



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Venta de ropa

Materia: Medicina del Trabajo

Presenta: Jesús Alejandro Morales Pérez

5 A

Medicina Humana

CASO CLÍNICO

No. DE EXPEDIENTE: 022

FICHA DE IDENTIFICACION

Nombre: Mario Abdiel Sánchez Hernández

Fecha de ingreso: 20/09/2020

Edad: 20 años

Sexo: Hombre

Estado Civil: Casado

Escolaridad: Universidad

Tipo sanguíneo: B+

Domicilio: Belisario

Localidad: Comitán de Domínguez

Hereditarios Familiares.

Padres con antecedentes de hipertensión arterial sistémica, hermana con diabetes mellitus tipo II y hermano con enfermedad obstructiva crónica.

Personales No Patológicos.

Originario de Comitán de Domínguez Chiapas, residente de esta localidad habita en casa rentada, cuenta con 2 habitaciones habitada por cuatro personas (su esposa y sus dos hijos), piso de cemento, con paredes de block, techo de lámina, cuenta con agua potable drenaje y luz, zoonosis negativa, con hábitos higiénicos adecuados, cambio de ropa diría, alimentación inadecuada con una dieta rica en carbohidratos y proteína con poco consumo de frutas y verduras, vida sedentaria, consumo diario de una cajetilla de cigarrillos al terminar su jornada diaria y 2 cigarrillos después de su receso alimenticio en su trabajo, que inicio hace 2 años que entro a trabajar al restaurante.

Personales Patológicos.

Con diagnóstico de hipertensión arterial en consulta y AMPA, de 3 meses de evolución con mal control, con tratamiento de captopril, en donde refiere tomar solo una vez cada día, por que se le complica porque su hornada es muy larga.

PADECIMIENTO ACTUAL

Interrogatorio: El paciente refiere enfriamiento de las falanges distales, después de 2 minutos de lavar platos en su trabajo, y después de un tiempo, presenta una coloración pálida y hipertérmico, con enrojecimiento intenso que suele empezar de distal a proximal (desde la punta de los dedos), además el paciente refiere que, acompañado a estos, presenta entumecimiento y parestesias.

Refiere presentar estos mismos episodios cuando tiene mucho trabajo y mucha presión por su jefe de cocina.

TRATAMIENTO

Cambios terapéuticos en el estilo de vida: con una dieta hiposódica, un adecuado ejercicio de 30 minutos de manera gradual de preferencia aeróbico, alimentación rica en verduras y legumbres. Tener un cuidado con el cambio de temperatura en algunas actividades, o abstener algunos trabajos relacionados con este fenómeno, como el lavado de platos o instrumental de cocina, evitar el estrés o agregar una actividad cotidiana relajante o que fomente el desestres. Abstinencia del consumo de trabajo y sustitución con parches de nicotina, en caso de dificultad en la abstinencia, con un control y disminución de la dosis paulatinamente según el progreso, 21 mg/24h.

Tratamiento con prazosina, con 0,5 mg/2 veces al día.

Restituir tratamiento de hipertensión arterial sistémica con captopril adecuando al horario del paciente o sustituir con enalapril 5-20 mg/día, con una toma, mejorando la permanencia en el tratamiento.

Tratamiento con estatinas a dosis bajas como prevención de aterosclerosis y el riesgo de generar un evento isquémico, por la hipertensión, tabaquismo, preobesidad, etc.

ALEX DRESS PRADA (Venta de ropa)

# Trabajadores	Nombres	Ocupación	Enfermedad crónica degenerativa	¿Lleva control?	Factores determinantes condicionantes del proceso de salud enfermedad
X1	Carolina	Gerente	DMII	Si	1. Genética 2. Edad 3. Raza 4. Obesidad 5. Dieta inadecuada 6. Estrés
X2	María José	Administradora	HAS	SI	7. Tabaquismo 8. Sobrepeso o obesidad 9. Sedentarismo 10. Baja actividad física

X3	Adriana	Mostradora	DMII	Sí	11. Genética 12. Edad 13. Raza 14. Obesidad 15. Dieta inadecuada 16. Estrés
X4	Miguel	Mostrador	Artritis reumatoide	Sí	17. Edad 18. Genética 19. Tabaquismo 20. Obesidad
X5	Alan	Mostrador	ASMA	SÍ	21. Edad (Niños) 22. Genética 23. Consumo de tabaco 24. Humo de cigarrillos 25. Clima 26. Humedad
X6	Angy	Ing Logistica	EPOC	Sí	27. Consumo de tabaco 28. Exposición frecuente a humo 29. Inmunosupresión 30. Clima
X7	Fernanda	Contadora	HTA	No	31. Tabaquismo 32. Sobrepeso o obesidad 33. Sedentarismo 34. Baja actividad física
X8	Alexis	Mostrador	Sana		
X9	José	Cajero	Osteoporosis	Sí	35. Estilo de vida 36. Medicamento 37. Cirugías (como extracción de ovarios)

					previos a la menopausia) 38. Genética
X10	Mario	Paquetería	DMII	No	39. Genética 40. Edad 41. Raza 42. Obesidad 43. Dieta inadecuada 44. Estrés

Empleado: Diana carolina Domínguez Abarca

Agente al que está expuesto: Estar mucho tiempo parada

Ocupación: Mostradora

Enfermedades:

1. Trombosis venosa
2. Fracturas en miembros inferiores
3. Inflamación



Normal:

- NOM-017-STPS-2001- equipo de protección: Selección del equipo de protección personal- selección, usos, manejos en los centros de trabajo.

- NOM-021-STPS-1994 relativa a los requerimientos y características de los informes de los riesgos de trabajo que ocurran, para integrar las estadísticas.

Empleado: Fernanda castillo utrilla

Ocupación: Cajera

Agente al que está expuesto: Estar mucho tiempo sentada

Enfermedades:

1. Ataques al corazón
2. Problemas en la columna



Norma:

- NOM-017-STPS-2001- equipo de protección: Selección del equipo de protección personal- selección, usos, manejos en los centros de trabajo.
- NOM-021-STPS-1994 relativa a los requerimientos y características de los informes de los riesgos de trabajo que ocurran, para integrar las estadísticas.

Empleado: Mario Abdiel Sánchez Hernández

Ocupación: Paquetería

Agente al que está expuesto: Cargar cosas pesadas

Enfermedades:

1. Dolor en la columna
2. Fracturas en miembros superiores



Norma:

- NOM-017-STPS-2001- equipo de protección: Selección del equipo de protección personal- selección, usos, manejos en los centros de trabajo.
- NOM-021-STPS-1994 relativa a los requerimientos y características de los informes de los riesgos de trabajo que ocurran, para integrar las estadísticas.

Empleado: Diana carolina Domínguez Abarca

Ocupación: mostradora.

Ella tiene como objetivo en su trabajo a ser quién esté promocionando, y atendiendo a los clientes que estén en la tienda. Por lo tanto, estar parada por todo el turno es su método de trabajo, lo cual nos lleva a los problemas que se deberían de considerar que puede ser una trombosis venosa, por el tiempo o turno que pasa parada. Por lo tanto, se debe considerar darle al empleado equipo de protección lo cuales son medias compresivas durante que esté en el turno, como también zapatos especiales que brinden comodidad y estén adecuados para soportar largas jornadas.

Empleado: Fernanda castillo utrilla

Ocupación: Cajera

Ella tiene como objetivo atender a los clientes al término de la compra, recibiendo el efectivo por lo tanto la mayor parte del turno tiene que estar sentada y esto con repercusiones fuertes a largo plazo como lo es dolores en la espalda a causa de una silla incomoda, problemas en miembros inferiores como una trombosis ya que va perdiendo tono muscular, etc. Por eso lo que debe hacer la empresa es adecuar el lugar de trabajo, con asientos cómodos y especiales para prevenir dolores a nivel lumbar. Como también mejorar los horarios de descanso, para así tener tiempo de levantarse y tomar unos minutos para caminar y evitar problemas en miembros inferiores.

Empleado: Mario Abdiel Sánchez Hernández

Ocupación: Paquetería

Él tiene como objetivo estar recibiendo las cosas personales antes de que entren a la tienda, esto tiene como fin dos beneficios tanto a la empresa porque así disminuye el incide de robos y al cliente ya que facilita su visita a la tienda. Durante el turno, puede recibir cosas tanto muy pequeñas como algunas que pueden ser pesadas, y con esto podría repercutir en el futuro trayendo consigo un problema a nivel lumbar

y por ello la empresa se ve obligada a darle equipo de protección como fajas para evitar estos problemas.