



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

Empresa

**Materia: Medicina del trabajo
Docente: Ana Laura Domínguez Silva
Integrante: María del Pilar Álvarez Sánchez
Semestre: 5º "A"**

Información general de empresa.

<i>Nombre:</i> MODA & DISEÑO: CHÉRIE					
Total trabajadores: 10	<i>Producto:</i>	Ropa para dama			
<i>No. De trabajador</i>	Nombre del trabajador	Edad	Puesto	Enfermedad crónica degenerativa	Control
<i>001</i>	Mariana	28	Costurera	Sano	-
<i>002</i>	Rafael	31	Venta	Diabetes	SI
<i>003</i>	Fidel	30	Limpieza	Artritis reumatoide	NO
<i>004</i>	Felipe	43	Supervisor	Sano	-
<i>005</i>	Ximena	33	Limpieza	Alzheimer	SI
<i>006</i>	Andrea	27	Costurera	Síndrome de marfan	SI
<i>007</i>	Joqsan	50	Jefe	Sano	-
<i>008</i>	Samuel	28	Publicidad y marketing	Hipertensión	NO
<i>009</i>	Carlos	24	Diseñador	Sano	-
<i>0010</i>	Lizbeth	47	Contadora	Sobrepeso	NO

Caso clínico.

Se presenta trabajador de la empresa moda & diseños: Cherie, nombre: Fidel Ramírez Juárez, de 30 años de edad, trabaja en área de limpieza, acude por dolor articular en manos el cual estaba impidiendo realizar correctamente su trabajo y que había notado que sus manos empezaban a presentar hinchazón y ligera rigidez, y que desde años anteriores notaba que empezaba a cambiar la morfología normal de sus manos pero que no le prestaba atención porque pensaba que con el tiempo se iban a corregir. Tras la exploración e interrogatorio correcto llegamos al diagnóstico de artritis reumatoide sin tratamiento.

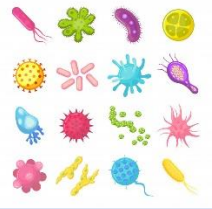

Identificación de triada ecológica y su exposición en empresa.

No.	HUESPED	AGENTES	FACTORES DE RIESGO	AMBIENTALES
001	Mariana	Físicos, mecánicos biológicos y mecánicos	Microorganismos , daños en su integridad por maquinaria, vibraciones, exposición a cierto tipo de químicos industriales	Condiciones de aire, contaminación, luz, temperatura y sociales
002	Rafael	Biológicos , nutricionales y físicos	Microorganismos, ruido, exposición a radiaciones no ionizantes	Físicos, climáticos, biológicos y sociales
003	Fidel	Biológicos, químicos, físicos y mecánicos	Microorganismos ,patológicos, productos químicos utilizados en limpieza, daños de integridad en limpieza de maquinaria	Físicos, económicos, sociales y contaminación
004	Felipe	Biológicos, psicológico y físicos	Microorganismos, ruido, cierto tipo de radiaciones, altos niveles de estrés y edad	Condiciones de aire, psicológicos, sociales
005	Ximena	Biológicos, mecánicos y químicos	Microorganismos, patológicos, productos químicos utilizados en limpieza, daños de integridad en limpieza de maquinaria y edad	Físicos, económicos y contaminación
006	Andrea	Físicos, biológicos y mecánicos	Microorganismos , daños en su integridad por maquinaria, patológicos, vibraciones, exposición a cierto tipo de químicos industriales y edad	Condiciones de aire, contaminación, luz y sociales

007	Joqsan	Biológicos, psicológicos y físicos	Microorganismos, ruido, edad, altos niveles de estrés y preocupación	Físicos, contaminación ambiental y sociales
008	Samuel	Biológicos, y físicos	Microorganismos, patológicos, ruidos y exposición a luz de aparatos electrónicos	Físicos, económicos y sociales, sonido y luz
009	Carlos	Biológicos, psicológicos, físicos y mecánicos	Microorganismos, vibraciones, daños por maquinaria utilizada, luz, calor, etc.	Físicos, aire y sociales
0010	Lizabeth	Biológicos, nutricionales y psicológicos	Microorganismos, cierto tipo de estrés, edad, sexo y sobrepeso	Físicos y sociales

Exposición a agentes y control de ambiente.

Fidel- artritis reumatoide.

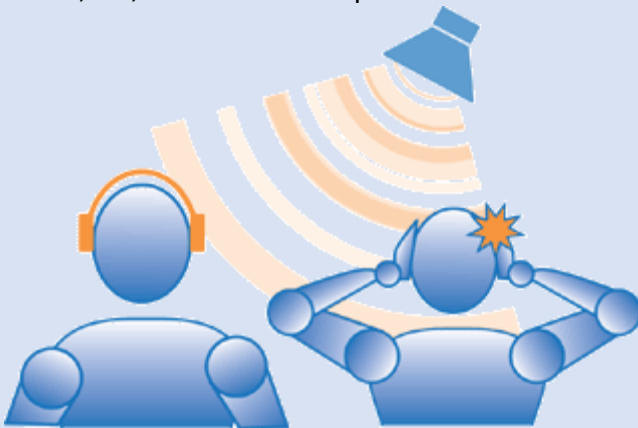
Biológicos	<p>Microorganismos.</p>  <p>Norma Oficial Mexicana SEMARNAT-SSA1-2002</p>
Químicos	<p>Exposición a sustancias utilizadas en limpieza</p>  <p>Norma Oficial Mexicana NOM-018-STPS-2000</p>
Mecánicos	<p>Accidentes, corte por limpieza de material utilizado, caídas de objetos.</p>



Norma Oficial Mexicana NOM-017-STPS-2008

Físicos

Ruido, luz, cambios de temperatura



Norma Oficial Mexicana NOM-048-SSA1-1993

Control de ambiente. Fidel, área de limpieza.

Primero tendré que nombrar a un supervisor general de toda la empresa, por consecuente nombrare un subsupervisor del área específica, en este caso del área de limpieza el cual resumirá o emitirá casos importantes al supervisor general. Una vez teniendo al subsupervisor y al supervisor general, se encargarán de inspeccionar el área en la que se labora para determinar ciertos factores ambientales que puedan causar un daño en la salud ya sea accidental o por el incorrecto uso de estos.

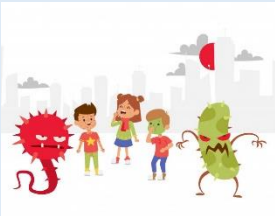

Una vez identificados los agentes que puedan generar una alteración en la salud tendremos que clasificarlo según la capacidad de daño que puede causar ya sea: leve, moderada o elevada. Un ejemplo serio el incorrecto uso de ácidos, como el ácido muriático ¿Qué gravedad puede causar? De moderada a elevada. Ya identificado el agente y su gravedad tendremos que pensar en cómo podremos prevenir que genere o cause un daño, en diversas instancias podremos cambiar ciertos productos utilizados, trabajar en equipo, ofrecer material específico como guantes, pinzas, cubre bocas etc. para reducir el contacto ya sea con maquinaria o químicos.

Organizare horarios laborales específicos para que cada trabajador realice sus actividades sin alterar, incomodar o causar accidentes, más en el área de limpieza, ejemplo: Fidel trapea el área de escaleras y otro empleado no sabía y baja corriendo, el cual posteriormente se resbala y se queda inconsciente. Por otra parte, ofreceré horas de descanso y breakfast para que retomen energías.

Posteriormente, debemos de recalcarle a los trabajadores del área de limpieza lo importante que es que realicen correctamente su trabajo y algunas de las consecuencias que se pueden dar en caso de que no se genere adecuadamente. Además, brindare atención médica gratuita a aquellos pacientes con patologías que puedan afectar la correcta realización de su trabajo u a otros trabajadores, como Fidel que tiene artritis reumatoide.

Samuel- hipertensión.

Regulada: NOM-011-STPS-1993

Biológicos	<p>Microorganismos ambientales</p>  <p>Norma Oficial Mexicana SEMARNAT-SSA1-2002</p>
Físicos	<p>Ruido, vibraciones, radiaciones o cambios de temperatura y de iluminación</p>  <p>Norma Oficial Mexicana NOM-048-SSA1-1993</p>

Control de ambiente. Samuel, hipertensión.

Samuel trabaja en un área relativamente “tranquila” ya que es publicidad y marketing y tiene menor contacto con otras personas y maquinarias peligrosas, por lo que él será supervisado de igual manera por el supervisor general de la empresa el cual tiene un papel muy importante ya que él será el que identificará las necesidades de cada trabajador como el de identificar a aquellos factores que puedan alterar o afectar a la salud de cada trabajador.

Una vez identificados los agentes y categorizados según la gravedad que pueden causar como el ruido, vibraciones, temperatura y la iluminación, que a veces suelen pasar por desapercibidos ya que no son notables o no afectan de una manera rápida sino tras tener el contacto seguido con ellos y por largas horas.




Generare cambios en sus horarios al igual que los de limpieza, ofreciendo horas de descanso a los trabajadores junto a sus breakfast para que despejen su mente y descansen un momento.

Por otra parte, trabajare en conjunto con la ergonomía para ofrecer aun mayor comodidad para el empleado con respecto a la estructura en la que él se desarrollara y realizara sus actividades, acomodándolo a sus necesidades y cambiando aquellos materiales u ofreciendo material como lentes, música etc.

Implicare normas de higiene personal en todos los trabajadores, es decir, que lleguen pulcros además de que aquellas personas que se encuentren en algún proceso de enfermedad ofreceré atención médica gratuita para evitar que tenga consecuencias de salud o que enferme a otros trabajadores. Como en este caso, Samuel tiene hipertensión y que además no se encuentra controlado.

Finalmente, el supervisor debe de verificar la limpieza del área de este trabajo para impedir cierta contaminación dentro de ella.

Andrea- síndrome de marfan.

Físicos	<p>Ruido, vibraciones, iluminación y de temperatura</p>  <p>Norma Oficial Mexicana NOM-048-SSA1-1993</p>
Biológicos	<p>Microorganismos</p>  <p>Norma Oficial Mexicana NOM-048-SSA1-1993</p>
Mecánicos	<p>Uso de material cortante, caídas de material</p>  <p>Norma Oficial Mexicana NOM-017-STPS-2008</p>

Control de ambiente. Andrea, costurera.

Andrea es una de las empleadas que tiene mayor contacto con la maquinaria, por lo que tiene que estar mayormente observada y supervisada por el riesgo que puede tener, como se había explicado en un principio, se tendrán dos tipos de supervisores los cuales identificarán a aquellos agentes que puedan alterar la salud del trabajador y clasificar el nivel de gravedad de daño, esas son unas de las acciones que deben de realizar.

Se cambiarán todos aquellos agentes que puedan causar un alto daño y en aquellos con menor probabilidad, distinguiremos materiales de protección para impedir aún más la posibilidad de que se generen esos daños. No podemos impedir del todo que sucedan accidentes, por lo mismo habrá una encargada específica que estará al pendiente de todas.

Consecutivamente, conjunto a la ergonomía adoptaremos el área de trabajo para que el trabajador se sienta cómodo, con ello lograremos que ejecute mejores resultados, a su vez, nos enfocaremos en tener buena iluminación, temperatura ambiental.

Con base a aquellos agentes que puedan modificarse con ayuda de materiales de protección, se le serán ofrecidos a las trabajadoras según a sus necesidades los cuales podrán renovarse en determinado tiempo como, por ejemplo, aparato-guante de metal que impide punzarse con agujas o materiales filosos.

De manera rutinaria se generarán revisiones de la maquinaria, mantenimiento para que tenga un correcto funcionamiento, además de que la limpieza de ciertos instrumentos y desechos serán desechados en un recipiente específico y los de limpieza se encargaran de deshacerse de ellos.

Al igual que los otros trabajadores, a ellas también se les exigirá sobre su higiene personal y del área en la que trabajaran y sobre la atención médica a aquellas que lo necesiten para evitar la propagación de la enfermedad. Y sus horarios laborales serán adecuados, ofreciendo horarios de relajación y breakfast.