cuello

Central cilíndrico corto con tiroides no palpable sin ingurgitaciones pulsos dentro de la normalidad. Sin adenomegalias.

#### D).- Tórax

Normolineo con buena entrada y salida de aire, espacios intercostales levemente definido, obstrucción de moco en las vías respiratorias, cuenta con ritmo cardíacos rítmicos y

con buena intensidad sin soplos sin S3

E).- Abdomen

Blando depresible sin visceromegalias, con peristalsis presente, audible, no doloroso a la palpación media y profunda. Sin datos de irritación peritoneal. Percusión con sonido

normales sin exceso de gases.

F).- Genitales

De acuerdo a edad y sexo.

G).-Extremidades:

Cuenta con edema en las extremidades inferiores, eritema en la zona de los músculos gastronemios.

**3**

### I.- IDENTIFICACION

Fecha de elaboración: 01/10/2020

Nombre: Ángel Antonio Abarca Aguilar

Edad: 18 años Sexo: Masculino Estado Civil: soltero

Domicilio: Col. Valle Balun Canan Mz 59 Lt 8 Localidad: Comitán

Fecha de nacimiento: 16/06/2002 Escolaridad: preparatoria

Nacionalidad: Mexicano Lugar de nacimiento: Comitán

Residencia actual: Comitán Religión: Católica Idioma: español

Ocupación actual: mecánico

### INTERROGATORIO

#### II.- ANTECEDENTES

A).- Hereditarios Familiares

Padre diabético e hipertenso

Madre aparentemente sana

B).- Personales No Patológicos

Casa de materiales duraderos. con todos los servicios de urbanización (agua, luz, drenaje). zoonosis negada. ocupación: Trabaja durante una jornada

de 8hrs. sin otro relevante mencionado.

C).- Personales Patológicos:

niega alergias a medicamentos. niega hospitalizaciones, cirugías, fracturas previas, transfusiones sanguíneas



## II.- PADECIMIENTO ACTUAL:

Ninguno

## IV.- INTERROGATORIO POR APARATOS

### A).- Aparato Digestivo

NIEGA trastornos de la deglución, de la digestión, de la defecación, náusea, vómito, dolor abdominal, diarrea, constipación, ictericia, rumiación, regurgitación, pirosis, aerofagia, eructos, meteorismos, distensión abdominal, flatulencia, hematemesis, características de las heces fecales, diarrea, acolia, hipocolia, melena, rectorragia, lentería, pujo, tenesmo y prurito anal.

### B).- Aparato Respiratorio

NIEGA Rinorrea, rinolalia, expectoración, disnea, dolor torácico, epistaxis, disfonía, hemoptisis, vómica, sibilancias audibles a distancia.

### C).- Aparato Urinario

NIEGA dolor renoureteral, hematuria, piuria, coluria, oliguria, tenesmo, cólico renal, edema, trastornos en el volumen urinario, nictámero, urgencia, características del chorro urinario.

### D).- Aparato Genital

De acuerdo a edad y sexo.

### E).- Aparato Cardiovascular

NIEGA disnea, dolor precordial, palpitaciones, síncope, lipotimia, edema, cianosis, acúfenos, fosfenos.

### F).- Sistema Endocrino Vegetativo

NIEGA intolerancia al calor o al frío, pérdida o aumento de peso, alteraciones del color de la piel, vello corporal, distribución de la grasa corporal, astenia o adinamia, alteraciones del volumen urinario, amenorreas, ginecomastia, galactorrea, alteraciones de la libido, espasmos o calambres musculares

### G) Sistema hematopoyético

NIEGA Palidez, adenomegalias, hemorragias, fiebre, fatigabilidad, equimosis, petequias y adenomegalias.

### H). Sistema nervioso

NIEGA cefalalgia, pérdida de conocimiento, mareos vértigo y trastornos del equilibrio, movimientos anormales involuntarios, debilidad muscular, convulsiones, trastornos de la visión, dolor hormigueo y adormecimiento, trastornos del sueño.

### I). Sistema musculo esquelético

Dolor en estado de bipedestación mayor a las 6 horas

J). - Piel y tegumentos:

NIEGA coloración, pigmentación, prurito, características del pelo, uñas, lesiones (primarias y secundarias), hiperhidrosis y xerodermia

Cuenta con pelo brillante y sedoso

A).- Inspección General:

Paciente con edad aparente a la cronológica con compleción mediana con buena coloración de tegumentos.

B).- Cabeza

Normocefalo con cabello abundante con aparente coloración buena, cuenta con cejas pobladas, ojos centrales simétricos, isocorias normoflexicas, reacción de miosis ante la luz,

narinas permeables, mucosa oral normohidratada con labios normales, cuenta con leve inflamación de orofaringe. En la cavidad bucal la paciente cuenta con todos sus dientes

sin signos de inflamación de las encías.

C).- Cuello

Central cilíndrico corto con tiroides no palpable sin ingurgitaciones pulsos dentro de la normalidad. Sin adenomegalias.

D).- Tórax

Normolineo con buena entrada y salida de aire, espacios intercostales levemente definido, obstrucción de moco en las vías respiratorias, cuenta con ritmo cardíaco rítmico y

con buena intensidad sin soplos sin S3

E).- Abdomen

Blando depresible sin visceromegalias, con peristalsis presente, audible, no doloroso a la palpación media y profunda. Sin datos de irritación peritoneal. Percusión con sonido

normales sin exceso de gases.

F).- Genitales

De acuerdo a edad y sexo.

G).-Extremidades:

Cuenta con edema en las extremidades inferiores, eritema en la zona de los músculos gastrocnemios.

**Empleado:** Antonio Abarca Pérez

**Puesto:** Cajero

**Agente al que se encuentra expuesto:** (exceso de tiempo sentado)

- **Enfermedades al corazón:** Tendrás el doble de probabilidades de sufrir enfermedades cardiovasculares porque se sobrecarga al corazón lo que significa tener alto riesgo de un infarto cardíaco, colesterol elevado e hipertensión arterial.
- **Estitiquez:** Como no hay movimiento se corre el riesgo de generar enfermedades de colon como diverticulitis que provocan dolor e infección en el colon. Aunque también está asociado al cáncer de colon y problemas de constipación.
- **Riesgos de cáncer:** Existen estudios que han vinculado el sedentarismo a tener mayor riesgo de cáncer de colon, mama y de endometrio. La razón no está clara, pero una teoría es que el exceso de insulina estimula el crecimiento celular. Otra es que el movimiento regular aumenta los antioxidantes naturales que matan las células perjudiciales, y potencialmente causantes de cáncer, los radicales libres. Por tanto, la falta de ejercicio produce todo lo contrario.
- **Mala circulación piernas:** Cuando existen problemas de circulación venosa se ha descubierto que aparecen varices en las piernas y también que se acumule líquido en las piernas o tobillos. Como condición extrema, se puede producir trombosis venosa profunda, ya que la sangre líquida se transforma a estado sólido dentro de venas y las tapa. La sangre no circula. Por eso se recomienda cambiar de posición, cruzar las piernas y mover tobillos.

**Norma oficial mexicana:**

NOM048-SSAI -1993, QUE ESTABLECE EL METODO NORMALIZADO PARA LA EVALUACION DE RIESGOS A LA SALUD COMO CONSECUENCIA DE AGENTES AMBIENTALES. Artículo 134, fracciones II y X: observar las disposiciones contenidas en el reglamento y las normas oficiales mexicanas en materia de seguridad, salud y medio ambiente de trabajo y las que indiquen los patrones para su seguridad y protección personal.

**Imágenes:**



**Empleado:** Roberto de Jesús Abarca Pérez

**Puesto:** Vendedor

**Agente al que se encuentra expuesto:** (exceso de tiempo parado)

- Mala circulación piernas: Cuando existen problemas de circulación venosa se ha descubierto que aparecen varices en las piernas y también que se acumule líquido en las piernas o tobillos. Como condición extrema, se puede producir trombosis venosa profunda, ya que la sangre líquida se transforma a estado sólido dentro de venas y las tapa. La sangre no circula. Por eso se recomienda cambiar de posición, cruzar las piernas y mover tobillos.

**Norma oficial mexicana:**

NORMA OFICIAL MEXICANA NOM -048 -SSAI - 1993, QUE ESTABLECE EL METODO NORMALIZADO PARA LA EVALUACION DE RIESGOS A LA SALUD COMO CONSECUENCIA DE AGENTES AMBIENTALES.

**Imágenes:**



**Empleado:** Ángel Antonio Abarca Aguilar

**Puesto:** Mecánico

**Agente al que se encuentra expuesto:** (exceso de cargas)

- Fracturas
- Caídas
- Quemaduras
- Agentes químicos, al laborar con sustancias en el área del proceso de darle mantenimiento a los coches

**Norma oficial mexicana:**

NOM -010 -STPS 2014 Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral

NOM -015 -STPS -2001 Condiciones térmicas elevadas o abatidas

NOM -036 -STPS -2018 Factores de riesgo ergonómico. Parte I: Manejo manual de cargas

**Imágenes:**



## CONTROL DE MEDIO AMBIENTE DEL TRABAJO

**NOMBRE DEL TRABAJADOR:** Antonio Abarca Pérez

**AREA:** Cajero

- **Expuestos agentes biológicos debido a que hay interacción con distintas personas; Se** deberá realizar uso de cubrebocas obligatorio a todo personal de trabajo mínimo de doble capa, podemos actuar sobre el medio con una limpieza del puesto de trabajo y con ventilación por dilución, y, por último, actuando sobre el trabajador, dándole formación, rotando los puestos de trabajo, aislando al empleado de la exposición y usando equipos de protección adecuados.
- **Agentes mecánicos;** Por seguridad personal el equipo de trabajo deberá de contar con un medio de seguro para sustentar las necesidades en caso de estar expuesto a este tipo de riesgos.
- **Agente ergonómico:** Bipedestación de larga duración; se le recomienda al trabajador usar zapatos cómodos y plantillas para zapatos.

## CONTROL DE MEDIO AMBIENTE DEL TRABAJO

**NOMBRE DEL TRABAJADOR:** Roberto de Jesús Abarca Pérez

**AREA:** vendedor

**Expuesto a agentes ergonómicos por caídas y sobrecarga;** Lo recomendable, para este riesgo es utilizar los equipos adecuados, respetar la capacidad de la carga, circular lentamente y respetando las normas y limitar la velocidad, así como, realizar las labores de mantenimiento acordes a las indicaciones del fabricante y formar al personal. Puede generarse tanto por trabajar con escaleras como con andamios. En el primer caso, no se deben poner las escaleras en zonas de paso, su apoyo debe ser sobre superficies sólidas, debiéndose, además, colocar materiales antideslizantes, ni poner la parte superior de la escalera sobre materiales que puedan ceder o romperse, por supuesto cuidado al subir o bajar de las escaleras, siempre mirando a cada paso. En los andamios, hay que comprobar su seguridad, mantenerlos limpios y no sobrecargarlos.

## CONTROL DE MEDIO AMBIENTE DEL TRABAJO

**NOMBRE DEL TRABAJADOR:** Ángel Antonio Abarca Aguilar

**AREA:** mecánico

**Agentes físicos:** Las normas de prevención de un incendio nos indican una serie de preceptos básicos a tener en cuenta, tales como: Sustituir los productos combustibles por otros menos combustibles Ventilar los locales para evitar la concentración de vapores. Mantener los combustibles en lugares frescos y lejos de los focos de calor, recubriendo, también, cualquier tipo de combustible. Procediendo a la señalización de almacenes, envases, que adviertan sobre el riesgo de incendio.

**Agentes Químicos:** Para reducir este tipo de riesgos, podemos actuar en tres direcciones, por un lado, sobre el foco contaminante: sustituyendo productos, cambiando el proceso productivo, o encerrando el proceso; por otro lado, podemos actuar sobre el medio con una limpieza del puesto de trabajo y con ventilación por dilución, y por último, actuando sobre el trabajador, dándole

formación, rotando los puestos de trabajo, aislando al empleado de la exposición y usando equipos de protección adecuados.