



### Creación de una empresa

Materia:  
Medicina del trabajo.

Docente:  
Dra. Domínguez Silva Ana Laura.

Semestre:  
5°A.

Alumno:  
Jesus Alberto perez Dominguez

Fecha:  
08 de octubre de 2020



## HISTORIA CLINICA

### Ficha de identificación

- Nombre completo: Alondra
- Apellidos: Dominguez Moreno
- Edad: 45 años de edad                      Sexo: Femenino
- Fecha de nacimiento: 15 De Septiembre Del Año 1975
- Lugar de nacimiento: Comitán de Domínguez, Chiapas
- Estado civil: Comprometida    Religión: Católica
- Ocupación actual: Recepcionista de mueblería JD ocupación anterior: Administradora de COAPAM
- Escolaridad: Licenciatura en mercadotecnia
- Número de Teléfono (casa o celular): 6327758
- En caso emergencias avisar a: Madre (9631525856)
- Dirección: Manzana 2 lote 3 colonia magisterial, calle Cadox
- Teléfono: 9631547858

### Antecedentes heredo familiares

Padres con antecedentes de hipertensión arterial sistémica, hermanos aparentemente sanos, abuelo materno con diabetes mellitus tipo 2, abuela materna con cáncer hepático.

### Personales patológicos

Originario de Comitán de Dominguez Chiapas, residente de la colonia magisterial, cuenta con 3 habitaciones para 4 personas que viven (esposo, madre y madre de una hija), piso de cemento, con paredes en obras negra, techo de cemento, cuenta con todos los servicios públicos (agua, basura, luz), zoonosis negativa, hábitos higiénicos adecuados, cambio de ropa diario, alimentación mala o inadecuada consumo excesivo de grasas saturadas y carbohidratos, sedentarismo, tabaquismo activo (7 cigarros diarios)

### Personales patológicas.

Diagnostico de hipertensión arterial en consulta, mal tratada toma los medicamentos cuando ella se siente mal, es tratada con captopril, la paciente no refiere ninguna operación, transfusiones de sangre, ningún traumatismo, alergia a medicamentos, algunos alimentos como también algunas sustancias químicas (alcohol etílico, cloro)

## PADECIMIENTO ACTUAL

### Interrogatorio:

- La paciente llegó a consulta por sentir dolor o sensación de pesantez de la cabeza, mareo ligero, palpitaciones, zumbidos de oídos; al momento de la consulta la paciente es diagnosticada con HTA esencial o de desconocida, al momento de preguntarle si tenía enfermedades como insuficiencia cardíaca, síndrome de cushing, insuficiencia renal crónica pero la paciente niega todas estas enfermedades, se le hizo una pregunta si la paciente había consumido algún fármaco con anterioridad, y ella comentó que si para quitar los dolores estaba tomando ibuprofeno (AINE), ya que los AINES pueden alterar la presión arterial sistémica.

## SIGNOS VITALES

- FC: 77 lpm    FR: 17 rpm    TA: 140/100 mmHg    T°: 36.7
- SpO2: 95%    peso: 60 kg    Talla: 1.73 m

<b>Nombre</b> <b>MUEBLERÍA JD</b> Madera y metal (muebles, sillones, refrigeradores, comedores, buros)			<b>Numero de trabajadores: 10</b> <b>Control de la enfermedad, cargo o puesto de trabajo, factores condicionantes, determinantes de salud y enfermedad, agentes.</b>						
<b># trabajadores</b>	<b>Nombre del trabajador</b>	<b>Enfermedad crónica degenerativa</b>	<b>Control de la enfermedad</b>	<b>Cargo o puesto de trabajo</b>	<b>Factores condicionantes y determinantes de salud y enfermedad</b>	<b>Agentes</b>	<b>FACTORES DE RIESGO</b>	<b>PROCESO DE EVALUACION</b>	<b>CONTROL DEL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO.</b>
001	José Luis Ramírez Hernández	<b>DIABETES TIPO 2</b>	<b>SI</b>	Cargador de los productos	Actividad física moderada, dieta balanceada, ingreso económico medio-bajo, trabajo bajo estrés. No tabaquismo, no bebe, escolaridad (secundaria trunca)	Riesgos físicos: exceso de ruido, iluminación, vibraciones Mecánicos: aplastamiento por material, lesiones orgánicas Riesgos ergonómicos: mover los muebles, problemas de posturas, problemas lumbares. Químicos: inhalación de vapores, inhalación de pintura, metales pesados, pigmentos	-	-	-
002	Alberto García Ocaña	<b>HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTEMICA</b>	<b>NO</b>	Cargador de los productos	Actividad física leve (solo sube y baja productos), alimentación mal controlada, fumadora, fines de semana toma alcohol, educación (secundaria)	Riesgos físicos: exceso de ruido, iluminación, vibraciones Mecánicos: aplastamiento por material, lesiones orgánicas Riesgos ergonómicos: mover los muebles, problemas de posturas, problemas lumbares. Químicos: inhalación de vapores, inhalación de pintura, metales pesados, pigmentos	-	-	-
003	Sergio Alejandro Gutiérrez López	<b>OBSESIDAD</b>	<b>NO</b>	Cargador de los productos	Actividad física muy baja, mala alimentación (comida chatarra, Sabritas, refrescos)estrés muy alto, economía baja, bebedor y fumador, escolaridad (preparatoria trunca)	Riesgos físicos: exceso de ruido, iluminación, vibraciones Mecánicos: aplastamiento por material, lesiones orgánicas Riesgos ergonómicos: mover los muebles, problemas de posturas, problemas lumbares. Químicos: inhalación de vapores, inhalación de pintura, metales pesados, pigmentos	-	-	-
004	Michelle Dominguez Hernández	<b>SANA</b>	<b>-</b>	Gerente de la mueblería	Persona saludable, buena alimentación, ejercicio diario (correr y bicicleta), ni una adicción (no fuma, no bebe), escolaridad (licenciatura en mercadotecnia), ingreso económico medio-alto	Riesgos físicos: supervisar a los trabajadores, productos, ruidos excesivos, iluminación, vibraciones Riesgos ergonómicos: problemas en piernas por caminar en las instalaciones, postura, problemas lumbares Riesgo de químicos; inhalación y exposición de pinturas, polvo, gases. Riesgo sociales: estrés, fatiga, envejecimiento prematuro	-	-	-
005	Alondra Dominguez Moreno	<b>HIPERTENSA</b>	<b>SI</b>	Recepcionista	Actividad física baja, mala alimentación, tabaquismo, no bebe, hipertensión de hace 4 años, obesidad grado 1, ingreso económico medio-bajo. Escolaridad (licenciatura mercadotecnia), madre de una hija.	Riesgos físicos: exceso de ruido, falta de iluminación, vibraciones, riesgo eléctrico derivado del contacto con cables u otros. Riesgos ergonómicos: edema de miembros inferiores por estar sentados, problemas de columna y lumbares. Riesgos químicos: inhalación de polvo. Riesgos sociales: estrés, inquietudes, insatisfacciones.	-	-	-
006	Alberto Perez Ramos	<b>ALZHEIMER</b>	<b>SI</b>	Vendedor	Persona que sufre alzhéimer (genético), mala alimentación, indicios de la enfermedad. Mala alimentación, no hace actividad física, tabaquismo, alcoholismo.	Riesgos físicos: supervisar a los clientes, productos, ruidos excesivos, iluminación, vibraciones Riesgos ergonómicos: problemas en piernas por caminar en las instalaciones, postura, problemas lumbares Riesgo de químicos; inhalación polvo Riesgo sociales: estrés por clientes, inquietudes, insatisfacciones	-	-	-
007	Leticia Dominguez Salazar	<b>SANA</b>	<b>-</b>	Vendedora	Persona saludable, buena alimentación, ejercicio alto (gimnasio, yoga, correr), no tabaquismo, no alcoholismo, ingresos económico, edad: 44 años de edad, escolaridad ( preparatoria terminada)	Riesgos físicos: supervisar a los clientes, productos, ruidos excesivos, iluminación, vibraciones Riesgos ergonómicos: problemas en piernas por caminar en las instalaciones, postura, problemas lumbares Riesgo de químicos; inhalación polvo Riesgo sociales: estrés por clientes, inquietudes, insatisfacciones	-	-	-
008	Andrés Dominguez Alfonso	<b>EPOC</b>	<b>NO</b>	Chofer de los carros de entrega	Ejercicio moderado, mala alimentación, tabaquismo, familia cocina con leña, alcoholismo, estrés muy alto al conducir, economía baja, escolaridad (secundaria terminada), padre de 3 hijos, perros y gatos en casa	Mecánicos: manipulación de vehículos de carga para almacenamiento. Ergonómicos: posturas inadecuadas por manejo del vehículo. Psicosociales: altos ritmos de trabajo, supervisión estricta, conflictos personales, conflictos laborales, estrés (desencadena distracción). Públicos: imprudencia de vías (choques, atropellamiento), delincuencia(robos, lesiones, secuestros, asesinatos).	-	-	-
009	Ana Isabel Salgado Dominguez	<b>ARTRITIS REUMATOIDE</b>	<b>SI</b>	Vendedora	Estilo de vida sano, alimentación correcta, ejercicio bajo por los dolores, tiene rehabilitación para los dolores, consume medicamentos, no toma, no fuma, escolaridad (preparatoria terminada), zoonosis (-)	Riesgos físicos: supervisar a los clientes, productos, ruidos excesivos, iluminación, vibraciones, cambios de clima Riesgos ergonómicos: problemas en piernas por caminar en las instalaciones, postura, problemas lumbares Riesgo de químicos; inhalación polvo Riesgo sociales: estrés por clientes, inquietudes, insatisfacciones	-	-	-
010	Daniel Alberto Alfaro Dominguez	<b>SANO</b>	<b>-</b>	Chofer de los carros de entrega	Persona saludable, buena alimentación, ejercicio moderado pero si consecutivo con sus días de ir a correr, trotar y bicicleta, no alcoholismo, no tabaquismo, zoonosis negativa, padre de dos hijos, dieta balanceada.	Mecánicos: manipulación de vehículos de carga para almacenamiento. Ergonómicos: posturas inadecuadas por manejo del vehículo. Psicosociales: altos ritmos de trabajo, supervisión estricta, conflictos personales, conflictos laborales, estrés (desencadena distracción). Públicos: imprudencia de vías (choques, atropellamiento), delincuencia(robos, lesiones, secuestros, asesinatos).	-	-	-

## Cargador de los productos



### Agentes a que se exponen

Riesgos físicos: exceso de ruido, iluminación, vibraciones  
 Mecánicos: aplastamiento por material, lesiones orgánicas  
 Riesgos ergonómicos: mover los muebles, problemas de posturas, problemas lumbares.  
 Químicos: inhalación de vapores, inhalación de pintura, metales pesados, pigmentos



Riesgos físicos



Mecánicos



Químicos

### NORMA OFICIAL MEXICANA QUE VIGILA Y REGULA

NOM-006-STPS-2014: Manejo y almacenamiento de materiales.  
 NOM-036-STPS-2018: Factores de riesgo ergonómico. Parte 1: Manejo manual de cargas.  
 NOM-017-STPS-2008: Equipo de protección personal.

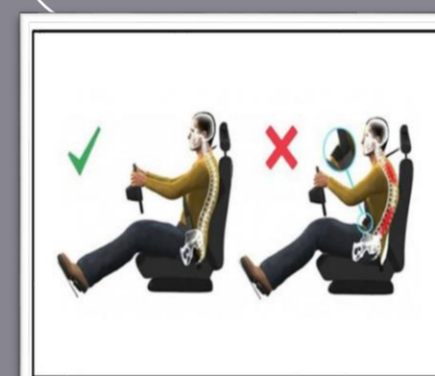
### NORMA OFICIAL MEXICANA QUE VIGILA Y REGULA

NOM-017-STPS-2008: Equipo de protección personal.  
 NOM-035-STPS-2018: Factores de Riesgo Psicosocial.  
 NOM-036-STPS-2018: Factores de riesgo ergonómico. Parte 1: Manejo manual de cargas.  
 NORMA Oficial Mexicana NOM-068-SCT-2-2014: Transporte terrestre-Servicio de autotransporte federal de pasaje, turismo, carga, sus servicios auxiliares y transporte privado-Condición físico-mecánica y de seguridad para la operación en vías generales de comunicación de jurisdicción federal.  
 Se complementa con:  
 • NOM-012-SCT-2.  
 • NOM-011-SECRE.  
 • NMX-D-225-IMNC-2013.

## Chofer de los carros de entrega

### Agentes a que se exponen

Mecánicos: manipulación de vehículos de carga para almacenamiento.  
 Ergonómicos: posturas inadecuadas por manejo del vehículo.  
 Psico-sociales: altos ritmos de trabajo, supervisión estricta, conflictos personales, conflictos laborales, estrés (desencadena distracción).  
 Públicos: imprudencia de vías (choques, atropellamiento), delincuencia, estrés por los demás conductores



Ergonómicos



Mecánicos



Públicos



Psico-sociales

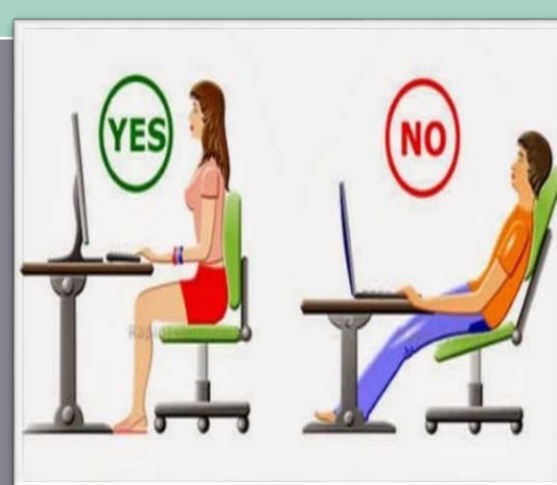
## Recepcionista

### Agentes a que se exponen

Riesgos físicos: exceso de ruido, falta de iluminación, vibraciones, riesgo eléctrico derivado del contacto con cables u otros.  
 Riesgos ergonómicos: edema de miembros inferiores por estar sentados, problemas de columna y lumbares.  
 Riesgos químicos: inhalación de polvo.  
 Riesgos sociales: estrés, inquietudes, insatisfacciones.



Físicos



Ergonómicos



Sociales

### NORMA OFICIAL MEXICANA QUE VIGILA Y REGULA

NOM-001-STPS-2008: Edificios, locales e instalaciones  
 NOM-029-STPS-2011: Mantenimiento de instalaciones eléctricas  
 NOM-011-STPS-2001: Ruido.  
 NOM-025-STPS-2008: Iluminación  
 NOM-035-STPS-2018: Factores de Riesgo Psicosocial  
 NOM-019-STPS-2011: Comisiones de seguridad e higiene  
 NOM-030-STPS-2009 Servicios preventivos de seguridad y salud