



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“TABLA DE EMPRESA”

Materia:

Medicina del Trabajo

Docente:

Dra. Domínguez Silva Ana Laura

Alumna:

Karla Gpe. Alvarado López

Semestre:

5° “A”



TIENDA DE CALZADO "ALVARADO"

Calzado para Dama y Caballero

Número del Trabajador	Nombre	Edad	Puesto de Trabajo	Enfermedad Crónica Degenerativa	Controlado	Factores Condicionantes o Determinantes	Factores de Riesgo	Clasificación de Agentes	Triada Ecológica
01	Lupita	45	Gerente de Compras	HTA	Si	Biológico -Edad -Sexo (F) -Genética (Herencia) -Enfermedad crónico-degenerativa (HTA) -Estilo de Vida, (Sedentarismo, mala alimentación, horas largas de trabajo)	-Factores derivados de las características del trabajo (Esfuerzos, cargas mentales, posturas, nivel de atención) -Factores derivados de la organización del trabajo (Factores de organización temporal	**	**

						<ul style="list-style-type: none"> -Estrés -Condiciones culturales -Nivel Socioeconómico alto -Transporte (Automóvil) -Educación (Universidad) 	: jornada y ritmo de trabajo , Horario de trabajo. Factores dependientes de tareas: automatización, comunicación y relaciones, monotonía)		
02	Flor	38	Gerente de Ventas	Sana	**	Biologico <ul style="list-style-type: none"> -Edad -Sexo (F) -Estilo de Vida, (Sedentarismo, mala alimentación, horas largas de trabajo) -Condiciones culturales -Nivel Socioeconómico alto -Transporte (Automóvil) -Educación (Universidad) 	- Factores derivados de las características del trabajo (Esfuerzos, cargas mentales, posturas, nivel de atención) -Factores derivados de la organización del trabajo (Factores de organización temporal : jornada y ritmo de trabajo , Horario de trabajo. Factores	**	**

							dependientes de tareas: automatización, comunicación y relaciones, monotonía)		
03	Mario	40	Vendedor	Diabetes	No	Biológico -Edad -Sexo (M) -Genética (Herencia) -Enfermedad crónico-degenerativa (Diabetes) -Estilo de vida (Sedentarismo, mala alimentación, largas horas de trabajo) -Nivel Socioeconómico medio -Transporte (Publico) -Educación (Secundaria)	-Factores o condiciones de seguridad (Infraestructura) -Factores de origen físico, químico y biológico (Materiales inertes en aire como polvo, Causada por microorganismos por falta de higiene) -Factores derivados de la organización del trabajo (Factores de organización temporal : jornada y ritmo de trabajo	BIOLOGICOS: Materiales inertes en aire como polvo, Causada por microorganismos por falta de higiene	Medio Ambiente: Área de trabajo, limpiar estantes, vender Agente: Polvo Huésped: Mario

							, Horario de trabajo)		
04	Gerardo	32	Vendedor	Enfermedad Renal Crónica	Si	Biológico -Edad -Sexo (M) -Genética (Herencia) -Enfermedad crónico-degenerativa (Enfermedad Renal Crónica) -Estilo de vida (Mala alimentación, largas horas de trabajo) -Nivel Socioeconómico medio -Transporte (Publico) -Educación (Secundaria)	-Factores o condiciones de seguridad (Infraestructura) -Factores de origen físico, químico y biológico (Materiales inertes en aire como polvo, Causada por microorganismos por falta de higiene) -Factores derivados de la organización del trabajo (Factores de organización temporal : jornada y ritmo de trabajo , Horario de trabajo)	BIOLOGICOS: Materiales inertes en aire como polvo, Causada por microorganismos por falta de higiene	Medio Ambiente: Área de trabajo, limpiar estantes, vender Agente: Polvo Huésped: Gerardo

05	Ana	29	Vendedora	Sana	**	Biológico -Edad -Sexo (F) -Estilo de vida (Mala alimentación, largas horas de trabajo) -Nivel Socioeconómico medio -Transporte (Publico) -Educación (Preparatoria)	-Factores o condiciones de seguridad (Infraestructura) -Factores de origen físico, químico y biológico (Materiales inertes en aire como polvo, Causada por microorganismos por falta de higiene) -Factores derivados de la organización del trabajo (Factores de organización temporal : jornada y ritmo de trabajo , Horario de trabajo)		
06	Gloria	42	Vendedora	Aterosclerosis	Si	Biológico -Edad -Sexo (F)	-Factores o condiciones de seguridad (Infraestructura)	QUIMICOS: Materiales inertes en aire como polvo	Medio Ambiente: Área de trabajo,

						<ul style="list-style-type: none"> -Genética (Herencia) -Enfermedad crónico-degenerativa -Estilo de vida (Mala alimentación, largas horas de trabajo) -Nivel Socioeconómico medio -Transporte (Publico) -Educación (Secundaria) 	<ul style="list-style-type: none"> -Factores de origen físico, químico y biológico (Materiales inertes en aire como polvo, Causada por microorganismos por falta de higiene) -Factores derivados de la organización del trabajo (Factores de organización temporal : jornada y ritmo de trabajo , Horario de trabajo) 	BIOLOGICOS: Causada por microorganismos por falta de higiene	limpiar estantes, vender Agente: Polvo Huésped: Gloria
07	Marissa	50	Vendedora	Cáncer de mama	No	Biológico <ul style="list-style-type: none"> -Edad -Sexo (F) -Genética (Herencia) -Enfermedad crónico-degenerativa 	<ul style="list-style-type: none"> -Factores o condiciones de seguridad (Infraestructura) -Factores de origen físico, químico y biológico 	QUIMICOS: Materiales inertes en aire como polvo BIOLOGICOS: Causada por microorganismos	Medio Ambiente: Área de trabajo, limpiar estantes, vender Agente: Polvo Huésped: Marissa

						(Cáncer de mama) - Estilo de vida (Mala alimentación, largas horas de trabajo) -Nivel Socioeconómico medio - Transporte (publico) - Educación (Preparatoria)	(Materiales inertes en aire como polvo, Causada por microorganismos por falta de higiene) -Factores derivados de la organización del trabajo (Factores de organización temporal : jornada y ritmo de trabajo , Horario de trabajo)	por falta de higiene	
08	Eduardo	50	Vendedor	Osteoartritis	No	Biológico -Edad -Sexo (M) - Genética (Herencia) -Enfermedad crónico-degenerativa (Osteoartritis) - Estilo de vida (Mala alimentación,	-Factores o condiciones de seguridad (Infraestructura) -Factores de origen físico, químico y biológico (Materiales inertes en aire como polvo, Causada por	BIOLOGICOS: Materiales inertes en aire como polvo, Causada por microorganismos por falta de higiene	Medio Ambiente: Área de trabajo, limpiar estantes, vender Agente: Polvo Huésped: Eduardo

						<p>largas horas de trabajo) -Nivel Socioeconómico medio -Transporte (Publico) -Educación (Secundaria)</p>	<p>microorganismos por falta de higiene) -Factores derivados de la organización del trabajo (Factores de organización temporal : jornada y ritmo de trabajo , Horario de trabajo)</p>		
09	Carlos	30	Cajero	Asma	Si	<p>Biológico -Edad -Sexo (M) -Genética (Herencia) -Enfermedad crónico-degenerativa (Asma) -Estilo de vida (Mala alimentacion, largas horas de trabajo)</p>	<p>-Factores o condiciones de seguridad (Infraestructura) -Factores de origen físico, químico y biológico (Materiales inertes en aire como polvo, Causada por microorganismos por falta de higiene, precaución al</p>	<p>QUIMICOS: Materiales inertes en aire como polvo BIOLOGICOS: Causada por microorganismos por falta de higiene</p>	<p>Medio Ambiente: Área de trabajo, cobrar, contacto con dinero Agente: Microorganismos Huésped: Carlos</p>

						<ul style="list-style-type: none"> -Nivel Socioeconómico medio -Transporte (Automovil) -Educación (Preparatoria) 	<ul style="list-style-type: none"> manejar diferentes instrumentos o herramientas sucias) -Factores derivados de la organización del trabajo (Factores de organización temporal : jornada y ritmo de trabajo , Horario de trabajo) 		
10	Sandra	34	Limpieza	Sano	**	<ul style="list-style-type: none"> Biológico -Edad -Sexo -Estilo de vida (Mala alimentación, largas horas de trabajo) -Nivel Socioeconómico bajo -Transporte (Publico) 	<ul style="list-style-type: none"> -Factores o condiciones de seguridad (Infraestructura) -Factores de origen físico, químico y biológico (Materiales inertes en aire como polvo, Causada por microorganismos) 	<ul style="list-style-type: none"> QUIMICOS: Materiales inertes en aire como polvo BIOLOGICOS: Causada por microorganismos por falta de higiene 	<ul style="list-style-type: none"> Medio Ambiente: Área de trabajo, barrer, trapear pisos Agente: Polvo, acaros Huésped: Sandra

						-Educación (Primaria)	por falta de higiene, precaución al manejar diferentes instrumentos o herramientas sucias) -Factores derivados de la organización del trabajo (Factores de organización temporal : jornada y ritmo de trabajo , Horario de trabajo)		
--	--	--	--	--	--	---------------------------------	---	--	--

VENDEDOR DE ZAPATOS



Riesgo relacionado con factores o condiciones de seguridad, Infraestructura (Pasillos y superficies de tránsito, aparatos y equipos de elevación), mobiliario, transporte.

Al limpiar los estantes de zapatos puede ocupar una escalera o un banco, todo ese material que se requiera e incluso el estante deben estar en excelentes condiciones para evitar accidentes.

Agente, al realizar la limpieza donde se exhiben los zapatos, se expone a agentes químicos que son inertes en el aire principalmente el polvo (acaros), provocando principalmente alergias o enfermedades de vías respiratorias.



NOM-010-STPS-1993, Relativa a las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se produzcan, almacenen o manejen sustancias químicas capaces de generar contaminación en el medio ambiente laboral

Control del Medio Ambiente

Con este trabajador debe tenerse mejor control en cuanto al polvo que se considera un agente químico, con el objetivo es eliminar o reducir la emisión al ambiente, manteniendo la concentración ambiental del agente químico en un valor seguro, las medidas que pueden usarse son:

- Puede usarse **Protección del trabajador**, como cubrebocas y guantes al momento de realizar la limpieza de los estantes
- Se pueden designar días para que se realice la limpieza, para evitar la exposición excesiva (Reducción o control del riesgo).

Este trabajador al igual estará expuesto a posibles caídas debido a la utilización de bancos o escaleras para lograr limpiar el estante desde las partes altas, las medidas que pueden usarse son:

- Elección** y **utilización** correcta y adecuada de los sistemas y equipos de protección y prevención frente a caídas en altura
- **Protecciones** colectivas y equipos de protección individual.
- **Prevención**: Sistema de sujeción, Sistema de retención

- **Protección:** Sistema anticaída, Sistema en suspensión

-**Manejo de desniveles y orificios (huecos):** medida preventiva por medio de la cual se demarcan o cubren orificios desniveles que se encuentran en la superficie donde se trabaja o camina

ENCARGADO DE LA CAJA (CAJERO)



Riesgo, relacionado con características del trabajo, en el caso del cajero adopta una postura bípeda durante la mayor parte de su horario laboral, tomando en cuenta que son jornadas largas y horarios pesados, esto le causa un daño físico y por la monotonía puede causarse un daño mental como estrés

Agente, al cobrar obviamente tiene contacto con dinero, este es un alto portador de agentes biológicos en donde se engloban a los Microorganismos, por falta de higiene, por no tener precaución al manejar el dinero, puede llegar a darse un contagio por virus, bacterias, principalmente que afecten el sistema digestivo y también vías respiratorias



NORMA Oficial Mexicana NOM-047-SSA1-2011

NOM-048-SSA1-1993, Que establece el método normalizado para la evaluación de riesgos a la salud como consecuencia de agentes ambientales.

NOM-017-STPS-2008, Equipo de Protección Personal- Selección, uso y manejo en los centros de trabajo.

NOM-010-STPS-1999, Condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo

Control del Medio Ambiente

En este puesto de trabajo el trabajador deberá tener diversas medidas de higiene para no infectarse por el contacto directo que tiene con los agentes biológicos, algunas medidas pueden ser:

-**Limpieza, desinfección, control de áreas y equipos de trabajo.**

- **Medidas higiénicas** que eviten y controlen la difusión de cualquier agente patológico: toallas, desinfectantes, antisépticos, taquillas

- Los **controles sanitarios y revisiones periódicas**

- Aumento de la **distancia emisor-receptor.**

- Equipos de **protección individual** (guantes)

Al igual se tratará el riesgo postural al que este trabajador esta expuesto, con ayuda de la ergonomía (permite adaptar el trabajo a las capacidades y las posibilidades del ser humano), empleando medidas como:

-Favorecer **nuevos modelos de planificación de tareas** que faciliten la participación y el trabajo, huyendo de las tareas monótonas y repetitivas.

- El entorno de trabajo debe ser lo suficientemente amplio como para no tener que adoptar posturas antinaturales

-**Distribuir el peso** en diferentes miembros

-**Movimientos** de los brazos sean **opuestos o simétricos**

-**Buena altura** del plano de trabajo es aquella que permite mantener el antebrazo en posición horizontal o ligeramente inclinado hacia abajo

-Usar zapatos cómodos, sin tacón

- Contar con una **silla** para que el empleado pueda tener momentos de **descanso**

ENCARGADA DE LIMPIEZA



Riesgo, relacionados a factores de características del trabajo en este caso los esfuerzos que realiza al realizar la limpieza de toda la empresa o tienda, las posturas que adopta al hacerlo.

Agente, es un empleado que se expone tanto a **agentes biológicos que pueden encontrarse en las superficies que limpia y también en los sanitarios, al realizar la limpieza de estos igual se expone a agentes químicos que empleará en la limpieza (ácidos, detergentes)**



NOM-010-STPS-2014, Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral-Reconocimiento, evaluación y control.

Control del Medio Ambiente

Este puesto de trabajo tiene alta exposición con agentes químicos, como detergentes o ácidos. Es por ello que por esta alta exposición se debe realizar un análisis ambiental y con ello la prevención empleando:

-Sustitución parcial

-Cambio de presentación (forma o estado físico)

Al igual debe realizarse un control en cuanto a caídas y golpes:

-Antes de empezar a trabajar se deben retirar los obstáculos que se encuentren en las zonas a limpiar o en las zonas de paso

-Cuando se utilicen equipos de limpieza conectados a la red eléctrica se procurará tender los cables de manera que no atraviesen las zonas de trabajo o de paso

-Prevenir caídas:

-Las tareas se deben organizar de manera que no sea necesario atravesar los lugares donde se acaba de limpiar.

-No efectuar trabajos que necesiten la utilización de escaleras de mano o de banquetas en aquellas zonas que acaban de ser mojadas

-Se debe prestar especial atención a los posibles desniveles, irregularidades o desperfectos del suelo para evitar tropezones y caídas

-Prevención de golpes:

-Se debe evitar la manipulación y transporte manual de cargas pesadas, o de objetos voluminosos o difíciles de asir, para evitar los golpes por caída de objeto

-Cuando se limpien superficies elevadas (por ejemplo, partes superiores de estanterías o armarios) se utilizarán escaleras o plataformas que permitan ver si existen objetos sobre dichas superficies que puedan caer al realizar la tarea.